

# **Pražský atletický svaz**

**Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6**

## **PRAŽSKÉ ATLETICKÉ SOUTĚŽE 2019**

### **I. ČÁST**

## **Obsah**

Pražská halová termínová listina	3
Všeobecná ustanovení pro pražské halové soutěže	4
Halový přebor Prahy mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek	7
Halový přebor Prahy staršího žactva	11
Halový přebor Prahy mladšího žactva	13
Veřejné halové závody	15
Tradiční prosincové halové závody žactva	19
Důležité informace	21

**Soutěžní řád a rozpis pražských halových soutěží uvedené v této publikaci, schválil výbor Pražského atletického svazu na svém jednání 20. listopadu 2018.**

# PRAŽSKÁ HALOVÁ TERMÍNOVÁ LISTINA 2018 – 2019

## Prosinec

1. 12.	Mikulášská hala	Stromovka
9. 12.	Mezikrajové utkání mladšího žactva	Strahov
15. 12.	Vánoční hala	Strahov

## Leden

9.1	1. VZ OLYMPU – žactva	Stromovka
11.1.	VZ – M, Ž, J, D	Strahov
<i>13.1.</i>	<i>Přebor Karlovarského kraje - ml. žactvo, přípravky</i>	<i>Stromovka</i>
16.1.	2. VZ OLYMPU – žactva	Stromovka
18.1.	VZ – M, Ž, J, D	Strahov
<i>20.1.</i>	<i>Přebor Plzeňského kraje – M, Ž, J, D</i>	<i>Stromovka</i>
22.1.	3. VZ OLYMPU – M, Ž, J, D	Stromovka
24.1.	VZ mladšího žactva	Juliska
<i>26.1.</i>	<i>Přebor Karlovarského kraje – žactvo, M, Ž, J, D</i>	<i>Stromovka</i>
<i>27.1.</i>	<i>Přebor Pardubického kraje – M, Ž, J, D</i>	<i>Stromovka</i>
30.1.	VZ staršího žactva	Juliska

## Únor

2.- 3.2.	Přebor Prahy – M, Ž, J, D	Stromovka
8.- 10.2.	<b>Mistrovství ČR v halových vícebojích a v chůzi</b>	Stromovka
13.2.	4. VZ OLYMPU – žactva	Stromovka
16. – 17.2.	<b>Mistrovství ČR mužů a žen</b>	Ostrava
<i>17.2.</i>	<i>Přebor Plzeňského kraje – žactva</i>	<i>Stromovka</i>
20. – 21.2.	Přebor Prahy staršího žactva	Strahov
23. - 24.2.	<b>Mistrovství ČR mládežnických kategorií</b>	Stromovka
27. – 28.2.	Přebor Prahy mladšího žactva	Strahov

## Březen

2. – 3.3.	<b>Mistrovství ČR staršího žactva</b>	Ostrava
10.3.	Meziměstské utkání mladšího žactva	Ostrava

# VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ PRO PRAŽSKÉ HALOVÉ SOUTĚŽE

Všechny pražské halové atletické soutěže jsou organizovány podle pravidel atletiky, soutěžních řádů ČAS a podle této brožury PAS.

## 1. Věkové kategorie

muži a ženy	nar. 1999 a starší
junioři a juniorky	nar. 2000 - 2001
dorostenci a dorostenky	nar. 2002 - 2003
starší žactvo	nar. 2004 - 2005
mladší žactvo	nar. 2006 - 2007
přípravka	nar. 2008 a mladší

## 2. K přebornickým soutěžím jsou oprávněni

Závodníci a závodnice pražských atletických klubů a oddílů (za podmínky úhrady startovního ve výši 100,- Kč může být přijata i přihláška mimopražského závodníka či závodnice), ročníku 2006 a starší, registrovaní v ČAS a k přeborům jednotlivců jsou řádně přihlášení prostřednictvím webové aplikace stránek ČAS.

Start mimopražského závodníka/závodnice na Přeboru Prahy obou žákovských kategorií bude umožněn pouze, jako výběr do stanoveného počtu závodníků/závodnic. O startu, a případném postupu do finále mimopražského závodníka či závodnice, rozhodne technický delegát přeboru. V hladkých a překážkových bězích na 60 m všech kategorií, se uskuteční také finále B při účasti 16 a více startujících v disciplíně. Pokud v těchto bězích postoupí do finále 3 a více mimopražských závodnic/závodníků, poběží tyto závodnice/závodníci vložený závod bez nároku na ocenění.

Za platnou zdravotní prohlídku startujících odpovídá u mládeže do 18 let zákonný zástupce, u dospělých sami startující.

## 3. K veřejným závodům jsou oprávněni

Závodníci a závodnice, registrovaní v ČAS i sportovci registrovaní v jiném sportovním svazu nebo neregistrovaní sportovci, přihlásí-li se k soutěži způsobem daným pořadatelem závodu a uhradí startovné viz. článek 8. Za zdravotní způsobilost startujících odpovídá u mládeže do 18 let zákonný zástupce, u dospělých sami startující.

## 4. Omezení startu v přebornických soutěžích

V kategorii mladšího žactva je možno startovat nejvýše ve dvou individuálních disciplínách, u kategorie staršího žactva je omezení na tři individuální disciplíny, v kategorii dorostenecké a juniorské je povolen start ve čtyřech individuálních disciplínách. Dorost a žactvo smí v jednom dni absolvovat pouze jeden závod na trati 800 m a delší, v juniorské kategorii 1500 m a delší. Počet startů atletů a atletek narozených v roce 1997 a dříve není omezen.

## **5. Omezení startu ve veřejných závodech**

Závodníci a závodnice startují pouze v rozsahu disciplín své věkové kategorie. Veřejné závody ve Stromovce pořádá PSK Olymp ve spolupráci s Centrem sportu MV, veřejné závody na Strahově pořádá USK Praha ve spolupráci s VSC MŠMT ČR, veřejné závody na Julisce pořádá TJ Dukla Praha a SK Kotlářka Praha ve spolupráci s ASC Dukla Praha.

## **6. Přihlášky k přeborům Prahy**

Provádí se přes webové rozhraní **www.atletika.cz**, štafety se přihlašují v den závodu, podle pokynů technických delegátů.

## **7. Úhrady a startovné**

Úhrady: Pražský atletický svaz uhradí oddílům/klubům, pověřeným uspořádáním halových přeborů Prahy, příspěvek na uspořádání v následující výši: 27 000 Kč za uspořádání halového přeboru Prahy mužů, žen, juniorů, junierek, dorostenců a dorostenek; 18 000 Kč za uspořádání halového přeboru Prahy žactva a 18 000 Kč za uspořádání halového přeboru Prahy mladšího žactva.

Startovné hradí přihlášení účastníci v hotovosti. Startovné je nutné uhradit v závodní kanceláři nejpozději 45 minut před začátkem disciplíny. Při nenastoupení závodníka k soutěži, se startovné nevrací a propadá ve prospěch pořadatele. Startovné za řádně přihlášené závodníky/ce je třeba uhradit, i když se soutěží nemohou zúčastnit.

Startovné je stanoveno v následující výši:

Přebory Prahy: Závodníci pražských oddílů 50 Kč za každý přihlášený start, 100 Kč za štafetu.

Závodníci mimopražských oddílů 100,- Kč za každý přihlášený start.

Veřejné závody PAS: Závodníci pražských oddílů 80 Kč za každý přihlášený start.

Závodníci mimopražských oddílů 100,- Kč za každý přihlášený start.

Na tradičních prosincových žakovských závodech, podle rozhodnutí pořadatelů, která jsou uvedena v rozpisech závodů.

## **8. Technická ustanovení**

Závodníci musí startovat v dresech nebo kombinézách, evidovaných pro jejich mateřský klub. Start v jiném úboru není povolen.

## **9. Protesty a odvolání**

Protesty, týkající se sporných otázek, které vznikly v průběhu závodu, musí být řešeny v souladu s pravidly atletiky ČAS. Protest musí být podán ihned vrchníku disciplíny, nejpozději však do 30 ti minut po úředním vyhlášení výsledku závodu. Případné odvolání proti rozhodnutí vrchníka disciplíny, se podává písemně, společně s kaucí 500 Kč odvolací komisi, složené zpravidla z hlavního rozhodčího, ředitele závodu a technického delegáta. Při zamítnutí odvolání propadá vklad ve prospěch PAS.

## **10. Tituly a odměny**

Přeborníkem Prahy v kategoriích mužů, žen, juniorů, junierek, dorostu, staršího a mladšího žactva, pokud v disciplíně startovali alespoň tři soutěžící, se stává nejlépe umístěný závodník pražského oddílu/klubu, který obdrží medaili a diplom. Druhý a třetí nejlépe umístěný závodník pražského oddílu/klubu obdrží medaili a diplom. Vyhlášení vítězů je součástí závodů. Nenastoupení k vyhlášení, může mít za následek disciplinární řízení.

## **11. Závodní kancelář, šatny**

Závodní kancelář a šatny, budou otevřeny 90 minut před začátkem soutěže. Šatnové prostory slouží pouze jako převlékárny.

## **12. Zpracování výsledků**

Pořadatelé přebornických soutěží jsou povinni zpracovat výsledky pořádané soutěže, pomocí programu ČAS „Závodní kancelář“ a zaslat je nejpozději do tří dnů na web ČASu. Veřejné závody mohou být zpracovány v programu Excel a pořadatel je povinen je zaslat na elektronické adresy [pas@pas-atletika.cz](mailto:pas@pas-atletika.cz), [jondracek@atletika.cz](mailto:jondracek@atletika.cz) a [smetana.m@upcmail.cz](mailto:smetana.m@upcmail.cz). Případné dotazy zodpoví Jiří Ondráček na výše uvedené elektronické adrese.

## **13. Povinnosti pořadatelů**

- zajistit nezbytný počet rozhodčích s tím, že pro soutěže konané v prosinci 2018, je tak třeba učinit nejpozději do 30. 11. 2018, pro ostatní soutěže halové sezony do 15. 12. 2018, na elektronické adrese: [tereza.koskova@seznam.cz](mailto:tereza.koskova@seznam.cz), nebo na telefonu 737 629 594;
- zajistit elektronické měření časů a odpovídající hlasatelskou službu;
- zajistit nezbytné zdravotní zabezpečení (lékař, zdravotník), v souladu s obecně platnými předpisy Ministerstva zdravotnictví a Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR;
- zajistit pro pražské přebory jednotlivců vyzvednutí medailí a diplomů u sekretáře PAS;
- zajistit zveřejnění upřesněných rozpisů závodů na webových stránkách ČAS a PAS, nejpozději 14 dnů před konáním závodů.

## **14. Odměny rozhodčích a technických delegátů**

Pro odměňování rozhodčích platí Směrnice ČAS o poplatcích a odměnách 10/2016 s platností od 1. 1. 2017 (plné znění na webových stránkách ČAS).

## **15. Závěrečná ustanovení**

Případné změny a doplňky této brožury, provádí výhradně výbor PAS, na návrh soutěžní komise PAS. Tyto změny musí být zveřejněny na webových stránkách Pražského atletického svazu [www.pas-atletika.cz](http://www.pas-atletika.cz).

## **16. Upozornění**

**VŠECHNY UVEDENÉ ČASOVÉ POŘADY VEŘEJNÝCH ZÁVODŮ, JSOU POUZE ORIENTAČNÍ A MOHOU BÝT UPRAVENY BĚHEM ZÁVODŮ, VZHLEDEM K POČTU PŘIHLÁŠENÝCH ZÁVODNÍKŮ.**

# HALOVÝ PŘEBOR PRAHY PRO KATEGORIE MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ A DOROSTENEK

## Pořadatel

z pověření PAS technicky zabezpečuje atletický klub **PSK Olymp Praha**

## Datum

sobota 2. února a neděle 3. února 2019

**Místo** areál OLYMP CENTRUM SPORTU MV – hala Otakara Jandery – Stromovka

## Vedoucí činovníci

ředitel závodů: Miroslav Záhořák

technický ředitel: Jindřich Linhart

hlavní rozhodčí: Marcela Horáčková

závodní kancelář: Martin Smetana, mob.: 602 699 900

## Přihlášky

podávají atletické oddíly/kluby na webových stránkách ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pondělí 21. ledna do středy 30. ledna 2019 do 24:00 hodin

## Startují

atleti a atletky ročníku narození 2003 a starší – ve svých věkových kategoriích, není povolen start ročníku 2004 a mladší

## Soutěže

60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m (muži, junioři, dorostenci a ženy), 60 m překážek, výška, dálka, trojskok, tyč a koule

## Technická ustanovení

**a)** Prezentace k jednotlivým disciplínám se uskuteční v jejich sektoru nejpozději 20 minut před stanoveným začátkem disciplíny. Toto ustanovení platí i pro finálové soutěže v bězích na 60 m a 60 m překážek. V soutěžích v běhu na 200 m a skoku o tyči, pak nejpozději 60 minut před stanoveným začátkem soutěží v prostoru vrhačské sítě.

**b)** Pokud se pro malý počet přihlášených nebudou konat rozběhy, uskuteční se finále v čase rozběhů. Finále A, B se uskuteční v bězích na 60 m a 60 m překážek, pokud v rozběhách startovalo nejméně 16 závodníků. Štafety na 4x200 m jsou přeborem kategorií mužů a žen.

**c)** V bězích na 200 m se soutěží pouze v pěti drahách, nebude použita první dráha a v nejsilnějších bězích jen ve čtyřech drahách s ohledem na výkonnost.

**d)** V bězích na 200 m, 400 m a 800 m rozhodne o celkovém pořadí dosažený čas.

**e)** Do běhů budou závodníci zařazeni podle výkonnosti. Nasazení do drah v souladu s pravidly atletiky, je v kompetenci technického delegáta a proběhne na základě včasné prezentace závodníků a závodnic. Do prvního běhu budou nasazení pouze členové pražských oddílů/klubů.

**f)** Závodníci ve skoku o tyči mužů budou rozděleni do dvou skupin, na základě dosažených výkonů. Soutěž pro závodníky, kteří jsou zařazeni do skupiny B se uskuteční společně ze soutěží pro juniory a dorostence.

**g)** V případě velkého počtu přihlášených závodníků či závodnic, v kterékoli disciplíně, může technický delegát rozhodnout o rozdělení soutěže, či změně časového programu. O této skutečnosti bude informovat sportovce prostřednictvím webových stránek PAS a ČAS ve čtvrtek 31. ledna 2019 do 15:00 hodin.

**h)** Soutěž ve skoku o tyči žen, juniorek a dorostenek se uskuteční ve dvou skupinách na dvou doskočistištích. Závodnice do skupin podle výkonnosti rozdělí technický delegát.

**ch)** Soutěž ve skoku o tyči mužů B, juniorů a dorostenců se uskuteční ve dvou skupinách na dvou doskočištích. Závodníky do skupin podle výkonnosti rozdělí technický delegát.

**i)** Základní výšky pro soutěže ve skoku vysokém:  
Muži – 173 cm; Junioři – 163 cm; Dorostenci – 153 cm;  
Ženy – 147 cm; Juniorky a dorostenky – 137 cm

**j)** Základní výšky pro soutěže ve skoku o tyči:  
Muži A - 435 cm; Muži B, junioři a dorostenci - 305 cm;  
Ženy a juniorky - 275 cm; Dorostenky – 225 cm

**k)** Vzdálenost břevna pro trojskok  
Muži - 13,00 m; Junioři a dorostenci - 11,00 m  
Ženy, juniorky, dorostenky - 11,00 m a 9,00 m. Soutěž proběhne souběžně na dvou rozběžištích.

**l)** O startu a případném postupu do finále mimopražského závodníka či závodnice, rozhodne technický delegát přeboru.

### **Ostatní ustanovení**

**a)** Rozcvičování: Bude probíhat v přetlakové hale s umělou trávou vedle atletické haly a ve spojovacím tunelu mezi halou a centrální posilovnou, nebo na venkovní atletické dráze.

**b)** Upozornění pro trenéry závodníků, kteří se budou rozcvičovat na soutěž ve skoku o tyči: rozběžiště i doskočiště je nutno opustit 10 minut před zahájením soutěže.

**c)** Prezentace závodníků před disciplínou: Prezentace k jednotlivým disciplínám se uskuteční v jejich sektoru nejpozději 20 minut před stanoveným začátkem disciplíny. Toto ustanovení platí i pro finálové soutěže v bězích na 60 m a 60 m překážek.

**d)** Vstup na závodní plochu: Vstup na závodní plochu mají pouze prezentovaní závodníci, rozhodčí, pořadatelé a fotografové pouze s označenou vestou.

**e)** Šatny: Šatny (převlékárny) jsou k dispozici naproti vchodu do haly. Slouží pouze k převlečení, nikoliv k úschovně osobních věcí. Pořadatel za případné ztráty nenes zodpovědnost.

**f)** Zdravotní služba: Zdravotní služba je v hale O. Jandery ve vyznačeném prostoru.

**g)** Za platnou zdravotní prohlídku startujících odpovídá u mládeže do 18 let zákonný zástupce, u dospělých sami startující.

**h)** Občerstvení: V průběhu závodů je možnost občerstvení přímo v hale O. Jandery v prostoru tzv. VIP.

**ch)** UPOZORNĚNÍ: Startovné uhradí oddíly/kluby hospodáři závodu za starty (přihlášené do středy 30.1. 2018 do 24:00 hod), nejpozději do soboty 2. 2. 2018 do 09:30hod. Po předchozí domluvě je možný i jiný způsob provedení platby. Toto opatření platí jak pro pražské, tak mimopražské oddíly/kluby. Pořadatel nebude přijímat jednotlivé platby od jednotlivců. Pražské a mimopražské oddíly/kluby, které neuhradí startovné za všechny své přihlášené závodníky, nebudou připuštěni ke startu.

**i)** Parkování: Upozorňujeme na omezené možnosti parkování v areálu OLYMP CENTRUM SPORTU Ministerstva vnitra ČR.



## Časový pořad

Sobota 2. 2. 2019

10:00 60 m př. dky R      dálka Ž F      tyč Ž, jky, dky (dvě doskočiště, dvě skupiny dle výkonnosti)

10:15 60 m př. jky R

10:25 60 m př. Ž R

10:40 60 m př. dci R

10:55 60 m př. jři R

11:10 60 m př. M R

11:25 60 m př. dky FA

11:30 60 m př. dky FB

11:30                      dálka jky F

11:35 60 m př. jky F

11:40 60 m př. Ž F

11:50 60 m př. dci F

11:55 60 m př. jři F

12:00 60 m př. M F

12:10 60 m dky R

12:25 60 m jky R

**12:30 1. blok vyhlášení vítězů (60 m př. M, Ž, jři, dci, jky, dky, tyč Ž, jky, dky, dálka Ž, jky)**

12:40 60 m dci R      dálka M F      tyč M, jři, dci (dvě doskočiště, dvě skupiny dle výkonnosti)

12:55 60 m jři R

13:10 60 m Ž R

13:20 60 m M R

13:40 60 m dk F A, B

13:45 60 m jky F A, B

13:55 60 m dci F A, B

14:00                      dálka dky F

14:05 60 m jři F A, B

14:15 60 m Ž F A, B

14:25 60 m M F A, B

**14:40 2. blok vyhlášení vítězů (60 m M, Ž, dky, jky, jři, dci, dálka M, dky)**

14:50 400 m dky F      tyč M F      výška Ž, jky, dky

15:05 400 m jky F

15:20 400 m dci F

15:40 400 m jři F

15:45                      dálka dci F

15:55 400 m Ž F

16:10 400 m M F

**16:20 3. blok vyhlášení vítězů (400 m M, Ž, jky, jři, dky, dci, výška Ž, jky, dálka dky)**

16:35 1500 m jky, dky F

16:45 1500 m Ž F

16:55 1500 m dci, jři F

17:00 1500 m M F

**17:30 4. blok vyhlášení vítězů (1500 m M, Ž, jky, jři, dky, dci, tyč M, výška Ž, jky, dky, dálka dci)**

Neděle 3. 2. 2019

10:30

koule dky F

dálka jři F

11:00 3000 m Ž F

výška jři F, výška dci F

11:20 3000 m M, jři, dci F

11:30

koule Ž, jky F

**11:45 1. blok vyhlášení vítězů (dálka jři, koule dky)**

12:00 200 m dky F

trojskok Ž, jky, dky F (souběžně na dvou rozběžištích)

12:40

koule dci F

12:40 200 m jky F

13:00 200 m Ž F

výška M F

13:20 200 m dci F

13:30

trojskok jři, dci F

13:40

koule jři F

13:50 200 m jři F

14:10 200 m M F

**14:25 2. blok vyhlášení vítězů (200 m M, Ž, jky, jři, jky, dci, trojskok Ž, jky, dky, výška M, jři, dci, koule Ž, jky, jři, dci, 3000 m dci, jři, M)**

14:30

trojskok M F

14:40

koule M F

14:45 800 m dky, jky, Ž (tři běhy dle výkonnosti)

15:10 800 m dci F

15:25 800 m jři F

15:40 800 m M F

**15:50 3. blok vyhlášení vítězů (800 m M, Ž, jky, jři, dky, dci, trojskok M, koule M)**

16:00 4 x 200 m Ž F

16:20 4 x 200 m M F

**16:45 4. blok vyhlášení vítězů (4x200 m M, Ž)**

# HALOVÝ PŘEBOR PRAHY STARŠÍHO ŽACTVA

## Pořadatel

z pověření PAS technicky zabezpečuje atletický klub **SK Jeseniova Praha**

## Datum

středa 20. a čtvrtek 21. února 2019 (možná změna termínu konání)

## Místo

Praha – Strahov, přetlaková hala

## Vedoucí činovníci

ředitel závodů: Daniel Musil  
hlavní rozhodčí: Svatopluk Kubíček  
technický delegát: Jaroslava Weberová

## Přihlášky

Podávají atletické oddíly/kluby na webové stránky ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pátku 8. února do pátku 15. února 2019, uzávěrka přihlášek je v pátek 15. února 2019 ve 24.00 hodin.

## Startují

Žáci a žákyně narození v roce 2004 a 2005. Není povolen start žáků a žákyň ročník narození 2006 a mladším.

## Soutěže

Žáci 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m př., 4x200 m, výška, tyč, dálka, koule  
Žákyně 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 60 m př., 4x200 m, výška, tyč, dálka, koule

## Ostatní ustanovení

**a)** K soutěžím v běžeckých disciplínách bude přijato maximálně 36 žáků/žákyň. K soutěžím v technických disciplínách bude přijato maximálně 24 žáků/žákyň.

**b)** O startu žáka/žákyně rozhodne na základě dosažených výkonů technický delegát a tuto skutečnost oznámí na webových stránkách PAS a ČAS nejpozději v pondělí 18. února 2019 do 10.00 hodin.

**c)** V bězích na 300 m a 800 m rozhodne o celkovém pořadí dosažený čas.

**d)** Žáci a žákyně mohou startovat nejvýše ve dvou individuálních disciplínách

**e)** Start žáků/žákyň mimopražských oddílů/klubů bude umožněn pouze jako doplnění do stanoveného počtu v disciplíně. O startu žáka/žákyně mimopražských oddílů/klubů rozhodne technický delegát přeboru.

**f)** Základní výšky pro skok vysoký:

Žáci – 136 cm      Žákyně – 126 cm

**g)** Základní výšky pro skok o tyči:

Žáci – 211 cm      Žákyně – 191 cm

## Časový pořad

Středa 20. 2. 2019

15:30	<b>60 m</b>	Žákyně rozběhy	<b>tyč</b> Žákyně
15:50	<b>60 m</b>	Žáci rozběhy	
16:10	<b>60 m př.</b>	Žákyně rozběhy	<b>koule</b> Žáci
16:30	<b>60 m př.</b>	Žáci rozběhy	
17:20	<b>60 m</b>	Žákyně finále A, B	<b>koule</b> Žákyně
		<b>1. blok vyhlášení (tyč žákyně, koule žáci)</b>	
17:30	<b>60 m</b>	Žáci finále A, B	<b>tyč</b> Žáci
17:45	<b>60 m př.</b>	Žákyně finále A, B	
17:55	<b>60 m př.</b>	Žáci finále A, B	
18,10	<b>3000 m</b>	Žáci	
		<b>2. blok vyhlášení (60 m žky, žci, 60 m př. žky, žci)</b>	
18:30	<b>150 m</b>	Žákyně rozběhy	
		<b>3. blok vyhlášení (koule žky, tyč žci, 3000 m žci)</b>	
19:10	<b>150 m</b>	Žáci rozběhy	

Čtvrtek 21. 2. 2019

15:30	<b>150 m</b>	Žákyně finále A, B, C		
15:45	<b>150 m</b>	Žáci finále A, B, C		
16:10	<b>800 m</b>	Žákyně	<b>výška</b> Žáci	<b>dálka</b> Žákyně
16:30	<b>800 m</b>	Žáci		
		<b>1. blok vyhlášení (150m žky, žci)</b>		
16:50	<b>300 m</b>	Žákyně		
		<b>2. blok vyhlášení (výška žci, dálka žky, 800 m žky, žci)</b>		
17:30	<b>300 m</b>	Žáci	<b>výška</b> Žákyně	<b>dálka</b> Žáci
18:10	<b>1500 m</b>	Žákyně		
18:20	<b>1500 m</b>	Žáci		
		<b>3. blok vyhlášení (300 m žky, žci)</b>		
18:40	<b>4x200 m</b>	Žákyně		
19:00	<b>4x200 m</b>	Žáci		
		<b>4. blok vyhlášení (1500 m žky, žci. výška žky, dálka žci, 4x200 m žky, žci)</b>		

# HALOVÝ PŘEBOR PRAHY MLADŠÍHO ŽACTVA

## Pořadatel

z pověření PAS technicky zajišťuje atletický oddíl **SK Jeseniova Praha**

## Datum

středa 27. – čtvrtek 28. února 2019

## Místo

Praha – Strahov

## Vedoucí činovníci

ředitel závodů: Tomáš Korbel

hlavní rozhodčí: Lukáš Lebr

technický delegát: Jaroslava Weberová

## Přihlášky

Podávají atletické oddíly/kluby na webové stránky ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pátku 15. února do pátku 22. února 2019, uzávěrka přihlášek je v pátek 22. února 2019 ve 24:00 hodin.

## Startují

Žáci a žákyně narození v roce 2006 a 2007. Není povolen start žáků a žákyň ročník narození 2008.

## Soutěže

Žáci 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 60 m př., výška, dálka, koule

Žákyně 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 60 m př., výška, dálka, koule

Smíšená štafeta 4x200 m (2 žáci+2 žákyně)

## Ostatní ustanovení

**a)** K soutěžím 60 m a 60 m př. bude přijato maximálně 60 žáků/žákyň. K soutěžím 150 m, 300 m, 800 m a ve skoku dalekém bude přijato maximálně 40 žáků/žákyň. Do soutěže ve vrhu koulí bude přijato maximálně 25 žáků/žákyň. Do soutěže ve skoku vysokém bude přijato maximálně 20 žáků/žákyň.

**b)** O startu žáka/žákyně rozhodne na základě dosažených výkonů technický delegát a tuto skutečnost oznámí na webových stránkách PAS a ČAS nejpozději v pondělí 25. února 2019 do 10:00 hodin.

**c)** Kvalifikační limit ve skoku do dálky je stanoven pro žáky na 470 cm a pro žákyně na 450 cm. Do finále postoupí všichni, kteří skočí požadovaný limit a ostatní budou dovybráni do počtu 18 závodníků.

**d)** Základní výšky pro soutěže ve skoku vysokém

Žáci - 126 cm

Žákyně – 116 cm

**e)** Žáci a žákyně mohou startovat nejvýše ve dvou individuálních disciplínách.

**f)** Start žáků/žákyň mimopražských oddílů/klubů, bude umožněn pouze jako doplnění do stanoveného počtu v disciplíně. O startu žáka/žákyně mimopražských oddílů/klubů, rozhodne technický delegát přeboru.

**g)** Přebor Prahy mladšího žactva je nominačním závodem pro meziměstské utkání Praha – Brno – Ostrava – Bratislava.

## Časový pořad

Středa 27. 2. 2019

15:00	<b>60 m</b> Žákyně rozběhy		
15:40	<b>60 m</b> Žáci rozběhy		
16:00		<b>dálka</b> Žáci kvalifikace 1	<b>koule</b> Žáci
16:20	<b>60 m př.</b> Žákyně rozběhy		
16:40		<b>dálka</b> Žáci kvalifikace 2	
17:00	<b>60 m př.</b> Žáci rozběhy		<b>koule</b> Žákyně
	<b>1. blok vyhlášení (koule žci)</b>		
17:40	<b>60 m</b> Žákyně finále A, B	<b>dálka</b> Žákyně kvalifikace 1	
17:50	<b>60 m</b> Žáci finále A, B		
18:10	<b>60 m př.</b> Žákyně finále A, B	<b>dálka</b> Žákyně kvalifikace 2	
18:20	<b>60 m př.</b> Žáci finále A, B		
18:35	<b>150 m</b> Žákyně rozběhy		
	<b>2. blok vyhlášení (koule žky, 60 m žky, žci 60 m př. žky, žci)</b>		
19:05	<b>150 m</b> Žáci rozběhy		

Čtvrtek 28. 2. 2019

16:00	<b>150 m</b> Žákyně finále A, B, C	<b>dálka</b> Žáci finále	<b>výška</b> Žákyně
16:15	<b>150 m</b> Žáci finále A, B, C		
16:30	<b>800 m</b> Žákyně		
16:50	<b>800 m</b> Žáci		
	<b>1. blok vyhlášení (150 m žky, žci)</b>		
17:00		<b>dálka</b> Žákyně finále	<b>výška</b> Žáci
17:10	<b>300 m</b> Žákyně		
	<b>2. blok vyhlášení (dálka žci, výška žky)</b>		
17:50	<b>300 m</b> Žáci		
18:40	<b>3. blok vyhlášení (800 m žky, žci, dálka žky, výška žci, 300 m žky, žci)</b>		
18:50	<b>4x200 m</b> smíšená štafeta		
19:15	<b>vyhlášení (štafeta 4x200m)</b>		

# VEŘEJNÉ HALOVÉ ZÁVODY

**VŠECHNY UVEDENÉ ČASOVÉ POŘADY VEŘEJNÝCH ZÁVODŮ, JSOU POUZE ORIENTAČNÍ A MOHOU BÝT UPRAVENY BĚHEM ZÁVODŮ, VZHLEDEM K POČTU PŘIHLÁŠENÝCH ZÁVODNÍKŮ.**

**STARTOVNÉ VEŘEJNÝCH ZÁVODŮ STANOVUJÍ JEJICH POŘADATELÉ.**

**PŘIHLÁŠKY K VEŘEJNÝM ZÁVODŮM SE ZPRAVIDLA PODÁVAJÍ V DEN KONÁNÍ SOUTĚŽE, PŘÍMO V MÍSTĚ KONÁNÍ, VĚTŠINOU NEJPOZDĚJI 40 MINUT PŘED STARTEM DISCIPLÍNY.**

## 1. VZ OLYMPU ŽACTVA

### **Datum**

středa 9. ledna 2019

### **Místo**

Praha – Stromovka, hala Otakara Jandery

### **Přihlášky**

na místě, nejpozději 30 minut před startem/zahájením disciplíny

### **Startovné**

80,-Kč/start se hradí při odevzdání přihlášky k soutěži

Startují: řádně přihlášení závodníci/závodnice ročníky narození 2004 – 2007

### **Časový pořad**

15:00	<b>60 m</b> Žákyně	<b>dálka</b> Žky st.	<b>koule</b> Žci st. (4 kg)
16:30	<b>60 m</b> Žáci		
17:30	<b>800 m</b> Žáci	<b>výška</b> Žci st. (z.v. 140 cm)	<b>koule</b> Žky st. (3 kg)
18:00	<b>800 m</b> Žákyně		
18:30	<b>150 m</b> Žákyně		
20:00	<b>150 m</b> Žáci		

## I. VEŘEJNÉ ZÁVODY PAS

### **Datum**

pátek 11. ledna 2019

### **Místo**

Praha – Strahov, přetlaková hala

### **Přihlášky**

na místě, nejpozději 30 minut před startem/zahájením disciplíny

### **Startovné**

80,-Kč/start se hradí při odevzdání přihlášky k soutěži

Startují: řádně přihlášení závodníci/závodnice ročníky narození 2003 a starší

### **Časový pořad**

16:00	<b>2000 m</b> M + Ž	<b>tyč</b> M (z. v. 300 cm)	<b>dálka</b> Ž
16:20	<b>600 m</b> Ž	<b>výška</b> M (z. v. 150 cm)	
16:35	<b>600 m</b> M		
17:00	<b>300 m</b> Ž		
17:30	<b>300 m</b> M	<b>dálka</b> M	
18:00	<b>150 m</b> Ž	<b>tyč</b> Ž (z. v. 240 cm)	<b>výška</b> Ž (z. v. 135 cm)
18:40	<b>150 m</b> M		

## **2. VZ OLYMPU ŽACTVA**

### **Datum**

středa 16. ledna 2019

### **Místo**

Praha – Stromovka, hala Otakara Jandery

### **Přihlášky**

na místě, nejpozději 30 minut před startem/zahájením disciplíny

### **Startovní**

80,-Kč/start se hradí při odevzdání přihlášky k soutěži

Startují: řádně přihlášení závodníci/závodnice ročníky narození 2004 - 2007

### **Časový pořad**

14:30	<b>60 m př.</b> Žky ml.	<b>dálka</b> Žci st.	<b>koule</b> Žci ml. (3 kg)
15:00	<b>60 m př.</b> Žci ml.		
15:30	<b>60 m př.</b> Žky		
16:00	<b>60 m př.</b> Žci		<b>koule</b> Žky ml. (2 kg)
16:30	<b>800 m</b> Žky	<b>výška</b> Žky (140 cm)	
17:00	<b>800 m</b> Žci		
17:30	<b>300 m</b> Žky		
19:00	<b>300 m</b> Žci		

## **II. VEŘEJNÉ ZÁVODY PAS**

### **Datum**

pátek 18. ledna 2019

### **Místo**

Praha – Strahov, přetlaková hala

### **Přihlášky**

na místě, nejpozději 30 minut před startem/zahájením disciplíny

### **Startovní**

80,-Kč/start se hradí při odevzdání přihlášky k soutěži

Startují: řádně přihlášení závodníci/závodnice ročníky narození 2003 a starší

### **Časový pořad**

16:00	<b>1000 m</b> Ž	<b>tyč</b> M (300 cm)	<b>trojskok</b> M, Ž (břevno 9,00 m)
16:20	<b>1000 m</b> M		<b>výška</b> M (z. v. 150 cm)
16:40	<b>500 m</b> Ž		
17:00	<b>500 m</b> M		
17:10			<b>trojskok</b> M, Ž (břevno 11,00 m)
17:20	<b>300 m</b> Ž		
17:50	<b>300 m</b> M		
18:00		<b>tyč</b> Ž (z. v. 240 cm)	<b>výška</b> Ž (135 cm)
18:20	<b>150 m</b> Ž		<b>trojskok</b> M, Ž (břevno 13,00 m)
18:50	<b>150 m</b> M		



### **3. VZ OLYMPU**

**MUŽI, ŽENY, JUNIOŘI, JUNIORKY, DOROSTENCI A DOROSTENKY (startují atletky a atleti ročníku 2003 a starší)**

#### **Datum**

Úterý 22. ledna 2019

#### **Místo**

Praha – Stromovka, hala Otakara Jandery

#### **Přihlášky**

na místě, nejpozději 30 min před startem/zahájením disciplíny

#### **Startovné**

80,-Kč/start se hradí při odevzdání přihlášky k soutěži

#### **Časový pořad**

15:00	<b>60 m př.</b> M	<b>dálka</b> Ž, jky, dky	<b>koule</b> Ž, jky, dky
15:15	<b>60 m př.</b> Jři		
15:30	<b>60 m př.</b> Dci		
15:45	<b>60 m př.</b> Ž, Jky		
15:55	<b>60 m př.</b> Dky		
16:10	<b>60 m</b> M, Jři, Dci		
16:45		<b>dálka</b> M, Jři, Dci	<b>koule</b> M, Jři, Dci
17:20	<b>60 m</b> Ž, Jky, Dky		
18:00	<b>400 m</b> M, Jři, Dci	<b>výška</b> Ž, Jky, Dky (z.v. 140 cm)	
19:10	<b>400 m</b> Ž, Jky, Dky		
20:10	<b>800 m</b> M, Jři, Dci		
20:30	<b>800 m</b> Ž, Jky, Dky		

### **VEŘEJNÉ ZÁVODY MLADŠÍHO ŽACTVA V TUNELU NA JULISCE** **(startují pouze žáci a žákyně ročníků narození 2006–2007)**

#### **Datum**

Čtvrtek 24. ledna 2019

#### **Místo**

Praha - Juliska, tunel v tribuně stadionu Dukly Praha (vstup od horních bran stadionu v blízkosti stanice autobusu číslo 131)

#### **Časový pořad:**

16,30	<b>60 m</b> Žky rozběhy	<b>dálka</b> Žci
17,00	<b>60 m př.</b> Žky	
17,15	<b>60 m př.</b> Žci	
17,30	<b>60 m</b> Žky finále	<b>dálka</b> Žky
17,40	<b>60 m</b> Žci rozběhy	
18,10	<b>60 m</b> Žci finále	

## **VEŘEJNÉ ZÁVODY STARŠÍHO ŽACTVA V TUNELU NA JULISCE** **(startují pouze žáci a žákyně ročník narození 2004–2005)**

### **Datum**

středa 30. ledna 2019

### **Místo**

Praha - Juliska, tunel v tribuně stadionu Dukly Praha (vstup od horních bran stadionu v blízkosti stanice autobusu číslo 131)

### **Časový pořad**

16:30	<b>60 m</b> Žky rozběhy	<b>dálka</b> Žci
17:00	<b>60 m př.</b> Žky	
17:15	<b>60 m př.</b> Žci	
17:30	<b>60 m</b> Žky finále	<b>dálka</b> Žky
17:40	<b>60 m</b> Žci rozběhy	
18:10	<b>60 m</b> Žci finále	

## **4. VZ OLYMPU ŽACTVA**

### **Datum**

středa 13. února 2019

### **Místo**

Praha – Stromovka, hala Otakara Jandery

### **Přihlášky**

na místě, nejpozději 30 minut před startem/zahájením disciplíny

### **Startovné**

80,-Kč/start se hradí při odevzdání přihlášky k soutěži

### **Časový pořad**

15:00	<b>1 500 m</b> Žky	<b>dálka</b> Žky	<b>koule</b> Žci (4 kg)
15:15	<b>3 000 m</b> Žci		
15:30	<b>60 m</b> Žci		
16:30	<b>60 m</b> Žky		
16:40			<b>koule</b> Žky (3 kg)
17:45	<b>150 m</b> Žci	<b>výška</b> Žci (z.v. 140 cm)	
18:45	<b>150 m</b> Žky		

# TRADIČNÍ PROSINCOVÉ HALOVÉ ZÁVODY MLÁDEŽE

## 13. ročník Mikulášské haly žactva

### **Datum**

sobota 1.prosince 2018 od 10:00 hodin

### **Místo**

Praha – Stromovka, hala Otakara Jandery

### **Přihlášky**

Přihlášky nejpozději 40 minut před zahájením disciplíny na vyplněném formuláři, který bude k dispozici pod schody u vstupu na tzv. VIP. Tento čitelně vyplněný formulář se odevzdává se startovním v okně závodní kanceláře v přední části haly.

### **Startovné**

70,-Kč/start se hradí při odevzdání přihlášky k soutěži

### **Ostatní ustanovení**

**a)** V disciplínách ml. žactva budou připuštěny ke startu ročníky 2005 – 2006.

V disciplínách st. žactva budou připuštěny ročníky 2003 – 2004.

V disciplínách: 60 m, 150m a 300m startuje bez rozdílu ml. a st. žactvo.

**b)** Rozcvičování bude probíhat v přetlakové hale s umělou trávou vedle atletické haly a ve spojovacím tunelu mezi halou a centrální posilovnou nebo na venkovní atletické dráze.

**c)** Prezentace závodníků před disciplínou se uskuteční v sektoru každé disciplíny nejpozději 15 minut před stanoveným začátkem disciplíny.

**d)** Převlékárny budou k dispozici v letních šatnách naproti vchodu do atletické haly. Pořadatel neručí za odložené věci.

**e)** Zdravotní zabezpečení bude zajištěno přímo na ploše haly za vrhačským sektorem.

### **Časový pořad**

10:00	<b>60 m př.</b> žky ml.	<b>dálka</b> žky st.	<b>koule</b> žci st. (4kg)
10:25	<b>60 m př.</b> žci ml.		
10:40	<b>60 m př.</b> žky st.		
11:00	<b>60 m př.</b> žci st.		
11:15	<b>1. VYHLAŠOVACÍ BLOK 60m př. žky ml., žci ml., 60m př. žky st., žci st.</b>		
11:25	<b>60 m</b> žákyně		
12:40	<b>60 m</b> žáci	<b>dálka</b> žci st.	<b>koule</b> žky st. (3kg)
13:40	<b>2. VYHLAŠOVACÍ BLOK 60m žky, 60m žci, dálka žky st., koule žci st.</b>		
13:50	<b>600 m</b> žky ml.	<b>výška</b> žky (130cm)	
14:10	<b>1000 m</b> žci ml.		
14:15	<b>3. VYHLAŠOVACÍ BLOK 600m žky ml., 1000m žci ml., dálka žci st., koule žky st.</b>		
14:25	<b>800 m</b> žci st.		
14:45	<b>800 m</b> žky.st.		
14:55	<b>4. VYHLAŠOVACÍ BLOK 800 m žci st., žky st., výška žky</b>		
15:05	<b>150 m</b> žákyně	<b>výška</b> žci (140 cm)	
16:25	<b>150 m</b> žáci		
17:45	<b>5. VYHLAŠOVACÍ BLOK 150 m žky, žci, výška žci</b>		
17:55	<b>300 m</b> žákyně		
18:30	<b>300 m</b> žáci		
19:00	<b>6. VYHLAŠOVACÍ BLOK 300 m žky, žci</b>		

**Vyhlášení vítězů:** závodníci na 1. místě získají pohár a medaili, závodníci na 2. a 3. místě medaili.

**Upozornění:** časový pořad je pouze orientační a může být upraven během závodu, vzhledem k počtu přihlášených závodníků.

## **Vánoční hala žactva - 42. ročník**

### **Datum**

sobota 15. prosince 2018, začátek závodů je v 10:00 hodin

### **Místo**

Praha – přetlaková hala Strahov

### **Pořadatel**

Atletický oddíl Univerzitního sportovního klubu Praha

### **Vedoucí činovníci**

Ředitel závodů: Jan Ruda  
Technický delegát: Martin Smetana  
Technický ředitel: Jiří Jakoubek  
Hlavní rozhodčí: Zdeněk Simon

### **Startují**

Starší žáci a žákyně ročníky 2003 - 2004, mladší žactvo (2005-2006) může startovat pouze ve smíšené štafetě na 4x200m.

### **Šatny**

Šatny jsou k dispozici k převlečení a osobní hygieně. Za odložené věci pořadatel neručí.

### **Startovné**

100,--Kč za přihlášený start.

### **Přihlášky**

Podávají oddíly/kluby na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od 5.12. do 13.12.2018.

### **Technická ustanovení**

Základní výšky a zvyšování ve výšce a tyči určí technický delegát, podle výkonnosti a počtu přihlášených. Soutěží se podle pravidel atletiky ČAS, pokud jinak neupravuje soutěžní řád a pořadatel závodu.

### **Časový pořad**

10:00	<b>60 m</b> Žky rozběhy	<b>dálka</b> Žci	<b>tyč</b> Žky	<b>koule</b> Žky
10:30	<b>60 m</b> Žci rozběhy			
11:00	<b>60 m př.</b> Žky rozběhy			
11:15	<b>60 m př.</b> Žci rozběhy			<b>koule</b> Žci
11:30	<b>60 m</b> Žky finále			
11:40	<b>60 m</b> Žci finále	<b>dálka</b> Žky		
11:50	<b>60 m př.</b> Žky finále			
12:00	<b>60 m př.</b> Žci finále			
12:15		<b>výška</b> Žky	<b>tyč</b> Žci	
<b>12:15</b>	<b>1. VYHLÁŠENÍ: 60m</b> (Žci, Žky); <b>60 m př.</b> (Žci, Žky); <b>dálka</b> (Žci); <b>tyč</b> (Žky); <b>koule</b> (Žci, Žky);			
12:40	<b>300 m</b> Žky			
13:10	<b>300 m</b> Žci			
13:40	<b>150 m</b> Žky			
14:10	<b>150 m</b> Žci			
14:15		<b>výška</b> Žci		
<b>14:15</b>	<b>2. VYHLÁŠENÍ: 300m</b> (Žky, Žci); <b>výška</b> (Žky); <b>dálka</b> (Žky); <b>koule</b> (Žci); <b>tyč</b> (Žci)			
14:40	<b>800 m</b> Žky			
15:00	<b>800 m</b> Žci			
15:20	<b>4x200 m</b> (2D+2H) smíšená štafeta			
<b>15:45</b>	<b>3. VYHLÁŠENÍ: 150 m</b> (Žci, Žky); <b>800 m</b> (Žci, Žky); <b>výška</b> (Žci); <b>štafety</b>			
<b>15:50</b>	<b>VYHLÁŠENÍ NEJLEPŠÍHO VÝKONU V KATEGORII ŽÁKŮ I ŽÁKYNĚ</b>			

## **DŮLEŽITÉ INFORMACE**

### **Sekretariát PAS**

Bedřich Skála, Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6, mobil: **608 714 391**

e-mail: [pas@pas-atletika.cz](mailto:pas@pas-atletika.cz)

Petr Dubský, Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6, mobil: **737 834 469**

e-mail: [pdubsky@atletika.cz](mailto:pdubsky@atletika.cz)

### **Informační server PAS**

[www.pas-atletika.cz](http://www.pas-atletika.cz)

e-mail: [pas@pas-atletika.cz](mailto:pas@pas-atletika.cz)

### **Webové stránky**

veškeré materiály ke zveřejnění zasílejte na e-mail: [pas@pas-atletika.cz](mailto:pas@pas-atletika.cz)

### **Delegace rozhodčích**

Tereza Trčková, mobil: 737 629 594, e-mail: [tereza.koskova@seznam.cz](mailto:tereza.koskova@seznam.cz)

### **Výsledky a statistika PAS**

e-mail: [pas@pas-atletika.cz](mailto:pas@pas-atletika.cz); [jondracek@atletika.cz](mailto:jondracek@atletika.cz); [smetana.m@upcmil.cz](mailto:smetana.m@upcmil.cz)

## **PRAŽSKÉ ATLETICKÉ SOUTĚŽE 2019 – I. část**

Vydal Pražský atletický svaz pro potřeby pražských atletických oddílů, klubů a komisí PAS.

K tisku připravil Výbor Pražského atletického svazu.

Listopad 2018