

SPARTAK

PRAHA 4



ROČENKA

2019

ČESTNÁ LISTINA 2019

Mistrovství světa v přespolním běhu

Aarhus (Dánsko)

70. Stewartová Moira 10 km

Mistrovství Evropy v přespolním běhu

Lisabon (Portugalsko)

39. Stewartová Moira 8,2 km

Mistrovství Evropy juniorů

Borås (Švédsko)

Nevole Tomáš

náhradník štafet ČR na 4 x 100 m a 4 x 400 m

Mistrovství světa veteránů v hale

Toruň (Polsko)

Kategorie 75-79 let

Kánský Vladimír

2. na 3000 m chůze a 10. na 10 km chůze na silnici

Mistrovství republiky

1. Stewartová Moira	ženy	- 5000 m
1. Stewartová Moira	ženy	- 10 000 m
1. Stewartová Moira	ženy	- přespolní běh
1. Česka Jiří Pavel	žáci starší	- 800 m
1. Česka Jiří Pavel	žáci starší	- 800 m v hale
2. Nevole Tomáš	junioři	- 400 m
3. Pešta Bořek	junioři	- 400 m překážek
3. Brůhová Karla	juniorčky	- koule v hale
3. Kučerová A.-Kaletová E.-Hrdličková V.-Gaigrová S.	dorostenky	- 4 x 400 m
3. Zuzánek J.-Jára M.-Rajmon J.-Česka J.P.	žáci starší	- 4 x 300 m
4. Pešta B.-Pasler D.-Fischer R.-Nevole T.	muži	- 4 x 400 m
4. Stewartová Moira	ženy	- 1500 m
4. Procházková Regina	ženy	- maraton
4. Peřich Marek	muži 22	- výška
5. Kubicová Zuzana	ženy	- disk
5. Kordíková Barbora	juniorčky	- tyč
5. Brůhová Karla	juniorčky	- koule
5. Brůhová Karla	juniorčky	- disk
5. Koděrová Hana	dorostenky	- 1500 m
5. Kaletová Ema	dorostenky	- výška
6. Kordíková Barbora	juniorčky	- tyč v hale
6. Kaletová Ema	dorostenky	- výška v hale
6. Jára M.-Rajmon J.-Zuzánek J.-Česka J.P.	žáci starší	- 4 x 60 m
6. Lukeš Matyáš	žáci mladší	- pětiboj
7. Nevole Tomáš	muži	- 100 m
7. Kučerová Zdislava	ženy	- 3000 m překážek
7. Stewart Gerron	muži 22	- 5000 m
7. Šimůnková A.-Gaigrová S.-Kučerová A.,-Kaletová E.	dorostenky	- 4 x 100 m
7. Kaletová Ema	dorostenky	- pětiboj v hale
7. Gajda Martin	žáci starší	- 3000 m v hale
7. Jára Michal	žáci starší	- tyč

7. Jára Michal	žáci starší	- devítiboj
8. Pešta Bořek	muži	- 400 m překážek
8. Procházková Regina	ženy	- půlmaraton
8. Starý Adam	dorostenci	- desetiboj
9. Pešta Bořek	muži 22	- 400 m překážek
9. Kaletová Ema	ženy 22	- výška
9. Hymplová T.-Kaletová E.-Šmeralová V.-Hrdličková V.	dorostenky	- 4 x 200 m v hale
9. Jára Michal	žáci starší	- 200 m překážek
9. Jára Michal	žáci starší	- tyč v hale
10. Stewart Gerron	muži	- 5000 m
10. Fischer Radek	muži	- 400 m překážek
10. Auersvald Miloš	muži	- půlmaraton
10. Brůhová Karla	ženy	- koule
10. Kubicová Zuzana	ženy	- kladivo
10. Auersvaldová Eliška	ženy	- půlmaraton
10. Kordík Pavel	dorostenci	- koule
11. Peřich Marek	muži	- výška
12. Kordík Pavel	dorostenci	- disk
12. Hrabětová Eliška	dorostenky	- kladivo
12. Kaletová Ema	dorostenky	- dálka v hale

Mistrovství Slovenské republiky

1. Beřová Katarína	ženy	- 1500 m v hale
3. Beřová Katarína	ženy	- 3000 m v hale

Mistrovství Slovinska

3. Writzl Jerneja	ženy	- tyč
5. Writzl Jerneja	ženy	- tyč v hale

Přebory Prahy

1. Nevole Tomáš	muži	- 100 m
1. Řežábek Michal	muži	- 3000 m překážek
1. Starý Adam	muži	- tyč
1. Houska Jan	muži	- kladivo
1. Fraňková Tereza	ženy	- 400 m
1. Kubicová Zuzana	ženy	- koule
1. Kubicová Zuzana	ženy	- disk
1. Kubicová Zuzana	ženy	- kladivo
1. Hymplová T.-Kubicová Z.-Kaletová E.-Gaigrová S.	ženy	- 4 x 100 m
1. Novotná Markéta	ženy	- přespolní běh
1. Pešta Bořek	junioři	- 400 m překážek
1. Kordíková Barbora	juniorky	- tyč
1. Kordíková Barbora	juniorky	- tyč v hale
1. Starý Adam	dorostenci	- disk
1. Kordík Pavel	dorostenci	- koule v hale
1. Kaletová Ema	dorostenky	- výška
1. Kaletová Ema	dorostenky	- výška v hale
1. Češka Jiří Pavel	žáci starší	- 800 m
1. Jára Michal	žáci starší	- tyč
1. Zuzánek J.-Jára M.-Rajmon J.-Češka J.P.	žáci starší	- 4 x 300 m

1. Češka Jiří Pavel	žáci starší	- 800 m v hale
1. Češka Jiří Pavel	žáci starší	- přespolní běh
1. Lukeš Matyáš	žáci mladší	- dálka
1. Lukeš Matyáš	žáci mladší	- dálka v hale
2. Kostohryz Martin	muži	- 3000 m překážek
2. Macháčková Veronika	ženy	- 400 m překážek
2. Kubicová Zuzana	ženy	- koule v hale
2. Rajmonová Anežka	ženy	- sedmiboj
2. Volfová K.-Fraňková T.-Rajmonová A.-Šimůnková A.	ženy	- 4 x 100 m
2. Pirk Adam	junioři	- 3000 m překážek
2. Brůha Václav	junioři	- oštěp
2. Brůhová Karla	juniorčky	- koule v hale
2. Kordík Pavel	dorostenci	- disk
2. Fafejta Jan	dorostenci	- kladivo
2. Starý Adam	dorostenci	- desetiboj
2. Gaigrová Sofie	dorostenky	- 400 m
2. Kaletová Ema	dorostenky	- dálka
2. Kotková Daniela	dorostenky	- koule
2. Hrabětová Eliška	dorostenky	- kladivo
2. Kaletová Ema	dorostenky	- dálka v hale
2. Češka Jiří Pavel	žáci starší	- 300 m
2. Jára Michal	žáci starší	- 200 m překážek
2. Dissou Akinwale Adam	žáci starší	- výška
2. Vacek Viktor	žáci starší	- disk
2. Jára Michal	žáci starší	- devítiboj
2. Gajda Martin	žáci starší	- 3000 m v hale
2. Stodolová Barbora	žákyně starší	- přespolní běh
2. Lukeš Matyáš	žáci mladší	- pětiboj
2. Mareš Lukáš	žáci mladší	- 300 m v hale
2. Lukeš Matyáš	žáci mladší	- 60 m překážek v hale
3. Stewart Gerron	muži	- 3000 m
3. Kučera Petr	muži	- přespolní běh
3. Novotná Markéta	ženy	- 1500 m
3. Kučerová Zdislava	ženy	- 3000 m
3. Kučerová Zdislava	ženy	- 1500 m v hale
3. Macháček Filip	junioři	- 60 m v hale
3. Brůhová Karla	juniorčky	- disk
3. Kordík Pavel	dorostenci	- koule
3. Skoumal Šimon	dorostenci	- kladivo
3. Starý Adam	dorostenci	- koule v hale
3. Kaletová Ema	dorostenky	- 100 m
3. Koděrová Hana	dorostenky	- 1500 m
3. Hymplová T.-Gaigrová S.-Šimůnková A.-Kaletová E.	dorostenky	- 4 x 100 m
3. Schejbal Adam	žáci starší	- výška
3. Vacek Viktor	žáci starší	- kladivo
3. Jára Michal	žáci starší	- tyč v hale
3. Velenská Barbora	žákyně starší	- 1500 m
3. Mareš Lukáš	žáci mladší	- 150 m
3. Mareš Lukáš	žáci mladší	- 300 m
3. Kličková B.-Malinská V.-Lukeš M.-Mareš L.	žactvo mladší	- 4 x 200 m v hale

Reprezentace České republiky v mezistátních utkáních

Mistrovství Evropy družstev (Superliga)

8. Stewartová Moira v běhu na 5000 m

Bydhošť (Polsko)

Evropský pohár v běhu na 10 000 m

23. Stewartová Moira

Londýn (Velká Británie)

Juniorské utkání ČR – Maďarsko – Slovensko – Slovinsko

1. štafeta ČR na 4 x 400 m (*Töpfer-Lehar-Nevole-Krsek*)
3. Nevole Tomáš v běhu na 400 m

Győr (Maďarsko)

Žákovské utkání ČR – Chorvatsko – Maďarsko – Slovensko – Slovinsko

1. Češka Jiří Pavel v běhu na 1000 m

Ptuj (Slovinsko)

Veteránské utkání ČR – Chorvatsko – Maďarsko – Rakousko – Slovinsko – Švýcarsko

3. štafeta ČR na 4 x 400 m (*Jichová-Dvořáková-Kolcová-Severová*)
4. Severová Denisa v běhu na 400 m

Zalaegerszeg (Maďarsko)

Reprezentace Slovenské republiky v mezistátních utkáních

Mistrovství Evropy družstev (1. liga)

10. Beřová Katarína v běhu na 3000 m překážek

Sandnes (Norsko)

Reprezentace České republiky ve významných mezinárodních soutěžích

Global Games

Titěrová Tereza – 6. v oštěpu, 8. na 100 m, 9. na 400 m
Skuhrovská Veronika – 12. na 100 m, 14. v dálce

Brisbane (Austrálie)

Mistrovství Evropy neslyšících

Vacek Jan – 9. v kladivu
Čížek Erik – 10. v kladivu, 11. v kouli
Franěk Ondřej – 16. na 100 m, 22. na 200 m

*Bochum-Wattenscheid
(Německo)*

Evropské veteránské hry

Míriam Stewartová – 1. na 5000 m, 2. na 1500 m v kategoriích W55

Turín (Itálie)

Soutěže družstev

I. liga	4. muži „A“ 6. ženy „A“
II. liga	7. ženy „B“ 8. muži „B“
Baráž o účast ve II. lize	1. muži „B“
Přebory Prahy	4. junioři a juniorky 4. starší žáci 6. dorostenci 7. starší žákyně 9. smíšené mladší žactvo „A“ 24. smíšené mladší žactvo „B“

Klubové hodnocení závodníků a závodnic

Podle stanovených kritérií se hodnotí dosažené výkony, zisk ligových bodů, umístění na mistrovstvích republiky a při reprezentačních startech od dorostu počínaje. Členky a členové klubu získali:

nad 200 bodů:	Moira Stewartová	(1)
nad 50 bodů:	Tomáš Nevole, Katarína Beľová, Karla Brůhová a Regina Procházková	(4)
nad 20 bodů:	Marek Peřich, Bořek Pešta, Radek Fischer, Zuzana Kubicová, Ema Kaletová, Jan Koutník, Vít Rejmon, Zdislava Kučerová, Petra Jeníková, Gerron Stewart a Dominik Pasler	(11)
nad 10 bodů:	Jerneja Writzl, Jan Houska, Barbora Kordíková, Václav Janoušek, Martin Kostohryz, Jindřiška Noasová, Miloš Auersvald, Marek Lehocký, Sebastian Fiala, Josef Pavlát, Ondřej Benda, Petr Pavlišen, Erik Čížek, Tomáš Končický a Michal Řežábek	(15)
nad 5 bodů:	Adam Starý, Tereza Fraňková, Hana Koděrová, Karolína Jeníková, Amálie Kučerová, Eliška Auersvaldová, Adam Žák a Anežka Rajmonová	(8)

Mimo uvedených 39 (22 atletů a 17 atletek) získalo alespoň jeden bod dalších 36.

Pár slov předsedy za rok 2019

Rád bych své hodnocení roku 2019 začal nejdříve tou negativní částí a upozornil na pár věcí, která vnímám jako špatné signály. Asi nejvíce se to projevilo u závodění družstev, a to jak u mládeže, tak i dospělých. Již několik let za sebou sledujeme pokles. Z družstev mužů a žen A, která bojovala o vítězství, jsou družstva ze středu tabulky, ba co víc, bojíme se o sestup. Moc mě to mrzí, každé vítězné kolo v lize byl pro mě vždy obrovský zážitek a euforie. Vždy je třeba jít do každého kola s chutí po vítězství s nasazením. Ne říkat to se udržíme, nebo letos, jsem už slyšel vždyť nemůžeme spadnout. Vítězství by měla být ta obrovská motivace. Umět se obětovat, vydat ze sebe vše, bojovat za klub, za naše barvy. V soutěži družstev juniorů a dorostenců byl stav snad ještě horší. Pouze jediný člověk závodil na všech 4 kolech. Vidím to jako velkou ostudu. Prosím změňte ten přístup k závodění.

Nebudu tu vyjmenovávat úspěchy jednotlivců, to si troufám tvrdit všichni víte, nebo máte možnost se podívat na našem webu. Nicméně jednu osobu bych rád vypíchnul, a to je Moira Stewartová. Dnes již 8násobný mistr ČR, ale i holka, co je ochotna strávit 18 hodin za víkend pořádáním závodů pro mladé.

Když už jsem zmínil závody a jich pořádání, tak to je zas ta pozitivní stránka. Po drobných potížích v roce 2019, byla jarní, respektive letní část roku 2020 na jedničku. Za to vám moc všem děkuji.

Letos to bude již 3 roky, co se náš klub stal samostatným a nezávislým klubem s vlastním majetkem, který se navíc daří navyšovat. Na výbor padly veškeré činnosti s tím spojené. Účetnictví našeho spolku vede, za což jí patří velký dík naše členka Karolína Jeníková. Ročně jde o více jak 260 faktur vystavených, či přijatých, o desítky daňových dokladů, o vyplácení trenérských smluv, o daňovém priznání, o každoměsíční odvádění DPH a o zadávání bankovních příkazů.

V těchto činnostech s Karolínou nejvíce spolupracuji já a Rost' a Šulc. To, jak velké penzum práce stojí za Rost'ou si asi nikdo z Vás neumí představit. Jedná se o nespočet jednávání s úřady, které Rost' a a já absolvujeme. Za Rost'ou jde příprava a vyúčtování Grantů, bez kterých by již prakticky klub nebyl schopen fungovat. Možná, že už někteří z Vás zapoměli, nebo nevědí jaký to byl pan atlet, ale to, co dělá pro klub, na to rozhodně nezapomínejme. Určitě jsem rád, že se v různé míře zapojili všichni nováčci ve výboru. Poděkování patří celému výboru, správcům a vlastně všem co jsou ochotni něco dělat pro náš klub bez nároku na honorář.

Mluvil jsem zde o obrovsky časově náročné práci. Ano je to úděsné, ale letos přišla pro mě až neskutečná odměna, za těch několik let tvrdé práce. Jednak jsme získali, a dnes již máme v katastru zapsanou, asi poslední část pozemku pod naším stadion, která nám ještě chyběla, ale pro mě asi nejmotivnějším zážitek přinesl poslední červnový den roku 2020, kdy jsme převzali do správy a je i naším majetkem sportovní hala Děkanka. Jako dnes si vzpomínám, na vyřčení, tenkrát utopické myšlenky o získání haly a dnes po strašlivě úmorné několikaleté práci je opravdu naše a věřím, že na podzim se přestěhujeme a budeme jí naplno využívat.

Vidím to jako přelomovou událost, kterých tento klub zas tolik nezažil. Založení klubu v roce 1941, otevření stadionu v roce 1954, vlastní budova z unimobuněk v roce 1980, tartanový stadion v roce 2001 a teď vlastní zděné zázemí včetně velké haly.

Prosím važme si toho, chovejme se v nových prostorách co nejlépe a využijme to k lepším výkonům, které vám všem přeji v dnes již probíhající sezóně.

Tomáš Nakládal

REKORDY STADIONU DĚKANKA

Muži

60 m	6,86	Benda Ondřej (Spartak Praha 4)	4.5.2009
100 y	9,92	Benda Ondřej (Spartak Praha 4)	4.5.2009
100 m	10,55	Šulc Vojtěch (Spartak Praha 4)	19.5.2007
150 m	16,38	Feher Jan (Spartak Praha 4)	1.5.2012
200 m	21,06	Vojtík Jiří (PSK Olymp Praha)	13.7.2002
300 m	32,55	Zachoval Radek (TJ Dukla Praha)	29.6.2002
400 m	47,19	Hanzl Jan (USK Praha)	9.7.2002
500 m	1:04,43	Fischer Radek (Spartak Praha 4)	5.5.2015
600 m	1:17,71	Kříčka Ondřej (ASK Slavia Praha)	28.5.2002
800 m	1:48,50	Hanzel Roman (Slávia UK Bratislava)	9.7.2002
1000 m	2:29,31	Kotáb Jan (ASK Slavia Praha)	28.5.2002
1500 m	3:50,85	Nejedlý Michael (A.C. Kablo Kladno)	13.7.2002
1 anglická míle	4:31,4	Kervitcer Jan (Spartak Nusle)	25.9.1963
3000 m	8:37,60	Janoušek Václav (Spartak Praha 4)	23.5.2004
5000 m	14:49,31	Gatundu Victor (PSK Olymp Praha)	13.7.2002
10 000 m	30:47,08	Faschingbauer Pavel (AC Domažlice)	4.9.2005
110 m překážek	13,82	Sajdok Stanislav (TJ Dukla Praha)	8.5.2008
200 m překážek	24,81	Fischer Radek (Spartak Praha 4)	2.10.2010
400 m překážek	49,91	Tesařík Štěpán (TJ Dukla Praha)	13.7.2002
3000 m překážek	8:54,46	Nejedlý Michael (A.C. Kablo Kladno)	13.7.2002
5000 m chůze	22:25,8	Balšán Václav (Spartak Závody 9. května)	1955
dálka	769	Kuntoš Jiří (PSK Olymp Praha)	13.7.2002
trojskok	15,80	Michniewski Robert (AC Turnov)	13.7.2002
výška	225	Ton Svatoslav (TJ Dukla Praha)	13.7.2002
tyč	580	Ptáček Adam (TJ Dukla Praha)	13.7.2002
koule 7,26kg	19,83	Oertelt Michal (A.C. Sparta Praha)	29.6.2002
disk 2kg	60,65	Gondor Igor (AK Kroměříž)	27.6.2012
oštěp 800g	72,98	Abd El Razeq Walid (Egypt)	13.7.2002
kladivo 7,26kg	58,52	Holeček Adam (Atletika Stará Boleslav, z.s.)	15.5.2016
desetiboj	7410 bodů	Karas Josef (TJ Dukla Praha)	27.-28.9.2005
		/11,10-727-13,16-192-51,25=15,88-45,62-440-51,34-4:42,88/	
klasický pětiboj	2858 bodů	Kubalík Karel (Spartak Praha 4)	28.10.1967
		/610-48,80-23,8-29,40-5:04,0/	
sprinterský trojboj	2735 bodů	Benda Ondřej (Spartak Praha 4)	1.6.2009
		/6,99-10,66-21,72/	
vrhačský trojboj	2355 bodů	Jokl Tomáš (A. C. Sparta Praha)	19.9.2017
		/15,22-55,45-48,56/	
vrhačský čtyřboj	2816 bodů	Jokl Tomáš (A. C. Sparta Praha)	19.9.2017
		/15,22-55,45-48,56-36,87/	
4 x 100 m	39,75	Česká republika	13.7.2002
		/Rada P.-Vojtík J.-Zubek R.-Řechka R./	
4 x 200 m	1:26,87	Spartak Praha 4	8.5.2006
		/Benda O.-Feher J.-Šulc R.-Šulc V./	
4 x 400 m	3:14,41	TJ Dukla Praha	13.7.2002
		/Mužík J.-Bláha K.-Kolajta P.-Tesařík Š./	
4-3-2-1	1:55,32	Spartak Praha 4	8.5.2005
		/Rejmon V.-Šulc V.-Šulc R.-Benda O./	
8-4-2-1	3:23,81	ASK Slavia Praha	8.5.2004
		/Odvárka J.-Bohman M.-Šarapatka P.-Karlický P./	
3 x 1000 m	7:41,25	Spartak Praha 4	8.5.2006
		/Tučan J.-Marek O.-Janoušek V./	

REKORDY STADIONU DĚKANKA

Ženy

60 m	7,65	Šínová Tereza Elena (Atletika Jižní Město z.s.)	5.6.2016
100 y	11,41	Polívková Jana (Spartak Praha 4)	13.6.2005
100 m	11,74	Klapáčová Štěpánka (USK Praha)	13.7.2002
150 m	18,06	Kerbachová Anna (Atletika Jižní Město)	6.6.2015
200 m	24,04	Benešová Hana (USK Praha)	9.7.2002
300 m	38,63	Malíková Barbora (TJ Sokol Opava)	5.6.2016
400 m	52,93	Formanová Ludmila (AC Čáslav)	9.7.2002
500 m	1:17,96	Jašová Lucie (ASK Slavia Praha)	8.5.2008
600 m	1:34,59	Korelová Kristýna (Atletika Stará Boleslav, z.s.)	5.6.2016
800 m	2:08,31	Hoppová Renata (PSK Olymp Praha)	13.7.2002
1000 m	2:49,84	Švaňhalová Lenka (AC Pardubice)	29.6.2002
1500 m	4:23,28	Švaňhalová Lenka (AC Pardubice)	9.7.2002
3000 m	9:19,39	Kamínková Petra (USK Praha)	13.7.2002
5000 m	17:43,93	Kotlíková Petra (TJ Slavoj BANES Pacov)	25.8.2019
100 m překážek	13,17	Martincová Lucie (USK Praha)	16.5.2004
200 m překážek	28,81	Šínová Tereza Elena (Atletika Jižní Město z.s.)	25.5.2016
400 m překážek	56,62	Rücklová Alena (Spartak Praha 4)	13.6.2005
3000 m překážek	11:54,22	Švábíková Lenka (TJ Sušice)	20.5.2018
dálka	639	Beránková Šárka (PSK Olymp Praha)	9.7.2002
trojskok	13,74	Darmovzalová Martina (ACP Junior Brno)	13.7.2002
výška	190	Dubnova Romana (AK SSK Vítkovice)	13.6.2006
tyč	400	Boulová Michaela (USK Praha)	9.7.2002
koule 4kg	15,33	Červenková Markéta (Atletika Stará Boleslav, z.s.)	15.5.2016
disk 1kg	60,71	Racková Vladimíra (A.C. Sparta Praha)	13.7.2002
oštěp 600g	56,21	Špotáková Barbora (TJ Dukla Praha)	13.7.2002
kladivo 4kg	57,02	Královenská Monika (A.C. TEPO Kladno)	23.5.2004
sedmiboj	4182 bodů	Husáková Tereza (SK Jeseniova)	4.-5.5.2019
		/16,54-145-9,54-26,81=505-33,27-2:35,33/	
desetiboj	5207 bodů	Šulcová Zuzana (Spartak Praha 4)	27.-28.9.2006
		/13,10-486-7,77-138-62,08=16,84-19,38-320-23,08-5:42,06/	
sprinterský trojboj	2684 bodů	Líbalová Kateřina (A.C. TEPO Kladno)	15.6.2010
		/7,73-12,22-25,52/	
vrhačský trojboj	1713 bodů	Kubicová Zuzana (Spartak Praha 4)	30.6.2015
		/11,62-46,09-20,75/	
vrhačský čtyřboj	2313 bodů	Kubicová Zuzana (Spartak Praha 4)	17.6.2013
		/11,48-42,95-21,99-48,28/	
4 x 100 m	45,84	USK Praha	13.7.2002
		/Komrsková L.-Klapáčová Š.-Benešová H.-Košková T./	
4 x 200 m	1:40,64	Spartak Praha 4	8.5.2004
		/Pecnová A.-Nováková J.-Šolcová L.-Polívková J./	
4 x 400 m	3:51,79	TJ LIAZ Jablonec nad Nisou	13.7.2002
		/Mráčková V.-Moučková P.-Skřivánková B.-Nová M./	
4-3-2-1	2:14,37	Spartak Praha 4	8.5.2004
		/Polívková J.-Nováková J.-Šolcová L.-Pecnová A./	
8-4-2-1	3:55,64	Spartak Praha 4	8.5.2003
		/Tučanová Z.-Němečková Z.-Heřmanová V.-Šulcová Z./	
3 x 1000 m	9:06,21	Spartak Praha 4	8.5.2006
		/Šobánková K.-Rücklová A.-Rücklová Z./	

ODDÍLOVÉ REKORDY

Muži

50 m	5,97	Benda Ondřej	PRAHA Strahov hala	22.2.2003
60 m	6,79	Šulc Rostislav	HRADEC KRÁLOVÉ	8.9.2011
100 y	9,75	Šulc Rostislav	OSTRAVA Vítkovice	27.5.2010
100 m	10,40	Šulc Rostislav	VYŠKOV	16.6.2012
150 m	15,82	Šulc Rostislav	PRAHA Eden	1.6.2004
200 m	20,69	Šulc Vojtěch	TÁBOR	5.7.2008
300 m	33,34	Šulc Vojtěch	DOMAŽLICE	18.8.2007
400 m	46,94	Šulc Vojtěch	PRAHA Juliska	17.5.2008
500 m	1:03,06	Fischer Radek	PRAHA Eden	10.5.2013
600 m	1:20,1	Fischer Radek	PRAHA Děkanka	2.10.2010
800 m	1:50,67	Šoptenko Jiří	PRAHA Strahov ER	30.6.1993
1000 m	2:22,86	Šoptenko Jiří	NĚMECKO MANNHEIM hala	12.2.1993
1500 m	3:43,07	Šoptenko Jiří	MAĎARSKO BUDAPEŠŤ	13.6.1992
1 anglická míle	4:07,70	Šoptenko Jiří	PRAHA Strahov ER	1.6.1994
2000 m	5:17,4	Šoptenko Jiří	PRAHA Strahov hala	26.1.1991
3000 m	8:11,72	Janoušek Václav	PRAHA Stromovka hala	3.2.2007
5000 m	14:26,09	Šoptenko Jiří	PRAHA Eden	2.9.1995
10 000 m	30:22,31	Stewart Edward	JABLONEC NAD NISOU	3.7.1993
15 km silnice	50:29	Honsa Pavel		1989
20 km silnice	1:07:11	Honsa Pavel	BRNO silnice	21.5.1989
půlmaratón	1:08:25	Stewart Edward	BAKOV NAD JIZEROU silnice	13.4.1996
25 km silnice	1:22:29	Suchý Jiří	ŽATEC silnice	18.9.1983
maratón	2:23:41	Stewart Edward	PRAHA silnice	4.6.1995
100 km silnice	8:00:56	Kudrna Jiří	SLOVENSKO KOŠICE silnice	10.11.1985
hodinovka běh	17 715 m	Machain Vít		1980
50 m překážek 106	7,50	Škoda Marek	PRAHA hala	1985
60 m překážek 106	8,33	Fischer Radek	PRAHA Stromovka hala	8.2.2011
110 m překážek 106	14,86	Fischer Radek	PRAHA Děkanka	22.8.2010
200 m překážek 76	24,70	Fischer Radek	CHODOV	3.5.2014
300 m překážek 91	36,56	Fischer Radek	PRAHA Eden	10.5.2013
400 m překážek 91	51,12	Fischer Radek	PRAHA Strahov ER	11.6.2012
2000 m překážek 91	5:52,41	Marek Ondřej	NĚMECKO PLIEZHAUSEN	16.5.2010
3000 m překážek 91	8:40,66	Šoptenko Jiří	OSTRAVA Vítkovice	5.7.1995
dálka	730	Franěk Vladimír	PRAHA Eden	14.6.2002
trojskok	14,32	Franěk Vladimír	OSTRAVA Vítkovice	20.7.2002
výška	204	Vaněk Martin	OSTRAVA Vítkovice hala	25.2.2018
tyč	516	Stošek Pavel	PRAHA Stromovka hala	25.2.2006
koule 7,26kg	14,51	Fiala Sebastian	STARÁ BOLESLAV	23.6.2019
disk 2kg	46,53	Málek Josef	PRAHA Strahov ER	1.6.1957
oštěp 800g	70,52	Vrabec Lukáš	HUMPOLEC	22.9.2012
kladivo 7,26kg	60,06	Málek Josef	HRADEC KRÁLOVÉ	15.10.1957
břemeno 16kg	17,01	Houska Jan	PARDUBICE	11.3.2018
3000 m chůze dráha	12:02,6	Balšán Václav	PRAHA	9.9.1943
5000 m chůze dráha	20:09,59	Mašita Jiří	PRAHA Eden	21.9.2002
10 000 m chůze dráha	41:34,0	Mašita Jiří	OLOMOUC	4.8.2002
20 000 m chůze dráha	1:34:57,8	Balšán Václav		1957
10 km chůze	41:39	Mašita Jiří	RUMBURK silnice	6.4.1997
20 km chůze	1:23:25	Mašita Jiří	RUMBURK silnice	6.4.1997
50 km chůze	4:11:03	Mašita Jiří	ŠVÝCARSKO LAUSANNE silnice	17.9.1995
hodinovka chůze	14 370 m	Mašita Jiří	OLOMOUC	4.8.2002

4 x 100 m	40,10	Feher J.-Šulc R.-Šulc V.-Benda O. VYŠKOV	16.6.2012
4 x 400 m	3:13,94	Kašpar P.-Kuptík O.-Fischer R.-Šulc V. KLADNO	2.6.2012
4 x 200 m	1:26,87	Benda O.-Feher J.-Šulc R.-Šulc V. PRAHA Děkanka	8.5.2006
4-3-2-1	1:55,32	Rejmon V.-Šulc V.-Šulc R.-Benda O. PRAHA Děkanka	8.5.2005
8-4-2-1	3:21,8	Šoptenko J.-Podlešák M.-Šlajs S.-Nakládal T. PRAHA Stromovka	1.5.1991
3 x 1000 m	7:41,25	Tučan J.-Marek O.-Janoušek V. PRAHA Děkanka	8.5.2006
4 x 1500 m	16:10,54	Tučan J.-Novák P.-Kunrt M.-Danda M. DÁNSKO AARHUS	7.7.2001
desetiboj	6896 bodů	Šída Michal HRADEC KRÁLOVÉ	17.-18.7.2004
sprinterský trojboj	2852 bodů	Šulc Rostislav KLADNO	13.6.2004
vrhačský trojboj	1908 bodů	Mikolaj Jan PRAHA Vinohrady	14.5.1978
vrhačský čtyřboj	2046 bodů	Vacek Jan PRAHA Děkanka	29.6.2009
klasický pětiboj	3167 bodů	Bláha Karel KOLÍN	29.8.1993
sedmiboj hala	5157 bodů	Stošek Pavel PRAHA Strahov hala	25.-26.2.2005

Ženy

50 m	6,62	Polívková Jana	PRAHA Strahov hala	22.2.2003
60 m	7,66	Batlíková Stanislava	KLADNO	10.6.2001
80 m	10,18	Kubicová Zuzana	PRAHA Děkanka	6.10.2018
100 y	11,41	Polívková Jana	PRAHA Děkanka	13.6.2005
100 m	11,92	Polívková Jana	DOMAŽLICE	10.7.2004
150 m	18,07	Batlíková Stanislava	PRAHA Eden	4.5.2001
200 m	24,08	Polívková Jana	LIBEREC	20.6.2004
300 m	38,78	Polívková Jana	PRAHA Eden	4.5.2004
400 m	54,81	Polívková Jana	HODONÍN	12.9.2004
500 m	1:13,05	Rücklová Alena	PRAHA Stromovka hala	25.1.2005
600 m	1:28,58	Rücklová Alena	STARÁ BOLESLAV	22.8.2007
800 m	2:03,07	Rücklová Alena	FRANCIE BORDEAUX	5.7.2007
1000 m	2:46,02	Rücklová Alena	KOLÍN	26.8.2007
1500 m	4:21,51	Rücklová Alena	NĚMECKO SCHWANDORF	12.5.2008
1 anglická míle	5:05,00	Šobáňová Kateřina	USA BATON ROUGE	29.1.2000
2000 m	6:27,27	Šobáňová Kateřina	PRAHA Eden	14.5.2002
3000 m	9:23,50	Stewartová Moira	PRAHA Stromovka hala	25.2.2017
5000 m	15:49,79	Stewartová Moira	FRANCIE CARQUEFOU	21.6.2019
10 000 m	32:57,51	Stewartová Moira	VELKÁ BRITÁNIE LONDÝN	6.7.2019
15 km silnice	1:03:29	Preislerová Jiřina		1991
20 km silnice	1:27:00	Šmidová Zuzana	FRANCIE MARSEILLE-CASSIS	28.10.1989
půlmaratón	1:21:19	Procházková Regina	PARDUBICE silnice	13.4.2019
maratón	2:48:57	Procházková Regina	PRAHA silnice	5.5.2019
100 km silnice	11:47:00	Preislerová Jiřina		1989

hodinovka běh	14 114 m	Preislerová Jiřina	STARÁ BOLESLAV	13.10.1991
50 m překážek	84 7,71	Labíková Gabriela	PRAHA Strahov hala	24.2.1996
60 m překážek	84 8,89	Rücklová Alena	PRAHA Stromovka hala	17.2.2004
100 m překážek	84 14,33	Rücklová Alena	PRAHA Juliska	18.9.2004
200 m překážek	76 27,4	Rücklová Alena	SOKOLOV	30.8.2004
300 m překážek	76 41,82	Rücklová Alena	PRAHA Eden	14.5.2002
400 m překážek	76 55,87	Rücklová Alena	TURECKO IZMIR	20.8.2005
2000 m překážek	76 7:34,29	Dolejšová Zuzana	ČESKÁ LÍPA	2.10.2004
3000 m překážek	76 10:33,27	Rücklová Alena	PRAHA Juliska	2.9.2006
dálka	609	Labíková Gabriela	PRAHA Strahov ER	24.6.1995
trojskok	12,62	Buranská Šárka	TÁBOR	16.6.2013
výška	194	Laláková Barbora	NĚMECKO SIEGEN hala	9.2.2002
tyč	386	Smržová Jitka	OLOMOUC	27.8.2005
koule 4kg	13,32	Zavadilová Věra	PRAHA Letná	12.7.1973
disk 1kg	50,15	Kubicová Zuzana	TÁBOR	28.5.2016
oštěp 600g	42,34	Brůhová Karla	OSTRAVA Vítkovice	1.7.2018
kladivo 4kg	54,35	Kubicová Zuzana	PRAHA Strahov ER	19.5.2012
břemeno 10kg	13,92	Kubicová Zuzana	PARDUBICE	11.2.2012
3000 m chůze dráha	14:10,24	Semelová Dana	JABLONEC NAD NISOU hala	20.2.1988
5000 m chůze dráha	25:35,0	Semelová Dana	KLADNO	24.10.1987
10 000 m chůze dráha	55:00,8	Rychnovská Ludmila	OLOMOUC	6.8.2005
20 000 m chůze dráha	1;58:19,0	Semelová Dana	PRAHA Strahov ER	12.10.1985
3 km chůze	15:33	Rychnovská Ludmila	PRAHA Žižkov silnice	6.5.2006
5 km chůze	24:47	Semelová Dana	NĚMECKO FÜRTH silnice	8.8.1987
10 km chůze	51:18	Rychnovská Ludmila	HRONOV silnice	10.9.2006
20 km chůze	2;00:03	Rychnovská Ludmila	PODĚBRADY silnice	9.4.2005
hodinovka chůze	10 936 m	Rychnovská Ludmila	OLOMOUC	6.8.2005
dvouhodinovka chůze	20 259 m	Semelová Dana	PRAHA Strahov ER	12.10.1985
4 x 100 m	46,90	Tučanová Z.-Horová E.-Polívková J.-Batlíková S.	JABLONEC NAD NISOU	30.6.2001
4 x 400 m	3:44,54	Němečková Z.-Tučanová Z.-Horová E.-Rücklová A.	JABLONEC NAD NISOU	1.7.2001
4 x 200 m	1:40,64	Pecnová A.-Nováková J.-Šolcová L.-Polívková J.	PRAHA Děkanka	8.5.2004
4-3-2-1	2:14,37	Polívková J.-Nováková J.-Šolcová L.-Pecnová A.	PRAHA Děkanka	8.5.2004
8-4-2-1	3:55,64	Tučanová Z.-Němečková Z.-Heřmanová V.-Šulcová Z.	PRAHA Děkanka	8.5.2003
4 x 800 m	9:53,1	Rücklová Z.-Přistoupilová A.-Koubková L.-Šebková K.	DÁNSKO AARHUS	7.7.2001
3 x 1000 m	9:06,21	Šobáňová K.-Rücklová A.-Rücklová Z.	PRAHA Děkanka	8.5.2006
sedmiboj	5187 bodů	Rücklová Alena	PRAHA Juliska	18.-19.9.2004
	/14,33-155-10,61-25,50=550-31,65-2:10,36/			
sprintérský trojboj	2791 bodů	Batlíková Stanislava	KLADNO	10.6.2001
	/7,66-12,14-24,75/			
vrhačský trojboj	1777 bodů	Kubicová Zuzana	VLAŠIM	1.9.2018
	/12,08-45,66-23,05/			
vrhačský čtyřboj	2416 bodů	Kubicová Zuzana	LOVOSICE	24.6.2012
	/11,29-43,44-23,47-53,08/			
desetiboj	5133 bodů	Šulcová Zuzana	PRAHA Děkanka	27.-28.9.2006
	/13,10-486-7,77-138-62,08=16,84-19,38-320-23,08-5:42,06/			
pětiboj hala	3803 bodů	Rücklová Alena	FRANCIE AUBIÈRE hala	6.2.2005
	/8,91-155-10,52-547-2:11,61/			

Muži 22

50 m	5,97	Benda Ondřej	PRAHA Strahov hala	22.2.2003
60 m	6,87	Šulc Vojtěch	JHLAVA	15.9.2007
100 y	10,05	Šulc Rostislav	PRAHA Děkanka	26.5.2003
100 m	10,50	Šulc Vojtěch	PRAHA Juliska	5.6.2006
150 m	16,02	Šulc Rostislav	PRAHA Eden	6.5.2003
200 m	20,69	Šulc Vojtěch	TÁBOR	5.7.2008
300 m	33,34	Šulc Vojtěch	DOMAŽLICE	18.8.2007
400 m	46,94	Šulc Vojtěch	PRAHA Juliska	17.5.2008
500 m	1:03,06	Fischer Radek	PRAHA Eden	10.5.2013
600 m	1:20,1	Fischer Radek	PRAHA Děkanka	2.10.2010
800 m	1:51,67	Vydra Lukáš	PRAHA Strahov ER	25.6.1990
1000 m	2:25,8	Šoptenko Jiří	PRAHA Strahov hala	13.1.1991
1500 m	3:47,65	Janoušek Václav	NĚMECKO RHEINAU-FREISTETT	24.6.2007
1 anglická míle	4:09,76	Šoptenko Jiří	PRAHA Juliska	29.8.1991
2000 m	5:17,4	Šoptenko Jiří	PRAHA Strahov hala	26.1.1991
3000 m	8:11,72	Janoušek Václav	PRAHA Stromovka hala	3.2.2007
5000 m	14:45,27	Šoptenko Jiří	PRAHA Juliska	10.9.1991
10 000 m	31:50,2	Suchý Jiří	STARÁ BOLESLAV	28.9.1977
půlmaratón	1;21:26	Polan Lukáš	PELHŘIMOV silnice	23.5.2010
maratón	2;26:01	Suchý Jiří	SLOVENSKO KOŠICE silnice	5.10.1980
hodinovka běh	17 552 m	Suchý Jiří	STARÁ BOLESLAV	25.10.1978
50 m překážek 106	7,50	Škoda Marek	PRAHA hala	1985
60 m překážek 106	8,33	Fischer Radek	PRAHA Stromovka hala	8.2.2011
110 m překážek 106	14,86	Fischer Radek	PRAHA Děkanka	22.8.2010
200 m překážek 76	24,81	Fischer Radek	PRAHA Děkanka	2.10.2010
300 m překážek 91	36,56	Fischer Radek	PRAHA Eden	10.5.2013
400 m překážek 91	51,12	Fischer Radek	PRAHA Strahov ER	11.6.2012
2000 m překážek 91	6:00,75	Marek Ondřej	PRAHA Juliska	15.6.2004
3000 m překážek 91	9:10,89	Šoptenko Jiří	PRAHA	17.9.1991
dálka	702	Bláha Karel	PRAHA Stromovka hala	21.1.1996
trojskok	14,10	Franěk Vladimír	PRAHA Juliska	12.5.1996
výška	204	Vaněk Martin	OSTRAVA Vítkovice hala	25.2.2018
tyč	455	Kučera Robert	PRAHA Strahov hala	16.2.2005
koule 7,26kg	13,92	Ouzký Petr	ZNOJMO	30.6.1968
disk 2kg	44,72	Adam Václav		1957
oštěp 800g	57,44	Bláha Karel	KOLÍN	1.5.1994
kladivo 7,26kg	55,16	Houska Jan	KLADNO	19.5.2018
břemeno 16kg	17,01	Houska Jan	PARDUBICE	11.3.2018
3000 m chůze dráha	13:36,4	Cihla Vladimír	PRAHA	29.5.1944
5000 m chůze dráha	22:42,6	Sonnek Hubert	PRAHA	11.6.1984
10 000 m chůze dráha	43:00,0	Mašita Jiří	OLOMOUC	13.8.1995
10 km chůze	42:37	Mašita Jiří	KRÁSNÝ DVŮR silnice	2.4.1995
20 km chůze	1;26:05	Mašita Jiří	ČESKÁ LÍPA silnice	9.9.1995
50 km chůze	4;11:03	Mašita Jiří	ŠVÝCARSKO LAUSANNE silnice	17.9.1995
hodinovka chůze	13 985 m	Mašita Jiří	OLOMOUC	13.8.1995
4 x 100 m	41,62	Kučera R.-Šulc V.-Feher J.-Benda O.	JABLONEC NAD NISOU	1.9.2007
4 x 400 m	3:16,74	Rejmon V.-Jelínek P.-Janoušek V.-Šulc V.	JABLONEC NAD NISOU	2.9.2007
4 x 200 m	1:29,92	Náplava J.-Feher J.-Benda O.-Šulc V.	PRAHA Strahov hala	22.1.2006

4-3-2-1	2:01,81	Zavřel L.-Šulc R.-Šulc V.-Kubica T.	LIBEREC	24.8.2003
8-4-2-1	3:28,9	Škopek P.-Hrach M.-Fischer P.-Kučera V.	PRAHA Strahov ER	9.10.1971
3 x 1000 m	8:04,9	Koubek J.-Tureček V.-Jelínek P.	PRAHA Děkanka	8.5.2004
desetiboj	6467 bodů	Bláha Karel	PRAHA Strahov ER	30.9.-1.10.1995
sprintérský trojboj	2745 bodů	Šulc Rostislav	PRAHA Eden	14.6.2002
vrhačský trojboj	1718 bodů	Ouzký Petr	PRAHA Děkanka	8.7.1968
vrhačský čtyřboj	1849 bodů	Jirsík Ondřej	PRAHA Děkanka	20.9.2012
klasický pětiboj	3165 bodů	Bláha Karel	KOLÍN	29.8.1993

Ženy 22

50 m	6,62	Polívková Jana	PRAHA Strahov hala	22.2.2003	
60 m	7,66	Batlíková Stanislava	KLADNO	10.6.2001	
80 m	10,1	Urbanová Veronika	PRAHA Děkanka	3.10.1998	
100 y	11,41	Polívková Jana	PRAHA Děkanka	13.6.2005	
100 m	11,92	Polívková Jana	DOMAŽLICE	10.7.2004	
150 m	18,07	Batlíková Stanislava	PRAHA Eden	4.5.2001	
200 m	24,08	Polívková Jana	LIBEREC	20.6.2004	
300 m	38,78	Polívková Jana	PRAHA Eden	4.5.2004	
400 m	54,81	Polívková Jana	HODONÍN	12.9.2004	
500 m	1:14,88	Rücklová Alena	PRAHA Stromovka hala	26.2.2002	
600 m	1:34,93	Rücklová Alena	PRAHA Strahov hala	20.1.2003	
800 m	2:10,44	Rücklová Alena	PRAHA Děkanka	13.7.2002	
1000 m	2:53,01	Stewartová Moira	PRAHA Juliska	6.5.2017	
1500 m	4:27,67	Stewartová Moira	LUCEMBURSKO SCHIFFLANGE	30.7.2017	
1 anglická míle	5:05,00	Šobáňová Kateřina	USA BATON ROUGE	29.1.2000	
2000 m	6:27,27	Šobáňová Kateřina	PRAHA Eden	14.5.2002	
3000 m	9:23,50	Stewartová Moira	PRAHA Stromovka hala	25.2.2017	
5000 m	16:07,11	Stewartová Moira	NĚMECKO KARLSRUHE	19.5.2017	
10 000 m	34:26,11	Stewartová Moira	ČESKÉ BUDĚJOVICE	29.4.2017	
půlmaratón	1;35:00	Auersvaldová Eliška	HRADEC KRÁLOVÉ silnice	1.12.2018	
hodinovka běh	14 004 m	Semelová Dana	ČELÁKOVICE	11.10.1986	
50 m překážek	84	7,71	Labíková Gabriela	PRAHA Strahov hala	24.2.1996
60 m překážek	84	9,08	Pecnová Aneta	NĚMECKO CHEMNITZ hala	25.2.2005
100 m překážek	84	14,41	Rücklová Alena	PRAHA Eden	20.9.2003
200 m překážek	76	28,17	Rücklová Alena	PRAHA Stromovka	16.5.2001
300 m překážek	76	41,82	Rücklová Alena	PRAHA Eden	14.5.2002
400 m překážek	76	57,09	Rücklová Alena	PRAHA Eden	16.8.2003
2000 m překážek	76	7:34,29	Dolejšová Zuzana	ČESKÁ LÍPA	2.10.2004
3000 m překážek	76	11:06,17	Rücklová Zuzana	JABLONEC NAD NISOU	1.7.2001
dálka	609	Labíková Gabriela	PRAHA Strahov ER	24.6.1995	
trojskok	12,38	Buranská Šárka	PRAHA Stromovka hala	19.2.2011	
výška	194	Laláková Barbora	NĚMECKO SIEGEN hala	9.2.2002	
tyč	386	Smržová Jitka	OLOMOUC	27.8.2005	
koule 4kg	12,41	Brůhová Karla	LUCEMBURSKO SCHIFFLANGE	18.8.2019	

disk 1kg	43,56	Kubicová Zuzana	PAŘDUBICE	13.8.2011
oštěp 600g	42,34	Brůhová Karla	OSTRAVA Vítkovice	1.7.2018
kladivo 4kg	51,51	Kubicová Zuzana	LOVOSICE	15.5.2010
břemeno 10kg	12,27	Kubicová Zuzana	PAŘDUBICE	6.3.2011
3000 m chůze dráha	14:10,24	Semelová Dana	JABLONEC NAD NISOU hala	20.2.1988
5000 m chůze dráha	25:35,0	Semelová Dana	KLADNO	24.10.1987
10 000 m chůze dráha	58:03,0	Semelová Dana	MLADÁ BOLESLAV	26.8.1984
20 000 m chůze dráha	1;58:19,0	Semelová Dana	PRAHA Strahov ER	12.10.1985
3 km chůze	18:47	Jeníková Petra	TŘEBÍČ silnice	18.6.2011
5 km chůze	24:47	Semelová Dana	NĚMECKO FÜRTH silnice	8.8.1987
10 km chůze	51:36	Semelová Dana	SLIVICE - PŘÍBRAM silnice	10.5.1986
hodinovka chůze	10 354 m	Semelová Dana	MLADÁ BOLESLAV	26.8.1984
dvouhodinovka chůze	20 259 m	Semelová Dana	PRAHA Strahov ER	12.10.1985
4 x 100 m	46,90	Tučanová Z.-Horová E.-Polívková J.-Batlíková S.	JABLONEC NAD NISOU	30.6.2001
4 x 400 m	3:44,54	Němečková Z.-Tučanová Z.-Horová E.-Rücklová A.	JABLONEC NAD NISOU	1.7.2001
4 x 200 m	1:40,64	Pecnová A.-Nováková J.-Šolcová L.-Polívková J.	PRAHA Děkanka	8.5.2004
4-3-2-1	2:14,37	Polívková J.-Nováková J.-Šolcová L.-Pecnová A.	PRAHA Děkanka	8.5.2004
8-4-2-1	4:01,67	Koubková L.-Matuszková V.-Šebková K.-Šolcová L.	PRAHA Děkanka	8.5.2003
3 x 1000 m	9:43,11	Stewartová M.-Mrkvičková S.-Führerová E.	PRAHA Děkanka	8.5.2012
sedmiboj	4985 bodů	Rücklová Alena	PRAHA Eden	20.-21.9.2003
	/14,41-149-10,28-25,83=547-30,40-2:13,17/			
sprintérský trojboj	2791 bodů	Batlíková Stanislava	KLADNO	10.6.2001
	/7,66-12,14-24,75/			
vrhačský trojboj	1605 bodů	Kubicová Zuzana	PRAHA Děkanka	23.9.2011
	/11,03-40,18-23,26/			
vrhačský čtyřboj	2275 bodů	Kubicová Zuzana	PRAHA Děkanka	23.9.2011
	/11,03-40,18-23,26-49,61/			
desetiboj	4958 bodů	Koubková Lucie	PRAHA Děkanka	18.-19.9.2003
	/13,3-498-7,02-150-60,1=17,6-21,23-205-21,25-5:15,6/			
pětiboj hala	3303 bodů	Zedníková Věra	PRAHA Strahov hala	25.2.2005
	/9,58-161-8,98-526-2:31,85/			

Junioři

50 m	5,97	Benda Ondřej	PRAHA Strahov hala	22.2.2003
60 m	6,92	Nevole Tomáš	OSTRAVA Vítkovice hala	24.2.2018
100 y	10,24	Nevole Tomáš	PRAHA Děkanka	6.10.2018
100 m	10,73	Šulc Vojtěch	OSTRAVA Vítkovice	1.10.2005
150 m	16,17	Šulc Vojtěch	PRAHA Eden	6.7.2004
200 m	21,44	Šulc Vojtěch	PLZEŇ	24.9.2005
300 m	34,75	Nevole Tomáš	PRAHA Juliska	1.5.2018
400 m	47,85	Šulc Vojtěch	UHERSKÉ HRADIŠTĚ	29.6.2005
500 m	1:05,13	Vydra Lukáš		1989
600 m	1:20,1	Fischer Radek	PRAHA Děkanka	2.10.2010
800 m	1:51,67	Vydra Lukáš	PRAHA Strahov ER	25.6.1990
1000 m	2:28,31	Janoušek Václav	PAŘDUBICE	17.8.2004
1500 m	3:54,25	Janoušek Václav	STRÍBRO	5.6.2004

1 anglická míle	4:35,15	Řežábek Michal	PRAHA Kotlářka	3.10.2012
2000 m	5:31,7	Vydra Lukáš	PRAHA Strahov hala	13.1.1990
3000 m	8:28,8	Hrach Miroslav	PRAHA Strahov ER	22.6.1973
5000 m	15:06,6	Hrach Miroslav	PRAHA Strahov ER	3.10.1973
10 000 m	31:50,2	Suchý Jiří	STARÁ BOLESLAV	28.9.1977
půlmaratón	1;24:46	Koubek Jiří	PRAHA silnice	24.3.2001
maratón	2;59:08	Vodka Štěpán	PRAHA silnice	20.10.2001
hodinovka běh	17 552 m	Suchý Jiří	STARÁ BOLESLAV	25.10.1978
50 m překážek 99	7,72	Voda Jan	PRAHA Strahov hala	27.1.1990
60 m překážek 99	8,18	Fischer Radek	PRAHA Stromovka hala	30.1.2010
110 m překážek 99	14,53	Fischer Radek	PRAHA Eden	24.8.2010
200 m překážek 76	24,81	Fischer Radek	PRAHA Děkanka	2.10.2010
300 m překážek 91	37,37	Fischer Radek	PRAHA Eden	7.5.2010
400 m překážek 91	51,59	Fischer Radek	PARDUBICE	3.7.2010
2000 m překážek 91	6:15,4	Suchý Jiří	ZÁBŘEH	28.8.1977
3000 m překážek 91	9:26,07	Řežábek Michal	PRAHA Eden	2.9.2012
dálka	677	Franěk Vladimír	PLZEŇ	9.9.1995
trojskok	13,86	Franěk Vladimír	PRAHA Strahov ER	24.6.1995
výška	204	Vaněk Martin	OSTRAVA Vítkovice hala	25.2.2018
tyč	455	Kučera Robert	PRAHA Strahov hala	16.2.2005
koule 6kg	15,37	Ouzký Petr	PRAHA Děkanka	10.10.1964
disk 1,75kg	43,66	Nejdl Boris	PRAHA Strahov ER	6.5.1996
oštěp 800g	57,44	Bláha Karel	KOLÍN	1.5.1994
kladivo 6kg	57,70	Svítek Milan		1958
břemeno 14kg	18,51	Kolář Adam	PARDUBICE	9.3.2014
3000 m chůze dráha	13:36,4	Cihla Vladimír	PRAHA	29.5.1944
5000 m chůze dráha	23:19,4	Kánský Vladimír	PRAHA	27.4.1958
10 000 m chůze dráha	50:07,6	Kánský Vladimír	PRAHA Eden	5.10.1958
10 km chůze	49:26	Cihla Vladimír	PRAHA silnice	14.5.1944
20 km chůze	1;58:03	Bureš Vladimír	PRAHA - BRANDÝS NAD LABEM	13.5.1984
4 x 100 m	42,63	Koutník J.-Kuptík O.-Kašpar P.-Fischer R.	OSTRAVA Vítkovice	20.6.2009
4 x 400 m	3:19,23	Kašpar P.-Šic L.-Kuptík O.-Fischer R.	OSTRAVA Vítkovice	21.6.2009
4 x 200 m	1:30,55	Vohrna J.-Zícha J.-Rejmon V.-Šulc V.	PRAHA Děkanka	28.9.2005
4-3-2-1	2:02,8	Zavřel L.-Kubica T.-Šulc R.-Benda O.	PLZEŇ	20.9.2000
8-4-2-1	3:28,9	Škopek P.-Hrach M.-Fischer P.-Kučera V.	PRAHA Strahov ER	9.10.1971
3 x 1000 m	8:22,6	Ježek J.-Šebesta F.-Fořt I.		1957
desetiboj	6404 bodů	Bláha Karel	PRAHA Strahov ER	10.-11.6.1994
sprintérský trojboj	2622 bodů	Šulc Vojtěch	PRAHA Děkanka	31.8.2005
vrhačský trojboj	1693 bodů	Rešl Filip	PRAHA Děkanka	29.6.1998
vrhačský čtyřboj	1738 bodů	Houska Jan	PRAHA Děkanka	30.6.2014
klasický pětiboj	3165 bodů	Bláha Karel	KOLÍN	29.8.1993
sedmiboj hala	4456 bodů	Bláha Karel	PRAHA Strahov hala	4.-5.3.1994

Juniorky

50 m	6,62	Polívková Jana	PRAHA Strahov hala	22.2.2003
60 m	7,66	Batlíková Stanislava	KLADNO	10.6.2001
80 m	10,2	Batlíková Stanislava	PRAHA Děkanka	9.10.1999
100 y	11,48	Polívková Jana	PRAHA Děkanka	14.6.2004
100 m	11,92	Polívková Jana	DOMAŽLICE	10.7.2004
150 m	18,07	Batlíková Stanislava	PRAHA Eden	4.5.2001
200 m	24,08	Polívková Jana	LIBEREC	20.6.2004
300 m	38,78	Polívková Jana	PRAHA Eden	4.5.2004
400 m	54,81	Polívková Jana	HODONÍN	12.9.2004
500 m	1:18,1	Dvořáková Kamila	ČESKÉ BUDĚJOVICE	3.7.1966
600 m	1:35,4	Němečková Zuzana	PRAHA Děkanka	11.10.2003
800 m	2:12,04	Koubková Anežka	PRAHA Juliska	8.6.2009
1000 m	2:57,80	Koubková Anežka	SUŠICE	19.5.2009
1500 m	4:35,54	Bell Julia-Anna Lily	OSTRAVA Vítkovice hala	19.2.2017
1 anglická míle	5:44,2	Tučanová Jana	PRAHA Strahov hala	19.2.1995
2000 m	6:29,58	Bell Julia-Anna Lily	SLOVENSKO TRNAVA	24.9.2016
3000 m	10:02,51	Stewartová Moira	TŘINEC	29.6.2014
5000 m	18:21,3	Stewartová Moira	PRAHA Eden	24.8.2013
půlmaratón	1;57:11	Veselá Barbora	ČESKÉ BUDĚJOVICE silnice	7.6.2014
50 m překážek 84	7,71	Labíková Gabriela	PRAHA Strahov hala	24.2.1996
60 m překážek 84	9,08	Pecnová Aneta	NĚMECKO CHEMNITZ hala	25.2.2005
100 m překážek 84	14,52	Pecnová Aneta	OLOMOUC	27.8.2005
200 m překážek 76	28,94	Pecnová Aneta	PRAHA Děkanka	29.6.2004
300 m překážek 76	43,60	Pecnová Aneta	PRAHA Eden	1.6.2004
400 m překážek 76	59,16	Rücklová Alena	TURNOV	11.6.2000
2000 m překážek 76	7:34,29	Dolejšová Zuzana	ČESKÁ LÍPA	2.10.2004
3000 m překážek 76	11:47,73	Dolejšová Zuzana	HODONÍN	12.9.2004
dálka	609	Labíková Gabriela	PRAHA Strahov ER	24.6.1995
trojskok	11,60	Janotová Hana	PRAHA Juliska	17.5.2008
	11,60	Buranská Šárka	PRAHA Juliska	30.8.2008
výška	188	Laláková Barbora	PRAHA Strahov ER	3.7.1999
tyč	381	Kudrnová Terezie	PRAHA Stromovka	11.7.2009
koule 4kg	12,41	Brůhová Karla	LUCEMBURSKO SCHIFFLANGE	18.8.2019
disk 1kg	40,73	Brůhová Karla	LUCEMBURSKO SCHIFFLANGE	18.8.2019
oštěp 600g	42,34	Brůhová Karla	OSTRAVA Vítkovice	1.7.2018
kladivo 4kg	47,37	Kubicová Zuzana	PRAHA Děkanka	21.10.2008
břemeno 10kg	10,19	Kohoutová Klára	PARDUBICE	9.2.2008
3000 m chůze dráha	15:49,0	Semelová Dana	PRAHA Pekařka	10.6.1985
5000 m chůze dráha	26:06,4	Semelová Dana	PRAHA Strahov ER	12.10.1985
10 000 m chůze dráha	58:03,0	Semelová Dana	MLADÁ BOLESLAV	26.8.1984
20 000 m chůze dráha	1;58:19,0	Semelová Dana	PRAHA Strahov ER	12.10.1985
3 km chůze	18:47	Jeníková Petra	TŘEBÍČ silnice	18.6.2011
5 km chůze	26:19	Semelová Dana	SLOVENSKO BORSKÝ MIKULÁŠ	18.5.1985
10 km chůze	53:54	Semelová Dana	PRAHA silnice	11.8.1985
hodinovka chůze	10 354 m	Semelová Dana	MLADÁ BOLESLAV	26.8.1984
dvouhodinovka chůze	20 259 m	Semelová Dana	PRAHA Strahov ER	12.10.1985
4 x 100 m	47,34	Polívková J.-Horová E.-Němečková Z.-Batlíková S.	OSTRAVA Vítkovice	23.6.2001
4 x 400 m	3:51,33	Nováková J.-Pecnová A.-Šolcová L.-Polívková J.	LIBEREC	20.6.2004

4 x 200 m	1:40,64	Pecnová A.-Nováková J.-Šolcová L.-Polívková J.	PRAHA Děkanka	8.5.2004
4-3-2-1	2:14,37	Polívková J.-Nováková J.-Šolcová L.-Pecnová A.	PRAHA Děkanka	8.5.2004
8-4-2-1	4:07,36	Koubková A.-Janotová H.-Kubicová Z.-Kučerová M.	PRAHA Děkanka	8.5.2006
sedmiboj	4097 bodů	Tučanová Zdeňka	PRAHA Eden	15.-16.10.1999
	/15,9-148-7,71-26,2=497-20,86-2:21,4/			
sprintérský trojboj	2791 bodů	Batlíková Stanislava	KLADNO	10.6.2001
	/7,66-12,14-24,75/			
vrhačský trojboj	1496 bodů	Jonášová Petra	PRAHA Děkanka	20.9.2013
	/10,71-28,59-30,38/			
vrhačský čtyřboj	1998 bodů	Kubicová Zuzana	PRAHA Děkanka	30.6.2008
	/11,32-32,05-19,01-45,99/			
desetiboj	4226 bodů	Brezíková Barbora	PRAHA Děkanka	28.9.2011
	/13,18-454-8,85-135-64,89=17,52-NM-220-26,41-6:17,35/			
pětiboj hala	3303 bodů	Zedníková Věra	PRAHA Strahov hala	25.2.2005
	/9,58-161-8,98-526-2:31,85/			

Dorostenci

50 m	6,23	Šulc Vojtěch	PRAHA Strahov hala	25.1.2003
60 m	7,00	Nevole Tomáš	OSTRAVA Vítkovice hala	18.2.2017
100 y	10,26	Šulc Vojtěch	PRAHA Děkanka	26.6.2003
100 m	10,77	Nevole Tomáš	ČESKÉ BUDĚJOVICE	13.5.2017
150 m	16,47	Šulc Vojtěch	PRAHA Eden	6.5.2003
200 m	21,91	Šulc Vojtěch	PRAHA Strahov přátelství	3.6.2003
300 m	35,12	Nevole Tomáš	PRAHA Děkanka	2.5.2017
400 m	49,44	Vydra Lukáš	PRAHA Strahov ER	13.5.1990
500 m	1:05,13	Vydra Lukáš		1989
600 m	1:24,7	Jelínek Petr	PRAHA Děkanka	19.10.2002
800 m	1:51,67	Vydra Lukáš	PRAHA Strahov ER	25.6.1990
1000 m	2:33,37	Vydra Lukáš	PRAHA Juliska	31.8.1989
1500 m	3:57,1	Vydra Lukáš	ÚSTÍ NAD LABEM	9.6.1990
1 anglická míle	4:40,6	Hrach Miroslav	KOLÍN	12.9.1971
2000 m	5:31,7	Vydra Lukáš	PRAHA Strahov hala	13.1.1990
3000 m	9:00,16	Janoušek Václav	PRAHA Juliska	11.9.2002
5000 m	15:49,7	Řoutil Josef	NYMBURK	19.9.1979
půlmaratón	1;24:46	Koubek Jiří	PRAHA silnice	24.3.2001
50 m překážek	91 7,91	Voda Jan		1989
60 m překážek	91 8,19	Fischer Radek	PRAHA Stromovka hala	5.2.2008
110 m překážek	91 14,35	Fischer Radek	PRAHA Eden	21.6.2008
200 m překážek	76 25,43	Fischer Radek	PRAHA Děkanka	11.10.2008
300 m překážek	84 37,20	Fischer Radek	PRAHA Eden	22.6.2008
400 m překážek	84 53,42	Fischer Radek	MAĎARSKO GYÖR	2.7.2008
2000 m překážek	91 6:20,94	Staněk Jan	PRAHA	24.8.1985
dálka	668	Kubica Tomáš	PRAHA Eden	12.5.1998
trojskok	13,29	Fiala Vojtěch	PRAHA Děkanka	18.9.2007
výška	188	Tejnor Ivan	ZNOJMO	30.6.1974
tyč	455	Kučera Robert	PRAHA Strahov hala	16.2.2005
koule 5kg	16,39	Ouzký Petr	PRAHA Děkanka	23.10.1963
disk 1,5kg	44,01	Lamač Zdeněk	PRAHA Eden	5.6.2001

oštěp 700g	53,96	Šindler Jan	PRAHA Děkanka	15.5.2005
kladivo 5kg	61,08	Kolář Adam	STARÁ BOLESLAV	4.5.2013
břemeno 12kg	18,79	Kolář Adam	PARDOBICE	3.3.2013
3000 m chůze dráha	14:04,4	Kánský Vladimír	PRAHA Děkanka	10.11.1957
5000 m chůze dráha	24:44,0	Capouch Jaroslav	PRAHA Strahov ER	28.8.1959
10 000 m chůze dráha	54:37,0	Cihla Vladimír		1943
3 km chůze	19:23	Havelka Václav Pavel	ŠLUKNOV silnice	6.10.2018
5 km chůze	29:54	Fašianok Miloš	PRAHA Stromovka silnice	17.6.1962
10 km chůze	57:35	Vodka Štěpán	HODONÍN silnice	24.4.1999
4 x 100 m	43,95	Zavřel L.-Kubica T.-Šulc R.-Zdobnický M.	OSTRAVA Vítkovice	27.6.1998
4 x 400 m	3:23,49	Kašpar P.-Šic L.-Kuptík O.-Fischer R.	PRAHA Eden	22.6.2008
4 x 200 m	1:33,26	Koutník J.-Kuptík O.-Kašpar P.-Fischer R.	PRAHA Stromovka hala	17.2.2008
4-3-2-1	2:05,95	Zavřel L.-Kubica T.-Zdobnický M.-Kořízek T.	PRAHA Stromovka	9.9.1998
8-4-2-1	3:28,9	Škopek P.-Hrach M.-Fischer P.-Kučera V.	PRAHA Strahov ER	9.10.1971
3 x 1000 m	8:45,2	Polívka P.-Suchý J.-Nováček Z.	PRAHA Strahov ER	12.10.1974
desetiboj	6090 bodů	Starý Adam	PRAHA Juliska	12.-13.10.2019
sprintérský trojboj	2438 bodů	Kratina Jiří	JIHLAVA	18.8.2012
vrhačský trojboj	1795 bodů	Kordík Pavel	PRAHA Juliska	19.9.2019
sedmiboj hala	4051 bodů	Starý Adam	JABLONEC NAD NISOU hala	13.-14.1.2018

Dorostenky

50 m	6,82	Labíková Gabriela	OSTRAVA Hrabůvka hala	11.2.1995
60 m	7,71	Kerbachová Anna	JABLONEC NAD NISOU hala	1.3.2014
80 m	10,2	Batlíková Stanislava	PRAHA Děkanka	9.10.1999
100 y	11,88	Cílková Kristýna	PRAHA Děkanka	13.6.2005
100 m	12,23	Polívková Jana	TURNOV	11.6.2000
150 m	18,12	Kerbachová Anna	PRAHA Eden	12.7.2014
200 m	24,94	Kerbachová Anna	RAKOUSKO VÍDEŇ hala	28.1.2014
300 m	39,09	Polívková Jana	PRAHA Eden	12.6.2000
400 m	56,15	Horová Eva	JABLONEC NAD NISOU	20.6.1999
500 m	1:18,1	Dvořáková Kamila	ČESKÉ BUDĚJOVICE	3.7.1966
600 m	1:39,55	Koubková Anežka	PRAHA Eden	22.5.2007
800 m	2:17,04	Koubková Anežka	PRAHA Děkanka	26.5.2007
1000 m	3:05,71	Koubková Anežka	PRAHA Eden	9.5.2007
1500 m	4:35,54	Bell Julia-Anna Lily	OSTRAVA Vítkovice hala	19.2.2017
1 anglická míle	5:44,2	Tučanová Jana	PRAHA Strahov hala	19.2.1995
2000 m	6:29,58	Bell Julia-Anna Lily	SLOVENSKO TRNAVA	24.9.2016
3000 m	10:24,45	Bell Julia-Anna Lily	JABLONEC NAD NISOU	10.9.2016
5000 m	20:01,20	Zaoralová Barbora	DOMAŽLICE	10.7.2004
50 m překážek	76 8,3	Ekšteínová Zuzana		1983
60 m překážek	76 8,75	Pecnová Aneta	PRAHA Stromovka hala	12.2.2005

100 m překážek	76	14,34	Pecnová Aneta	PARDUBICE	25.6.2005
200 m překážek	76	28,94	Pecnová Aneta	PRAHA Děkanka	29.6.2004
300 m překážek	76	43,60	Pecnová Aneta	PRAHA Eden	1.6.2004
400 m překážek	76	1:00,39	Pecnová Aneta	ITÁLIE LIGNANO SABBIA D'ORO	6.7.2005
1500 m překážek	76	5:52,81	Žáčková Klára	PRAHA Eden	29.5.2005
2000 m překážek	76	8:08,62	Žáčková Klára	PRAHA Eden	7.6.2005
3000 m překážek	76	12:38,64	Dolejšová Zuzana	PRAHA Eden	21.9.2002
dálka		609	Labíková Gabriela	PRAHA Strahov ER	24.6.1995
trojskok		11,54	Janotová Hana	PRAHA Eden	27.5.2007
výška		184	Laláková Barbora	PRAHA Juliska	23.6.1998
tyč		355	Cílková Anna	PRAHA Stromovka hala	20.2.2010
koule 3kg		13,49	Brůhová Karla	PACOV	20.8.2017
disk 1kg		37,75	Kubicová Zuzana	PRAHA Eden	6.6.2006
oštěp 500g		41,82	Hájková Martina	PRAHA	11.7.1987
kladivo 3kg		46,86	Kubicová Zuzana	STARÁ BOLESLAV	6.9.2006
břemeno 10kg		8,97	Kohoutová Klára	PARDUBICE	4.3.2007
3000 m chůze dráha		16:31,79	Jeníková Petra	PRAHA Stromovka hala	10.2.2013
5000 m chůze dráha		28:45,7	Jeníková Petra	ŠVÝCARSKO TESSERETE	29.6.2013
3 km chůze		18:47	Jeníková Petra	TŘEBÍČ silnice	18.6.2011
5 km chůze		28:45	Jeníková Petra	PODĚBRADY silnice	13.4.2013
10 km chůze		59:16	Jeníková Petra	TŘEBÍČ silnice	5.10.2013
4 x 100 m		47,74	Polívková J.-Horová E.-Přišćáková L.-Batlíková S.	JABLONEC NAD NISOU	19.6.1999
4 x 400 m		3:56,87	Šebková K.-Fischerová M.-Polívková J.-Němečková Z.	OSTRAVA Vítkovice	24.6.2001
4 x 200 m		1:45,02	Zemanová V.-Fischerová M.-Němečková Z.-Polívková J.	PRAHA Stromovka hala	20.2.2000
4-3-2-1		2:35,45	Tučanová J.-Urbanová V.-Tuláková M.-Štibingerová T.	PRAHA Juliska	6.9.1995
8-4-2-1		4:07,36	Koubková A.-Janotová H.-Kubicová Z.-Kučerová M.	PRAHA Děkanka	8.5.2006
sedmiboj		4774 bodů	Zedníková Věra	HRADEC KRÁLOVÉ	16.-17.7.2004
		/15,06-166-11,20-26,71=541-26,28-2:28,67/			
sprintérský trojboj		2589 bodů	Kerbachová Anna	PRAHA Děkanka	6.5.2013
		/7,92-12,46-25,40/			
vrhačský trojboj		1711 bodů	Brůhová Karla	PRAHA Juliska	15.9.2016
		/11,27-33,62-34,78/			
vrhačský čtyřboj		2080 bodů	Brůhová Karla	PRAHA Děkanka	19.9.2017
		/11,66-26,29-34,32-38,60/			
pětiboj hala		3365 bodů	Kaletová Ema	OSTRAVA Vítkovice hala	19.1.2019
		/9,33-161-10,90-536-2:44,09/			

Žáci starší

50 m		6,49	Benda Ondřej	PRAHA Strahov hala	9.12.2000
60 m		7,18	Kozák Miroslav	PRAHA Děkanka	14.6.2017
100 y		10,8	Kučera Robert	PRAHA Děkanka	11.10.2003
100 m		11,41	Kozák Miroslav	PRAHA Děkanka	19.6.2017
150 m		16,99	Kozák Miroslav	PRAHA Děkanka	15.6.2017
200 m		22,98	Kozák Miroslav	OSTRAVA Vítkovice	28.9.2017
300 m		36,50	Kozák Miroslav	BRNO	28.6.2017
400 m		51,95	Vydra Lukáš	PRAHA Strahov ER	12.7.1988

600 m	1:28,8	Morkes David		1987
800 m	1:56,85	Češka Jiří Pavel	PRAHA Stromovka hala	7.12.2019
1000 m	2:39,03	Češka Jiří Pavel	SLOVINSKO PTUJ	28.9.2019
1500 m	4:20,70	Vydra Lukáš	PRAHA Strahov ER	22.6.1986
3000 m	9:36,24	Gajda Jan	JABLONEC NAD NISOU	18.9.2016
50 m překážek 84	7,47	Šulc Vojtěch	PRAHA Strahov hala	28.1.2001
60 m překážek 84	8,48	Jára Michal	PRAHA Strahov hala	14.12.2019
100 m překážek 84	13,80	Starý Adam	PRAHA Děkanka	15.6.2017
200 m překážek 76	26,36	Šulc Vojtěch	PRAHA Eden	6.7.2001
1500 m překážek 76	4:38,6	Staněk Jan	VLAŠIM	3.7.1983
dálka	607	Bohman Šimon	PRAHA Eden	15.9.2018
trojskok	11,78	Dušek Daniel		1983
výška	185	Žák Adam	PRAHA Stromovka hala	9.12.2017
tyč	400	Kučera Robert	PRAHA Strahov hala	13.12.2003
koule 4kg	14,42	Al-Rawi Emil	OSTRAVA Vítkovice	24.9.1988
disk 1kg	46,27	Kordík Pavel	PRAHA Děkanka	11.6.2018
oštěp 600g	55,38	Valenta Tomáš	PRAHA	11.6.1985
kladivo 4kg	53,25	Kolář Adam	SLOVENSKO NITRA	1.10.2011
3000 m chůze dráha	16:18,0	Svítek Milan st.	PRAHA Děkanka	22.4.1956
5000 m chůze dráha	28:21,6	Kos Vladimír	PRAHA Juliska	24.5.1980
4 x 60 m	27,41	Žák A.-Starý A.-Wooller T.-Kozák M.	PRAHA Děkanka	14.6.2017
4 x 300 m	2:32,63	Wooller T.-Žák A.-Starý A.-Kozák M.	BŘECLAV	24.9.2017
3 x 300 m	1:56,41	Dolejš R.-Kašpar P.-Fischer R.	KARLOVY VARY	10.9.2006
4 x 200 m	1:37,78	Jirouš P.-Fischer R.-Dolejš R.-Kašpar P.	PRAHA Strahov hala	16.12.2006
4-3-2-1	2:14,74	Vohrna J.-Škop V.-Geri A.-Výleta M.	PRAHA Děkanka	8.5.2004
3 x 1000 m	9:17,6	Zelinka O.-Rückl J.-Vohrna J.	PRAHA Děkanka	30.9.2003
devítiboj	5193 bodů	Starý Adam	OLOMOUC	26.-27.5.2017
sprinterský trojboj	2154 bodů	Šulc Vojtěch	KLADNO	10.6.2001
sedmiboj hala	3927 bodů	Starý Adam	PRAHA Stromovka hala	10.-11.2.2017

Žákyně starší

50 m	6,87	Polívková Jana	PRAHA Strahov hala	12.12.1998
60 m	7,71	Kerbachová Anna	JABLONEC NAD NISOU hala	1.3.2014
80 m	10,61	Kerbachová Anna	PRAHA Děkanka	6.10.2012
100 m	12,23	Polívková Jana	TURNOV	11.6.2000
150 m	18,12	Kerbachová Anna	PRAHA Eden	12.7.2014
200 m	24,94	Kerbachová Anna	RAKOUSKO VÍDEŇ hala	28.1.2014
300 m	39,09	Polívková Jana	PRAHA Eden	12.6.2000
400 m	1:01,0	Řuláková Monika	PRAHA	5.6.1993
600 m	1:42,8	Fischerová Martina	PRAHA Děkanka	9.10.1999
800 m	2:23,52	Bell Julia-Anna Lily	PRAHA Eden	29.6.2016
1000 m	3:08,91	Bell Julia-Anna Lily	PRAHA Děkanka	25.4.2016

1500 m	4:40,81	Bell Julia-Anna Lily	JABLONEC NAD NISOU	17.9.2016
2000 m	6:29,58	Bell Julia-Anna Lily	SLOVENSKO TRNAVA	24.9.2016
3000 m	10:24,45	Bell Julia-Anna Lily	JABLONEC NAD NISOU	10.9.2016
50 m překážek 76	7,88	Polívková Jana	PRAHA Strahov hala	29.1.2000
60 m překážek 76	8,83	Kotková Daniela	PRAHA Stromovka hala	4.3.2017
100 m překážek 76	14,47	Kotková Daniela	BŘECLAV	23.9.2017
200 m překážek 76	29,11	Kotková Daniela	PRAHA Děkanka	14.6.2017
dálka	582	Kerbachová Anna	VLAŠIM	14.6.2014
trojskok	10,14	Janotová Hana	PRAHA Děkanka	19.10.2005
výška	173	Čížková Irena	PRAHA Strahov hala	13.12.1997
tyč	335	Cílková Anna	TŘINEC	13.9.2008
koule 3kg	11,91	Mikundová Agáta	PRAHA Stromovka hala	24.1.2017
disk 0,75kg	32,60	Mikundová Agáta	PRAHA Eden	21.6.2017
oštěp 500g	41,42	Kerbachová Anna	PRAHA Eden	28.8.2014
kladivo 3kg	39,90	Kubicová Zuzana	PRAHA Děkanka	25.9.2004
3000 m chůze dráha	18:04,0	Jeníková Petra	JABLONEC NAD NISOU hala	27.12.2011
3 km chůze	18:47	Jeníková Petra	TŘEBÍČ silnice	18.6.2011
5 km chůze	33:20	Jeníková Petra	PRAHA Opatov silnice	7.5.2011
4 x 60 m	30,00	Šimůnková A.-Hymplová T.-Kotková D.-Kaletová E.	PRAHA Děkanka	14.6.2017
4 x 300 m	2:56,25	Hymplová T.-Kotková D.-Hrdličková V.-Kaletová E.	PRAHA Děkanka	15.6.2017
3 x 300 m	2:04,53	Fischerová M.-Němečková Z.-Polívková J.	PRAHA Eden	9.6.1999
4 x 200 m	1:51,74	Gaigrová S.-Ticháčková J.-Kučerová S.-Šimůnková A.	PRAHA Strahov hala	28.1.2018
sedmiboj	5249 bodů	Kerbachová Anna	PRAHA Eden	12.-13.7.2014
	/14,51-151-11,71-18,12=554-36,99-2:26:68/			
sprintérský trojboj	2589 bodů	Kerbachová Anna	PRAHA Děkanka	6.5.2013
	/7,92-12,46-25,40/			
pětiboj hala	3550 bodů	Kerbachová Anna	PRAHA Stromovka hala	7.2.2014
	/8,89-151-10,44-562-2:30,09/			

Žáci mladší

50 m	6,9	Firbach Jiří	PRAHA Děkanka	4.10.1976
60 m	7,90	Kubíček Jakub	PRAHA Juliska	9.6.2007
150 m	18,88	Lukeš Matyáš	PRAHA Stromovka hala	7.12.2019
300 m	40,3	Vydra Lukáš	PRAHA Strahov hala	12.12.1986
600 m	1:42,67	Kubala Mikuláš	PRAHA Jeseniova	7.9.2017
800 m	2:11,9	Vydra Lukáš	PRAHA Strahov přátelství	14.6.1986
1000 m	2:58,06	Kubala Mikuláš	BÍLINA	30.9.2017
1500 m	4:20,70	Vydra Lukáš	PRAHA Strahov ER	22.6.1986
50 m překážek 76	8,9	Král Dalibor	PRAHA Pekařka	16.6.1979
60 m překážek 76	9,50	Žák Adam	PRAHA Stromovka hala	5.12.2015
dálka	562	Lukeš Matyáš	JABLONEC NAD NISOU	26.6.2019
výška	170	Kubíček Jakub	PRAHA Juliska	9.6.2007
tyč	195	Ulovec Jan	PRAHA	1982
koule 3kg	11,74	Vaněk Václav	PRAHA	25.9.1974
kriketový míček	64,20	Lukeš Matyáš	PRAHA Vokovice FTVS	18.6.2019
4 x 60 m	32,21	Žák A.-Polák V.-Starý A.-Cypro D.	PRAHA Kotlářka	28.5.2015

4 x 300 m	3:03,74	Žák A.-Starý A.-Pavlica M.-Cypro D.	PRAHA Kotlářka	29.5.2015
3 x 300 m	2:15,1	Výleta M.-Havlíček M.-Pražan D.	PRAHA Jeseniova	22.9.2003
pětiboj	2382 bodů /10,06-49,84-7,97-554-2:30,43/	Kubíček Jakub	PRAHA Juliska	13.10.2007

Žákyně mladší

50 m	6,87	Polívková Jana	PRAHA Strahov hala	12.12.1998
60 m	7,83	Kerbachová Anna	PRAHA Stromovka hala	8.12.2012
100 m	12,33	Kerbachová Anna	PRAHA Děkanka	27.6.2012
150 m	18,16	Kerbachová Anna	PRAHA Děkanka	8.6.2013
200 m	25,05	Kerbachová Anna	LIBEREC	6.7.2013
300 m	40,07	Kerbachová Anna	PRAHA Eden	22.9.2013
600 m	1:49,19	Kaletová Ema	PRAHA Radotín	11.6.2015
800 m	2:27,29	Kerbachová Anna	TŘINEC	7.7.2012
1000 m	3:20,71	Jelínková Zora	PRAHA Stromovka hala	16.1.2001
1500 m	5:12,50	Mrkvičková Simona	PRAHA Stromovka hala	5.12.2009
50 m překážek 76	8,53	Polívková Jana	PRAHA Strahov hala	12.12.1998
60 m překážek 76	9,36	Kerbachová Anna	PRAHA Děkanka	9.5.2013
dálka	541	Kerbachová Anna	UHERSKÉ HRADIŠTĚ	26.6.2013
výška	154	Kotková Daniela	PRAHA Stromovka hala	5.12.2015
tyč	220	Cílková Anna	PRAHA Strahov hala	16.12.2006
koule 2kg	13,07	Kotková Daniela	PRAHA Kotlářka	28.5.2015
koule 3kg	11,09	Kerbachová Anna	PRAHA Eden	21.5.2013
kriketový míček	57,15	Kerbachová Anna	PRAHA Eden	1.5.2013
oštěp 500g	32,95	Kerbachová Anna	STARÁ BOLESLAV	11.9.2013
4 x 60 m	32,72	Zástavová P.-Polívková J.-Minčíčová P.-Legátová G.	PRAHA Strahov ER	27.9.1998
4 x 300 m	3:21,76	Burianová A.-Hrabětová E.-Hymplová T.-Kotková D.	PRAHA Kotlářka	29.5.2015
3 x 300 m	2:21,6	Legátová G.-Hudečková L.-Polívková J.	PRAHA Jeseniova	23.9.1998
pětiboj	3547 bodů /9,53-55,24-7,87-523-2:30,42/	Kerbachová Anna	STARÁ BOLESLAV	26.5.2013
sprintérský trojboj	2589 bodů /7,92-12,46-25,40/	Kerbachová Anna	PRAHA Děkanka	6.5.2013

MUŽI „A“ - zpráva o družstvu v I. lize

Opětně se nám podařilo zopakovat 4. místo z předchozích sezon, ale generační krize stále pokračuje a pociťuje ji i první liga. V družstvu jsou ještě již 3 třicátníci (Ondra Benda, Vítek Rejmon a Vašek Janoušek), kteří stále patří do té lepší poloviny v tabulce, kterou po roční přestávce opět vede Honza Koutník. V družstvu tak byli pouze 4 junioři a nejmladším byl dorostenec – chodec Havelka. Stejně jako před rokem nebyli v celé sezoně k dispozici mladí sprinteři. Tomáš Nevole se zranil na stovce v prvním kole a pokračoval na čtvrtkách v 3. a 4. kole, Filip Macháček po prvním kole pro zranění již dále nestartoval a Kozák zabalil závodění vůbec a po prázdninách odešel trénovat do USK. Zranění vyřadilo ze soupisky k nám postoupivšího Pavlišena. Po šestém místě v úvodním kole přišla dvě místa třetí a nakonec páté. Měli jsme smůlu v tom, že 2 x při stejném počtu získaných bodů a shodném počtu vítězství, rozhodoval menší počet druhých míst.

Konečná tabulka:	1. A. C. Sparta Praha	30 hlavních	705	pomocných bodů
	2. AC Domažlice	26	616	
	3. Triatlet Karlovy Vary	24	625	
	4. Spartak Praha 4	19	568	
	5. TJ Spartak Třebíč	17	479,5	
	6. T. J. Sokol České Budějovice	13	444	
	7. Atletika Stará Boleslav	10	399	
	8. TJ Slavoj BANES Pacov	5	353,5	

V následující tabulce je v závorce loňské umístění a za získanými body dále počet účasti v kolech, počet startů a v kolika disciplínách.

1. (2.)	Koutník	70,25 bodů	4 kola	14 startů ve 4	disciplínách
2. (B)	Rejmon	46,25	4	13	4
3. (5.)	Peřich	42,25	4	11	6
4. (-)	Fischer	41	3	8	3
5. (14.)	Benda	38,5	4	9	3
6. (4.)	Končický	35	4	16	4
7. (24.)	Nevole	33,75	3	5	3
8. (23.)	<i>Skalička (H)</i>	28,5	4	7	5
9. (6.)	Pešta	26	3	6	4
10. (15.)	Houska	25	3	4	2
11. (3.)	Pasler	23	4	12	4
12. (19.)	Janoušek	21	3	4	4
13. (12.)	Kostohryz	20,75	4	13	6
14. (7.)	Lehocký	19,25	2	6	4
	(B) Stewart	19,25	2	4	2
16. (13.)	Fiala	18	2	4	2
17. (1.)	Pavlát	14,75	3	8	3
18. (16.)	Auersvald	11	3	3	3
	(-) Havelka	11	2	2	2
20. (B)	Michal	10	2	8	4
21. (11.)	Vaněk	6	1	1	1
22. (9.)	Macháček	3	1	2	2
23. (8.)	Řežábek	2,25	2	3	3
	(18.) Jelínek	2,25	1	2	2
25. (B)	Starý	0	1	1	1

Uvádím ještě jedno hodnocení, které vychází z toho, že je započítán jen bodový zisk ze čtyř nejvíce bodovaných startů. Nediskriminuje tak ty, kteří jsou úzce specializováni:

1. Peřich	34 bodů	2. Nevole	33,75	3. Koutník	33
4. Fischer	31,75	5. Benda	28,75	6. Rejmon	26
7. Skalička	26	8. Houska	25	9. Pešta	22,25
10. Janoušek	21	11. Stewart	19,25	12. Lehocký	19
13. Fiala	18	14. Pasler	17	15. Končický	16
16. Pavlát	13,25	17. Kostohryz	12	18. Auersvald	11

V mužstvu závodilo 24 borců, z nichž 4 junioři a nejmladší člen družstva dorostenecký chodec Havelka (zpravidla kdysi byl naopak chodec nejstarším) a role nejstaršího áčkaře připadla Ondrovi Bendovi. Ve všech čtyřech kolech závodilo 7 pánů a nejvíce vytíženým se 16ti starty byl letos Tomáš Končický a nejvíce disciplín – 6 zkusil mimo tradičně všestranného běžce Kostohryze Marek Peřich, kombinující s výškou sprinty. Zdravotní potíže vyřadily na celou sezonu Petra Pavlišena a také Martina Vaňka a potýkal se s nimi i Tomáš Nevole, který v druhé půlce soutěže přešel ke čtvrtce. Postrádali jsme i Filipa Macháčka. Z jednoročního pobytu na špici se skutáleli dolů půlkaři Pavlát s Paslerem. Naproti tomu po roční absenci se vrátily opory Rejmon a Fischer a samozřejmě také Ondra Benda. Velmi překvapivě se zlepšil náš jediný hostující - štrekař Honza Skalička.

Na prvních místech v utkáních byli dvakrát pánové Nevole (400 m), Peřich (výška) a krátká štafeta a jednou Radek Fischer (400 m překážek)

V jednotlivých disciplínách byli v šestce nejlepších podle zisku bodů (a také výkonem, dosaženým na lize) umístěni:

- na 100 m je bodově je na 2. místě Ondra Benda
- na 400 m je Tomáš Nevole nelepším časem 48,34 s a je 5. bodově
- na 3000 m 3. místo Honza Skalička v čase 8:56,66 min a 6. Miloš Auersvald za 9:15,99
- na 5000 m opět 3. místo Honza Skalička (15:37,38 min)
- na 10 000 m 6. Vašek Janoušek (33:09.00 min)
- na 3000 m překážek 4. Vašek Janoušek (9:58.42 min) a 5. Skalička (10:00,85 min)
- na 110 m překážek 4. Honza Koutník časem 15,52 s a bodově 3. místo, 5. časem 15,63 Vít Rejmon
- na 400 m překážek podle časů jsou 2. Radek Fischer (54,01), 5. Rejmon (55,05) a 6. Koutník (55,38), podle získaných bodů je 2. Koutník, 3. Fischer a 6. Rejmon
- ve výšce 2. Marek Peřich výkonem 200 cm a bodově je rovněž 2.
- ve skoku o tyči bodoval jako 5. Marek Lehocký, je 3. výkonem 415 cm
- na kladivu 3. Honza Houska (51.30 m) a 3. i bodově
- naše štafeta 4 x 100 m (Michal, Fischer, Končický, Benda) je na 4. místě časem 43,45 s a je 1. dle zisku bodů
- štafeta 4 x 400 m (Končický, Michal, Pešta, Fischer) je 2. dle zisku bodů i časem (3:22,60 min).

Porovnání úspěšnosti disciplín, kde za 100 % považuji 11 bodů v kole, 10 bodů u štafet.

Silné disciplíny:	1. (9.-10.)	400 m přek.	239 %	(105 bodů)
	2. (3.)	4 x 400 m	155 %	(62)
	3. (1.)	3000 m přek.	145 %	(16)
	4. (2.)	4 x 100 m	123 %	(49)
	5. (5.)	3000 m	118 %	(13)
	<i>(sem patří součet všech vytrvaleckých běhů = 118 %</i>			<i>(52)</i>
	6. (6.)	5000 m	109 %	(12)
	7. (13.-14.)	110 m přek.	102 %	(45)
	8. (11.)	10000 m	100 %	(11)
Vysoký průměr:	9. (8.)	100 m	89 %	(39)
	10. (12.)	400 m	80 %	(35)
	11. (7.)	1500 m	66 %	(29)

Průměrné:	12. (15.)	kladivo	57 %	(25)
	13. (9.-10.)	výška	52 %	(23)
Slabiny mužstva:	14. (--)	chůze	45 %	(20)
	15. (4.)	800 m	43 %	(19)
	16. (16.)	tyč	41 %	(18)
	17. (18.)	200 m	30 %	(13)
	18.-19. (13.-14.)	koule	20 %	(9)
	18.-19. (--)	disk	20 %	(9)
	20. (19.)	dálka	14 %	(6)
	21. (17.)	trojskok	2 %	(1)

Vůbec žádné body nejsou z oštěpu. Pokles z minulých sezon se sice zastavil, ale nahoru na své bývalé pozice stále nemáme. Sestupná křivka u sprintů je stálá a rychlíci v týmu nepřibývají a ani v žákovských kategoriích talenty nejsou. Odchovanecká hvězda Kozák po krátkém zablikání přešla do USK a Bohman se vrátil do klubu svých předků. Běžců máme sice momentálně hodně, ale k prvoligové úrovni musí ještě dorůst a k tomu ještě na celý rok po svém přestupu k nám chyběl Petr Pavlišen. Oporou jsou nám nadále štafetové běhy a zejména také překážky. V technických disciplínách máme po výpadku Martina Vaňka, jenž se začíná přesouvat k dálce, pouze dva výrazné solitéry, jimiž jsou ve skoku vysokém Marek Peřich a kladivář Honza Houska.

Budu-li hodnotit celé skupiny disciplín, pak musím jako excelentní vyzdvihnout především překážky, které mají procento úspěšnosti 168 % (loni 78 %) a mírně vzrostl i podíl na úspěších i u běžců, kteří se dostali na 118 % a při vši bídě stále nadprůměrný je podíl na sprintech se 107 %.

Nadále katastrofální jsme ve skocích a vrhačských disciplínách (27 % skoky a 24 % házeči) lepší byly výsledky z chůze (45 %).

Pro rok 2020 nastává určitá změna spočívající především v tom, že skupina bude pouze sedmičlenná. Odešly týmy z posledních míst tabulky Pacov a Stará Boleslav a přibylo nevyzpytatelné mužstvo USK. Opět dvakrát budeme závodit ve vzdálených městech. Po rekonstrukci tribuny nás po letech přivítají hned v úvodním kole České Budějovice a po deseti letech uspořádají ligu i Domažlice.

My stejně jako letos budeme pořádát srpnové kolo. Věřím, že nebudeme mít pomalý rozjezd jako v předchozích letech a neprodáme kůži lacino.

JK

ŽENY „A“ - zpráva o družstvu v I. lize

Sezónu 2019 absolvovalo družstvo opět v první lize. Proti loňskému roku nastupovalo v oslabené sestavě – Zuzka Kubicová a Moira Stewartová hostovaly v Extralize a Petra Kotlíková závodila za svůj mateřský oddíl. Tyto tři závodnice byly v průměru schopny získat 60 bodů v kole. Bohužel je letos nikdo nedokázal nahradit a při vyrovnanosti soutěže minus 50 - 60 bodů znamená propad z druhé příčky až na šestou či sedmou. Ještě čtyři disciplíny před koncem čtvrtého kola se situace vyvíjela tak, že půjdeme do baráže, zachránily nás závodnice Berouna a Boleslavi, které přeskočily Plzeň. Přesto 6. místo je nejhorší, které jsem za 23 let, co družstvo vedu, zažil. Navíc můžeme poděkovat sportovní komisi, která rozhodla, že se letos poprvé v historii bude započítávat chůze. Bez ní by baráž o udržení byla na 100%.

Závěrečná tabulka:

1. ASK Slavia Praha	848	32
2. TJ Lokomotiva Beroun	565,5	24
3. A. C. Sparta Praha	505	19
4. Atletika Stará Boleslav	469	18
5. TJ Slavoj BANES Pacov	514,5	17
6. Spartak Praha 4	464,5	16
7. TJ Sokol SG Plzeň-Petřín	446,5	14
8. TJ VS Tábor	300	4

Varovné je i složení družstva 17 – žen, 1 – juniorka, 4 – dorostenky, 0 – žákyň (vloni 16-3-5-1). Letos v družstvu nebyla žádná hostující závodnice, tradičně dvě cizinky – Katarína a Jerneja. Nováčkem byla Markéta Novotná, kvůli pracovnímu pobytu v zahraničí absolvovala však pouze 1 kolo a druhým nováčkem byla dorostenka Sofie Gaigrová. Deset závodnic absolvovalo všechna kola. Účast na kole byla 77,11% - což není špatné číslo, ale od roku 2013 nejnižší. Po dlouhých letech (naposledy 2006) není nejvíc bodující závodnicí Zuzka Kubicová, ale Katarína Beřová. Spolu s Emou Kaletovou byly jediné, které dokázaly zvítězit v individuálním startu Katarína 3x 1500 m a 1x 3000 m př., Ema 2x výška.

Následující výčet udává počet odzávoděných kol a počet získaných bodů. V závorce loňské pořadí.

1. (3.)	Beřová	4	75,5
2. (7.)	Brůhová	4	59
3. (4.)	Noasová	4	50,5
4. (3.)	Kaletová	4	44
5. (5.)	Jeníková P.	4	40
6. (-)	Fraňková	2	25
7. (6.)	Jeníková K.	3	24
8. (8.)	Writzl	4	22,5
9. (12.)	Kučerová	4	17,25
10. (10.)	Procházková	2	16,75
11. (24.)	Rajmonová	4	15
12. (25.)	Kordíková	4	15
13. (-)	Novotná	1	13
14. (9.)	Janoušková	2	10
15. (16.)	Auersvaldová	4	9
16. (19.)	Macháčková	2	8
17. (-)	Volfová	3	7,5
18. (-)	Gaigrová	2	5
19. (23.)	Uhlířová	2	4,75
20. (15.)	Hymplová	3	3
21. (21.)	Severová	1	0,75
22. (11.)	Ondrková	1	0

Sílu jednotlivých disciplín ukazuje následující tabulka, v závorce před disciplínou je opět loňské pořadí.

Silné:	1. (3.) chůze	64	Slabé:	11. (6.) kladivo	16
	2. (2.) 1500 m	59		12. (8.) oštěp	15
	3. (4.) disk	52,5		13. (14.) 200 m	11,5
	4. (1.) 3(př.)-5000 m	52		14. (17.) dálka	11
Průměr:	5. (7.) tyč	37,5		15. (18.) 400 m	9
	6. (16.) výška	29		16. (10.) 100 m př.	6
	7. (9.) 4x400 m	27		17. (11.) 100 m	3
	8. (13.) koule	26		18. (19.) 400 m př.	1
	9. (12.) 800 m	23		19. (15.) trojskok	0
	10. (5.) 4x100 m	22			

Z předešlé tabulky je vidět, že skoro polovina disciplín je slabina (méně než 5 bodů na kolo). Družstvo nemá prakticky konkurence schopné sprinterky a překážkářky. Je skoro zázrak, že štafeta 4x100 m se dokázala umísťovat na 3. místě. Léta nám už chybí také trojskokanka. Oporou byly chodkyně, běžkyně - mílařky a vytrvalkyně a diskařky.

Příští rok nás čekají v soutěži dva nováčci – USK Praha B a Sokol Č. Budějovice, které nahradí VS Tábor, který sestoupil a Stará Boleslav byla přerazena do východní skupiny.

Všem přeji do nastávající sezóny především pevné zdraví a chuť do závodění, nebude to vůbec jednoduché.

Jaromír Nevečeřal

MUŽI „B“ - zpráva o družstvu ve II. lize

Po loňské sezoně, kdy se nám povedlo baráži nakonec vyhnout, jsme už letos do baráže spadli. Letošní skupina nám vůbec neseděla, kdy se v lize sešly týmy, které jsou silné především v běžeckých disciplínách, které máme tradičně obsazené nejvíce. V lize jsme mohli bojovat akorát s Klatovy, ty se nám podařilo porazit ale jen jednou ve třetím kole, ostatní týmy byly jasně nad naše síly. Na baráž se nám povedlo mobilizovat síly, kdy družstvu pomohli i někteří veteráni a po zranění se vracející Petr Pavlišen z áčka, díky tomu jsme poprvé závodili v plném počtu a baráž jsme celkem jasně ovládli.

Tabulka II. ligy skupina B:

1. TJ Stodůlky Praha	780	pom. bodů	32 hl. bodů
2. TJ VS Tábor	652,5		26
3. AK Škoda Plzeň „B“	599,5		25
4. TJ Lokomotiva Beroun	516,5		18
5. PSK Olymp Praha „B“	455,5		16
6. TJ Spartak Vlašim	417		14
7. Atletika Klatovy	310		8
8. Spartak Praha 4 „B“	205		5

Pořadí družstev v baráži o II. ligu mužů:

1. Spartak Praha 4 „B“	185,5 bodů
2. AC Česká Lípa	172
3. SC Radotín Praha	134
4. AK Slovan Moravská Třebová	109
5. Atletika Chrudim	103
6. ŠAK Chodov	94
7. TJ VTŽ Chomutov	91
8. A. C. Sparta Praha „B“	53
9. SK Čtyři Dvory České Budějovice	52,5

Za družstvo závodilo 35 závodníků, všech kol se účastnili pouze dva závodníci – Tomáš Hrdina a Jirka Češka, který družstvo posílil jako starší žák, dalších 7 se účastnilo 4 kol. Bodmenem se nakonec stal Adam Žák se 42 body, za ním se umístil Martin Kulhánek a třetí byl Jirka Češka. Nejsilnější disciplínou byla celkem jasně čtvrtka překážek, poměrně vysoko se netradičně umístily vrhačské disciplíny, naopak ve sprintech a delších bězích jsme spíš paběrkovali, to bylo ale dáno především úrovní jednotlivých disciplín, kdy především delší běhy měly velmi dobrou úroveň.

Pořadí závodníků podle získaných bodů:

1. Žák Adam	4 kola	12 startů	42 bodů
2. Kulhánek Martin	4	12	38
3. Češka Jiří Pavel	5	10	34,25
4. Vacek Jan	4	4	32
5. Bohman Šimon	4	12	31
6. Fetter Lukáš	4	9	24,75
7. Pavlišen Petr	1	3	20,5
8.-9. Brůha Václav	4	9	17,25
Jára Michal	3	6	17,25
10. Koubek Jiří	2	2	17
11. Čížek Erik	4	6	16
12. Starý Adam	1	3	12,5
13. Franěk Vladimír	2	3	12
14. Hrdina Tomáš	5	12	10,25
15.-17. Svěchota Ondřej	1	1	9

Jaroš Adam	3	9	9
Kučera Petr	2	2	9
18. Šulc Rostislav	1	3	7,25
19. Dallal Mike	3	6	6,5
20. Kordík Pavel	2	3	4,25
21. Dissou Akinwale Adam	1	2	4
22. Nosalskyj Aristarch	3	9	3,75
23. Pavlica Marek	2	5	3
24.-26. Kašpar Petr	1	2	2
Žák Adam II	2	6	2
Urban Michal	2	3	2
27. Fröhlich Vít	1	3	1,25
28.-30. Mryščuk Vladimír	1	3	0,75
Polena Vojtěch	1	2	0,75
Hyna Martin	2	4	0,75
31. Cypro Daniel	1	2	0,5
32.-35. Helmich Martin	1	2	0
Pirk Adam	3	3	0
Feher Jan	1	1	0
Mareš Jan	1	2	0

Disciplíny podle získaných bodů

400 m překážek	69	4 x 400 m	17
800 m	50	chůze	17
hod kladivem 7,26kg	48	trojskok	16
skok o tyči	38	1500 m	14
4 x 100 m	28	skok vysoký	12,5
hod oštěpem 800g	24	100 m	11
200 m	19	skok daleký	6
3(př.)-5000 m	18	110 m překážek	3

Příští sezonu nás čeká podobná skupina, jen Olymp bude nahrazen Pacovem, nečeká nás tedy opět nic lehkého.

Michal Urban

ŽENY „B“ - zpráva o družstvu ve II. lize

Loňský rok jsem vedla družstvo úplně poprvé. Po roce, kdy ho vedl Jarda Nevečeřal a po skoro 20-ti letech kdy ho vedl můj táta, to pro mě byl nový a velmi zajímavý pohled na soutěže družstev. Několik let jsem sama za Běčko žen závodila a vždy byl vedoucí družstva pro mě ten, kdo nám fandil, dokázal pochopit, když se zrovna nedařilo, poradit a celkově být oporou celému týmu od začátku závodů až po závěrečné štafety.

I já sama jsem se snažila nastavit důvěru mezi holkami takovou, aby se nebály za mnou s čímkoliv v rámci závodů přijít, snažila jsem se jim poradit, pomoci, podpořit je a celkově jim být v rámci závodů dobrým vedoucím. Ze začátku jsem udělala pár chyb, ale spíše organizačních, protože bylo pro mě vše nové. Věřím, že v dalších letech bude vše bez problémů.

Během sezóny jsme měli 4 kola. 3 v letní části a jedno na konci srpna. Celkově bylo 8 družstev. První kolo jsme měli v Sušici, druhé kolo v hezkém slunečném Táboře, třetí kolo ve Vlašimi a 4. kolo v Berouně. V loňském roce jsme nakonec skončily celkově na 7. místě a nemusely jsme se prát v baráži o udržení v II. lize.

Zde celá tabulka s výsledky a body družstev

1. TJ Spartak Vlašim	675	30
2. T. J. Sokol České Budějovice	646	28
3. AK ŠKODA Plzeň „B“	579,5	24
4. TJ Baník Stříbro	434,5	18
5. SK Čtyři Dvory Č.Budějovice	423,5	16
6. Atletika Klatovy	372	11
7. Spartak Praha 4 „B“	352	11
8. TJ Sušice	249,5	5

Tabulka se závodnicemi, počet bodů, počet kol a startů.

1. Koubková Anežka	32,25	3	7
2. Pážíková Pavlína	29,75	3	9
Coufalová Kristýna	29,75	2	8
4. Kučerová Amálie	28,5	2	6
5. Fetterová Kristýna	27	3	3
6. Koděrová Hana	26,5	4	7
7. Hrabětová Eliška	25	3	3
8. Kotková Daniela	17,25	3	8
9. Šimůnková Adéla	16,75	4	11
10. Polívková Jana	16	2	2
11. Severová Denisa	15	2	2
12. Šmigelská Diana	14,5	2	4
13. Macháčková Veronika	13	1	3
14. Titěrová Tereza	12,25	3	7
15. Uhlířová Miroslava	10	1	2
Kodadová Kateřina	10	2	2
17. Hrdličková Veronika	9,75	3	7
18. Rabiňáková Nikola	7,5	2	5
19. Noasová Sára	3,75	3	6
20. Ondrková Hana	2	1	3
21. Lorencová Markéta	1,5	1	2
Kučerová Sára	1,5	1	2
23. Moravcová Zuzana	1,25	2	5
Janovská Alžběta	1,25	3	5
25. Šmolíková Lucie	0	1	2
Pavlišenová Markéta	0	2	5
Bajičová Aleksandra	0	1	1

Ráda bych zmínila některé holky extra. Nejvíce bodů pro družstvo udělala Anežka Koubková i přesto, že byla pouze na třech kolech. Je vidět, že stále je to velká bojovnice. Všechna 4 kola, ale bohužel absolvovaly pouze 2 závodnice, a to Hanka Koděrová a Adéla Šimůnková. Adéla Šimůnková pak měla i nejvíce startů. Bohužel nejhorší účast byla na 4. prázdninovém kole. Zde je tradiční problém, že většina holek je ještě někde na prázdninách.

Budu doufat, že v letošním roce se bilance družstva zvedne a holky přes zimu a jaro natrénují tak, abychom mohly útočit na přednější příčky. Také chci lehce apelovat na trenéry, aby svým svěřenkyním dostatečně dopředu oznámily, které dny se ligy konají a že je důležité za družstvo závodit. Všechny termíny jsou již v termínovce.

Na závěr bych ráda všem holkám popřála pevné zdraví, chuť závodit a mít ochotu bojovat za družstvo. Budu se na závody těšit a být vám dobrým vedoucím.

Martina Feherová

JUNIOŘI A DOROSTENCI - zpráva o družstvu

Po dlouhých letech bylo družstvo rozděleno na dvě kategorie. Tedy družstvo dorostenců a družstvo juniorů. Důvodem bylo větší množství technikářů v dorostenecké kategorii. Obě družstva propadla a nebyla schopna konkurovat předním pražským družstvům. Bez docházky a nasazení se prostě postoupit nedá, zvláště pak, když výrazných osobností je opravdu málo.

Přebor Prahy dorostu:

1. ASK Slavia Praha	612	36
2. TJ Dukla Praha	520	32
3. SK Jeseniova	460	28
4. SK Kotlářka Praha	133	19
5. SC Radotín Praha	106	18
6. Spartak Praha 4	101	17
7. A. C. Sparta Praha	87,5	13
8. PSK Olymp Praha	62	8
9. Atletika Hostivař	46,5	7

Přebor Prahy juniorů:

1. ASK Slavia Praha	276,5	12	hlavních
2. Atletika Jižní Město	252,5	12	
3. PSK Olymp Praha	246	12	
4. Spartak Praha 4	74	4	

V juniorech i dorostencích šel pouze jeden člověk všechna kola. Považuji to za obrovskou ostudu.

poř	jméno	kola	body		poř	jméno	kola	body
1.	Nevole, Tomáš	3	20		1.	Kordík, Pavel	4	43
2.	Skalička, Jan	2	13	H	2.	Žák, Adam	3	18
3.	Čížek, Erik	4	8		3.	Vrána, Vítek	2	9
4.	Kulhánek, Martin	2	7		4.	Jaroš, Adam	3	9
5.	Starý, Adam	3	7		5.	Fafejta, Jan	3	8
6.	Moucha, Robert	2	6	H	6.	Skoumal, Šimon	4	7
7.	Sanislo, Jonáš	2	5		7.	Kosobud, Tomáš	1	1
8.	Kulhánek, Michal	1	5	H	8.	Fröhlich, Vít	2	0
9.	Macháček, Filip	1	1		9.	Pavlica, Marek	1	0
10.	Rada, Jakub	1	1	H	10.	Hošek, Martin	3	0
11.	Nosalskyj, Aristarch	2	0		11.	Dallal, Mike	1	0
12.	Bohman, Šimon	2	0		12.	Helcl, Matyáš	2	0
13.	Polena, Vojtěch	2	0		13.	Cypro, Daniel	1	0
14.	Pirk, Adam	1	0					
15.	Pešta, Bořek	1	0					
16.	Franěk, Ondřej	1	0					
17.	Mareš, Jan	1	0					
18.	Neumann, Radek	1	0					

Bodmenem týmu dorostenců se stal Pavel Kordík a v juniorech vládl Tomáš Nevole. Nevím co říct závěrem, snad jen, že doufám, že snad někdy bude líp.

Tomáš Nakládal

JUNIORKY - zpráva o družstvu

Děvčata se z Prahy do vyšší soutěže opět nedostala a neměla na to nárok, i kdyby byla lepší závodní morálka než byla. Týmy skončivší před námi byly lepší, a to nejen výkonnostně, ale i početní účastí. Na soupisce týmu bylo sice 24 děvčat, ale zazávodilo si jen 20 a k tomu ještě 9 z nich jen v jednom kole ze čtyř. Všechna kola absolvovaly slečny Gaigrová a Koděrová a na získaných bodech se podílelo pouze 9 členek družstva. Opětne nejvíce bodů, jako v předchozích dvou letech, získala Kája Brůhová. Z loňského očekávání přispění ročníkem 2003 nebylo až na jedinou výjimku Amálky Kučerové nic. Je pochopitelné, že čerstvé dorostenky při zařazení do juniorského týmu to mají velmi těžké, nicméně aspoň ve štafetách by něco zmohly. Citelně chyběla stále se po těžkém zranění zotavující Dana Kotková.

Přebor Prahy:	1. Atletika Jižní Město	24 hlavních	324	pomocných bodů
	2. SK Jeseniova	20	283,5	
	3. ASK Slavia Praha	15	179,5	
	4. Spartak Praha 4	12	66	
	5. TJ Stodůlky Praha	2	4	
	6. USK Praha	0	0	

V tabulce jednotlivkyň jsou za získanými body počty utkání. A za pořadím umístění loňské.

1. (1.) Brůhová	16 bodů	2 kola	6. (--) Kordíková	7 bodů	3 kola
2. (--) Koděrová	13	4	7. (5.) Coufalová	1	1
3. (2.) Kaletová	12	3	(12) Hrdličková	1	2
4. (7.) Hrabětová	8	1	(--) Gaigrová	1	4
(--) A.Kučerová	8	3			

Dále bez bodů - 2 kola Kotková, Rabiňáková a Šmigelská

- 1 kolo Pážíková, Hymplová, Kodadová, S.Kučerová, Šimůnková, Winterová
a buď mrtvé duše nebo zbytečně trénující Bajičová, Ferdinandová, Šmolíková, Peštová.

Tak snad v příštím roce zodpovědněji a lépe.

JK

ŽÁCI STARŠÍ - zpráva o činnosti družstva

Trenéři: Jiří Cikhart
Jan Koutník
Kateřina Kuptíková

V roce 2019 byli v týmu starších žáků chlapci narození v letech 2004 a 2005. V týmu bylo celkem 17 členů. V září bylo předáno 12 žáků do dorostu, z mladšího žactva k nám přešlo 19 chlapců, 2 noví přišli bez předchozí atletické zkušenosti a 3 ukončili činnost.

V soutěži družstev jsme v konečném hodnocení obsadili 4. místo. Účast na jednotlivých kolech byla následující: 1. kolo – 11, 2. kolo – 13, 3. kolo – 8, finále – 13. Zúčastnění chlapci nastupovali v soutěži svědomitě a bojovali o každý bod. Za jejich bojovnost a nasazení jim děkujeme. Nejvíce bodů získal Viktor Vacek.

Vybraní chlapci Michal Jára a Jiří Pavel Češka si vyzkoušeli i ligu za „B“ tým.

Halového Přeboru Prahy se zúčastnilo 7 chlapců. Jiří Češka obsadil 1. místo v běhu na 800 m a na 60 m byl čtvrtý ve finále B. Michal Jára obsadil 2. místo v tyči a 5. místo ve skoku dalekém, dále se ještě zúčastnili Adam Schejbal 60 m překážek a výšky, Akin Dissou koule, Matyáš Kočka a Filip Štětka na 800 m. Kluci též běželi štafetu na 4 x 200 m.

Mistrovství ČR, které se konalo v Ostravě, se zúčastnili Jiří Češka, který zvítězil v běhu na 800 m a Michal Jára v tyči, kde skončil 9.

Halového MČR ve vícebojích v Praze se zúčastnil Michal Jára a po nezdaru ve výšce (bez výkonu) obsadil 18. místo. Vše si ale vynahradil na MČR ve vícebojích na dráze ve Zlíně a po výborném výkonu a několika osobních rekordech obsadil pěkné 7. místo za 4640 bodů.

Přeboru Prahy jednotlivců na dráze se zúčastnilo 9 chlapců. Češka 1. místo na 800 m, Jára 1. místo v tyči a stejně tak štafeta na 4 x 300 m ve složení Jára, Zuzánek, Rajmon, Češka. 2. místo Vacek v disku, Češka na 300 m, Jára na 200 m překážek a Dissou ve výšce, 3. místo Vacek v kladivu.

V září proběhlo Mistrovství ČR v Kolíně. Jiří Češka zvítězil v běhu na 800 m, kde stanovil nový oddílový rekord a po zásluze si vysloužil nominaci na mezinárodní žakovské utkání do Slovinska. Michal Jára bral 7. místo v tyči a běhu na 200 m překážek si v novém PB doběhl pro 3. místo ve finále B, Akin Dissou se překvapivě probojoval přes kvalifikaci ve výšce. Ve finále však nezaložil a obsadil tak 12. místo. Viktor Vacek si vyzkoušel kvalifikaci v disku. Chlapci ve složení Zuzánek J., Jára M., Rajmon J., Češka J. běželi ještě obě štafety. Na 4 x 60 m brali 6. místo a na 4 x 300 m byli na 3. místě.

V říjnu proběhl Přebor Prahy ve vícebojích, kde závodil Michal Jára a za 4908 bodů bral 3. místo.

Nejlepším starším žákem za rok 2019 vyhlášíme Jiřího Pavla Češku.

Jiří Cikhart, Jan Koutník a Kačka Kuptíková

ŽÁKYNĚ STARŠÍ - zpráva o činnosti družstva

Na soupisce družstva starších žákyň bylo v roce 2019 celkem 33 závodnic ročníků 2004 a 2005. Družstvo postoupilo z jarních kol jasně do A finále Přeboru Prahy. V konkurenci nejlepších žákyň Prahy byla pro některé z našich závodnic bodovaná místa nedostižná, některé holky se ale na předních místech umístily. Celkově družstvo získalo 60 bodů a obsadilo 7. místo v Praze z 26 přihlášených týmů.

Nejvíce bodů pro družstvo ve všech kolech plus ve finále získala Sára Noasová, v samotném finálovém kole byla nejúspěšnější Viki Šmeralová, která pro oddíl získala 10 bodů. Dařilo se ale i dalším dívkám.

Starší žákyně úspěšně bojovaly také v individuálních startech. Na Přeboru Prahy získala bronzovou medaili v běhu na 1500 m Bára Velenská, v krosu pak vyhrála stříbrnou medaili Bára Stodolová, která též reprezentovala Prahu v přespolákové štafetě krajských družstev. Na mistrovství ČR ve vícebojích se probojovala Viki Šmeralová.

Na podzim jsme do dorostu předaly 10 závodnic, 18 dívek přišlo z mladšího žactva. Celkem máme nyní 32 děvčat. Nejlepší starší žákyní vyhlášíme Viktorii Šmeralovou.

Ivana Kubicová, Zuzka Kubicová

ŽÁCI MLADŠÍ - zpráva o činnosti družstva

Na jaře roku 2019 trénovalo ve skupině mladších žáků 35 chlapců, díky tomuto počtu nebyl problém plně obsadit soupisku dvou družstev v MPD. Družstvo 'A' postoupilo jako druhé ze základní skupiny do semifinále a následně do finále B, kde smíšené družstvo 12 žáků a 12 žákyň bralo celkově 9. místo. Družstvu 'B' se podařilo probojovat až do finálového kola, což nebývá pravidlem a celkově obsadilo 24. pozici (ze 40 družstev). Kluci se pravidelně připravovali na trénincích v pondělí a ve čtvrtek od 16:30 do 18:00, v zimě v tělocvičně SPŠ stavební Josefa Gočára.

V halové sezóně měli žáci za úkol splnit interní podmínku účasti alespoň jednoho halového závodu a alespoň dvou startů. Z tehdy 38 žáků splnilo podmínku 28 závodníků, 8 částečně (pouze jeden start) a dva nezávodili vůbec. I tento fakt, že většina kluků poctivě závodila, přispěl k tomu, že na Přeboru Prahy v hale jsme měli hojně zastoupení (13 závodníků). Úspěchem pak byly výkony Matyáše Lukeše (1. místo v dálce, 2. místo na překážkách, 3. místo smíšená štafeta 4x200 m) a Lukáše Mareše (2. místo na 300 m, 3. místo smíšená štafeta 4x200 m). Podmínky pro zařazení do SpS splnilo všech 35 aktivních členů.

Individuálně se ve venkovní sezóně nejvíce dařilo již zmíněným klukům. Přeboru Prahy se zúčastnilo celkem 11 kluků, Lukáš Mareš získal 3. místo na 150 a 300 m. Jako nejlepšího mladšího žáka vyhláší Matyáše Lukeše, který se zúčastnil MČR ve vícebojích (6. místo), vybojoval 3. místo ve skoku do dálky na LODM, vyhrál dálku na Přeboru Prahy, druhé místo bral na Přeboru Prahy ve vícebojích. V disciplínách 150 m, skok do dálky a hod míčkem vytvořil nová oddílová maxima v kategorii mladších žáků.

Mladším žákům se věnovali trenéři David Kocánek (vedoucí skupiny a družstva 'A'), Ladka Bartošová a Věra Balážová. V září bylo předáno do staršího žactva 22 žáků ročníku 2006, z přípravy skupinu doplnilo pouze 11 chlapců, ročníku 2008 a 5 nových členů 'z ulice'. Celkově skupina na podzim 2019 čítala 30 mladších žáků. Na podzim se o družstvo v nepřítomnosti Davida starala především Ladka, která byla téměř na všech trénincích a závodech.

David Kocánek, Ladka Bartošová, Věra Balážová

ŽÁKYNĚ MLADŠÍ - zpráva o činnosti družstva

Rok 2019 byli s mladšími žákyněmi trenéři Michaela Kapcová, David Kocánek a Hanka Ondrková. Počet trénujících děvčat se v tomto roce stále držel na vysoké úrovni, a to až 40 atletek.

V soutěži družstev za Spartak bojovala dvě smíšená družstva. Družstvo A se umístilo na konečném devátém místě a družstvo B se neprobojovalo do finálových kol a skončilo v půlce třetí desítky. V průběhu kol se mezi nejvíce bodujícími závodnicemi objevovaly: Johana Pohořelická, Věra Malinská, Barbora Kličková a Emma Dornáková.

Na Přeboru Prahy v přespolním běhu se blýskla nečekaným čtvrtým místem Amálie Johnová. V TOP 10 se dále umístila Tereza Štanclová (8.) a Julie Mrázová (10.).

Na podzim se k tréninku mladších žákyň připojilo 17 děvčat ročníku 2008.

Michaela Kapcová

PŘÍPRAVKA - zpráva o činnosti

V první polovině roku trénovalo 120 dětí, toto číslo se však změnilo v září, kdy se po předání vedení přípravy Kristýně Coufalové, rozšířila kapacita skupiny a na náboru se dobíralo do 140 trénujících. Tréninková skupina pondělí+středa se tak kapacitně rozrostla na 60 dětí ve starší přípravce a 20 v mladší. Skupina úterý+čtvrtek zachovala kapacitu 40 dětí ve starší a 20 dětí v mladší přípravce.

Od listopadu do února probíhaly tréninky i v tělocvičnách. Každá skupina tedy měla opět jeden trénink venku a jeden uvnitř, konkrétně děti ze skupiny pondělí+středu ve florbalové hale u Děkaneky a druhá skupina, trénující v úterý a ve čtvrtek, docházely do Sokola Nusle. Před koncem halové sezóny jsme se opět ve spolupráci s PSK Olymp zúčastnili veřejných závodů v atletické hale ve Stromovce. Zároveň jsme uspořádali i několik interních závodů v tělocvičně.

V letní sezóně se děti zúčastnily tří veřejných závodů na Děkanecce a měly možnost zúčastnit se i několika veřejných závodů na Slavii. Pro naše děti bylo uspořádáno i pár interních závodů. Na podzim se tradičně většina dětí zúčastnila Velké kunratické.

V září jsme předali ročník 2008 do mladšího žactva. Podobně jako v loňském roce přešlo $\frac{3}{4}$ dětí. Jak jsme zmínila, v září došlo předání vedení Kristýně a doufám, že se jí bude dařit a pod jejíma rukama bude naše příprava vzkvétat.

Hanka Ondrková

ROČENKA 2019
SPARTAK PRAHA 4
www.SP4.cz

Pro potřeby oddílu vydalo nakladatelství TBNprint
vydavatel: Tomáš Bába Nakládal
redaktor: Ondřej Benda
34 stránek
1.vydání
© 2020