

# SPARTAK

# PRAHA 4



# ROČENKA 2020



# ČESTNÁ LISTINA 2020

## Mistrovství světa v půlmaratonu

Gdyně (Polsko)

34. Stewartová Moira

## Mistrovství republiky

1. Stewartová Moira	ženy	- 10 000 m
1. Stewartová Moira	ženy	- 10 km na silnici
1. Češka Jiří Pavel	dorostenci	- 800 m
1. Češka Jiří Pavel	dorostenci	- 800 m v hale
2. Stewartová Moira	ženy	- 1500 m
2. Stewartová Moira	ženy	- 5000 m
2. Pavlišen Petr	muži 22	- 800 m
2. Pešta Bořek	muži 22	- 400 m překážek
2. Peřich Marek	muži 22	- výška
3. Pasler Dominik	muži 22	- 800 m
3. Žák Adam	junioři	- 400 m překážek
3. Žák Adam	junioři	- desetiboj
3. Kaletová Ema	juniorčky	- výška
3. Mareš Lukáš	žáci mladší	- přespolní běh
4. Nevole Tomáš	muži	- 400 m
4. Kubicová Zuzana	ženy	- disk
4. Pešta B.-Pasler D.-Pavlišen P.-Nývlt J.	muži 22	- 4 x 400 m
5. Pešta B.- Češka J.P.-Fischer R.-Nevole T.	muži	- 4 x 400 m
5. Češka Jiří Pavel	muži 22	- 1500 m
5. Kotková Daniela	juniorčky	- 100 m překážek
5. Mareš Lukáš	žáci mladší	- pětiboj
6. Vaněk Martin	muži	- výška
6. Macháček F.-Fischer R.-Nevole T.-Benda O.	muži	- 4 x 100 m
6. Nevole Tomáš	muži	- 200 m v hale
6. Procházková Regina	ženy	- 5000 m
6. Kaletová Ema	ženy	- výška
6. Nývlt J.-Žák A.-Dallal M.-Češka J.P.	junioři	- 4 x 400 m
6. Kaletová Ema	juniorčky	- dálka v hale
6. Kaletová Ema	juniorčky	- výška v hale
6. Jára Michal	dorostenci	- desetiboj
6. Vacek Viktor	žáci starší	- sedmiboj v hale
7. Pavlišen Petr	muži	- 800 m
7. Nevole Tomáš	muži	- 60 m v hale
7. Stewart Gerron	muži	- přespolní běh
7. Janoušková Klára	ženy	- 5000 m
7. Procházková Regina	ženy	- půlmaratón
7. Stewart Gerron	muži 22	- 5000 m
7. Koděrová Hana	juniorčky	- 1500 m
7. Jára Michal	dorostenci	- 110 m překážek
7. Jára Michal	dorostenci	- tyč
8. Starý Adam	junioři	- tyč

8. Fafejta Jan	junioři	- kladivo
8. Hymplová T.-Kotková D.-Hrdličková V.-Kaletová E.	juniorky	- 4 x 100 m
8. Koděrová Hana	juniorky	- 10 km na silnici
8. Jaroš A.-Dallal M.-Jára M.-Češka J.P.	dorostenci	- 4 x 100 m
8. Vacek Viktor	žáci starší	- 300 m
8. Vacek Viktor	žáci starší	- devítiboj
9. Janoušek Václav	muži	- 3000 m překážek
9. Koubková Lenka	ženy	- 10 km na silnici
9. Koděrová Hana	ženy 22	- 1500 m
9. Brůhová Karla	ženy 22	- koule
9. Žák Adam	junioři	- sedmiboj v hale
9. Dallal Mike	dorostenci	- 110 m překážek
9. Jaroš Adam	dorostenci	- desetiboj
9. Kordík Pavel	dorostenci	- koule v hale
9. Jára Michal	dorostenci	- sedmiboj v hale
10. Fischer Radek	muži	- 400 m překážek
10. Kaletová Ema	ženy	- dálka
10. Koděrová Hana	juniorky	- 3000 m
10. Dallal Mike	dorostenci	- desetiboj
10. Jára Michal	dorostenci	- tyč v hale
11. Češka Jiří Pavel	muži	- 800 m
11. Pešta Bořek	muži	- 400 m překážek
11. Janoušková Klára	ženy	- 10 km na silnici
11. Stewart Gerron	muži 22	- 1500 m
11. Vaněk Martin	muži 22	- výška
11. Kaletová Ema	juniorky	- dálka
11. Jára Michal	dorostenci	- 60 m překážek v hale
11. Lukeš Matyáš	žáci starší	- sedmiboj v hale
12. Brůhová Karla	ženy	- koule
12. Kaletová Ema	juniorky	- pětiboj v hale
12. Skoumal Šimon	dorostenci	- kladivo
12. Dallal Mike	dorostenci	- 60 m překážek v hale

### ***Mistrovství Slovenské republiky***

5. Beřová Katarína	ženy	- 800 m v hale
7. Beřová Katarína	ženy	- 1500 m v hale

### **Přebory Prahy**

1. Pavlišen Petr	muži	- 1500 m
1. Houska Jan	muži	- kladivo
1. Procházková Regina	ženy	- 3000 m
1. Češka Jiří Pavel	junioři	- 1500 m
1. Žák Adam	junioři	- 400 m překážek
1. Kaletová Ema	juniorky	- dálka
1. Kaletová Ema	juniorky	- dálka v hale
1. Kaletová Ema	juniorky	- výška v hale
1. Češka Jiří Pavel	dorostenci	- 400 m
1. Jaroš A.-Kubala M.-Jára M.-Češka J.P.	dorostenci	- 4 x 400 m
1. Šmeralová Viktorie	dorostenky	- dálka
1. Šafránek Jan	žáci starší	- výška

1. Mareš Lukáš	žáci mladší	- 300 m
1. Mareš Lukáš	žáci mladší	- dálka
1. Mareš Lukáš	žáci mladší	- 300 m v hale
1. Vacek Lukáš	žáci mladší	- koule
1. Kličková Barbora	žákyně mladší	- 60 m překážek
1. Kličková Barbora	žákyně mladší	- dálka
2. Nevole Tomáš	muži	- 200 m
2. Nevole Tomáš	muži	- 200 m v hale
2. Kubicová Zuzana	ženy	- disk
2. Koděrová Hana	juniorky	- 1500 m
2. Kaletová Ema	juniorky	- výška
2. Kordíková Barbora	juniorky	- tyč v hale
2. Kordík Pavel	dorostenci	- koule
2. Skoumal Šimon	dorostenci	- kladivo
2. Dallal Mike	dorostenci	- 60 m překážek v hale
2. Gajda Martin	dorostenci	- 3000 m v hale
2. Kordík Pavel	dorostenci	- koule v hale
2. Kodadová Kateřina	dorostenky	- kladivo
2. Lukeš Matyáš	žáci starší	- dálka
2. Vacek Viktor	žáci starší	- disk
2. Marešová Anna	žákyně starší	- 1500 m překážek
2. Noasová Sára	žákyně starší	- kladivo
2. Mareš Lukáš	žáci mladší	- 150 m v hale
2. Kličková Barbora	žákyně mladší	- pětiboj
2. Štanclová T.-Johnová A.-Kaňkovská M.-Kličková B.	žákyně mladší	- 4 x 300 m
2. Johnová Amálie	žákyně mladší	- 800 m v hale
2. Kotík A.-Plačková L.-Kličková B.-Mareš L.	žactvo mladší	- 4 x 200 m v hale
3. Fischer Radek	muži	- 400 m překážek
3. Čížek Erik	muži	- kladivo
3. Kulhánek M.-Hrdina T.-Kostohryz M.-Pavlišen P.	muži	- 4 x 400 m
3. Pavlišen Petr	muži	- 1500 m v hale
3. Gučfová S.-Hrdličková V.-Rabiňáková N.-Kaletová E.	ženy	- 4 x 200 m v hale
3. Dissou Akinwale Adam	junioři	- výška
3. Fafejta Jan	junioři	- kladivo
3. Koděrová Hana	juniorky	- 800 m
3. Hrabětová Eliška	juniorky	- kladivo
3. Koděrová Hana	juniorky	- 800 m v hale
3. Kubala Mikuláš	dorostenci	- 1500 m
3. Skoumal Šimon	dorostenci	- disk
3. Hošek M.-Jára M.-Jaroš A.-Češka J.P.	dorostenci	- 4 x 100 m
3. Kodadová Kateřina	dorostenky	- koule
3. Vacek Viktor	žáci starší	- 150 m v hale
3. Velenská Barbora	žákyně starší	- 1500 m překážek
3. Mareš Lukáš	žáci mladší	- pětiboj
3. Johnová Amálie	žákyně mladší	- 800 m
3. Lipárová M.-Štanclová T.-Plačková L.-Popiolková G.	žákyně mladší	- 4 x 60 m
3. Kličková Barbora	žákyně mladší	- 60 m v hale

---

## Reprezentace České republiky v mezistátních utkáních

---

### Juniorské utkání ČR – Polsko

*Karpacz (Polsko)*

3. Kaletová Ema ve výšce
3. Žák Adam v běhu na 400 m překážek

---

### Soutěže družstev

---

- |                      |  |
|----------------------|--|
| <b>I. liga</b>       | 1. muži „A“<br>2. ženy „A“   |
| <b>II. liga</b>      | 6. ženy „B“<br>8. muži „B“   |
| <b>Přebory Prahy</b> | 4. junioři<br>5. juniorky<br>6. starší žáci<br>8. starší žákyně<br>7. smíšené mladší žactvo „A“<br>21. smíšené mladší žactvo „B“ |

---

### Klubové hodnocení závodníků a závodnic

---

Podle stanovených kritérií se hodnotí dosažené výkony, zisk ligových bodů, umístění na mistrovstvích republiky a při reprezentačních startech od dorostu počínaje. Členky a členové klubu získali:

- nad 100 bodů:** Moira Stewartová (1)
- nad 50 bodů:** Ema Kaletová, Tomáš Nevole, Zuzana Kubicová, Adam Žák, Petr Pavlišen a Jiří Pavel Češka (6)
- nad 20 bodů:** Marek Peřich, Božek Pešta, Dominik Pasler, Gerron Stewart, Adam Starý, Regina Procházková, Radek Fischer, Martin Vaněk, Jan Houska, Karla Brůhová, Michal Jára, Katarína Beľová, Hana Koděrová, Klára Janoušková, Daniela Kotková a Petra Jeníková (16)
- nad 10 bodů:** Jan Koutník, Václav Janoušek, Jerneja Writzl, Marek Lehocký, Mike Dallal a Barbora Kordíková (6)
- nad 5 bodů:** Michal Řežábek, Adam Jaroš, Ondřej Benda, Pavel Kordík, Erik Čížek, Martin Kostohryz, Viktorie Šmeralová a Šimon Skoumal (8)

Mimo uvedených 37 (24 atletů a 13 atletek) získalo alespoň jeden bod dalších 33.

---

## Pár slov předsedy za rok 2020

---

Před rokem skončila první vlna koronaviru a všichni jsme věřili, že je to za námi. Bohužel se na podzim ukázalo, že prožijeme rok, který z hlediska společnosti nemá obdobu. Tři čtvrtě roku zákazů a omezení, od těch totálních až po ty totálně nesmyslné. Toto pokřivení společnosti, kdy osobní kontakt byl prakticky trestný čin, ovlivnilo samozřejmě i atletiku. Trénování ve dvojicích, následně v šesticích, převlékání v mrazech.

Paradoxně to ale ukázalo, že ten, kdo chce a má tu atletiku opravdu rád, tak se přes jakékoli překážky dostane. Viděl jsem tu spousty našich členů, kteří dokázali, že jsou opravdu atleti. Dokázali jste, že to není o podmínkách, ale o vaší vůli a odhodlání něco dokázat a pracovat na sobě. Za to Vám strašně moc děkuji, byli jste úžasní. Škoda jen, že se to samé nedalo udělat i pro přípravku a žactvo.

Před rokem jsem na tomto místě hořekoval na naše družstva, že bych je rád viděl silnější, hladovější po úspěchu a hned týden na to naše A družstvo mužů vyhrálo první kolo. Byl to zvláštní rok, nesestupovalo se, nepadalo se, závodilo se nejvíce o prázdninách. Jsem moc rád, že před pár týdny mužské A družstvo navázalo a opět první kolo vyhrálo. První kolo vyhrálo i družstvo žen B v druhé lize, kéž by se to stalo standardem, moc Vám to přeji. Dělejte proto vše a užívejte si to.

Byla to bezesporu zvláštní sezóna, nechci tu vyjmenovávat úspěchy jednotlivců, ostatně ty máme jak na webu, tak v naší ročence, ale jednu osobu tu zmínit chci a myslím, že dnes už je to i legenda klubu a tou je Moira Stewartová. Vše vyvrcholilo letos splněným olympijským limitem, bohužel s trošku hořkým koncem. Chtěl bych moc poděkovat, jak jí, tak trenérovi Vaškovi Janouškovi, za super reprezentaci našeho klubu.

Chtěl bych poděkovat samozřejmě všem trenérům, jak jsem již psal, velmi těžký rok a moc si vaší práce vážím a bohužel musím i smutně vzpomenout na naši dlouholetou trenérku Ivanu Kubicovou, která nás tak nečekaně opustila.

Pořadatelsky jsme opět velice silní, dokázali jsme to v roce 2020 na třech velkých závodech. Ligové kolo, Přebor Prahy dorostu a žactva a naše stěžejní Velká kunratická, které se nakonec uskutečnila v polovině prosince. Podmínky na pořádání byly naprosto extrémní, a i přesto se podařilo zachovat tradici nepřerušenu ani druhou světovou válkou. Bohužel finanční přínos Velké kunratické byl třetinový. Myslím, že i v roce 2021 bude uspořádání Velké kunratické obrovskou výzvou a všechny Vás prosím o pomoc.

Velikost klubu, co do počtu členů je poslední roky stabilní okolo 550 členů, máme registrováno 44 trenérů s licenci, z toho 36 aktivních. V klubu máme 12 registrovaných rozhodčích s licenci.

Před rokem jsme tu slavili převzetí haly. Byl to samozřejmě velký milník a mluvil jsem o tom, že se korunovalo několikaleté úsilí a obrovské penzum práce. Nicméně to, co následovalo za šilenství, myslím tím z pohledu pracovního pro mě a pro Rost'ou si asi vůbec neumíte představit. Čtrnáct dnů po skončení schůze začala rekonstrukce a přebudování, nejdříve šatnové části. Následovalo zateplení a v podstatě nová střecha haly a teď dobíhá zateplení pláště, výměna oken, a rekonstrukce vnitřních prostor haly. Investice v řádu 20 milionů. Musím vyseknout neskutečnou poklonu před Rost'ou. To, co udělal pro klub je obrovská věc. Ukočírovat a připravit stavebně něco takového, si zaslouží absolutorium. Před rokem jsem si udělal před stěhováním seznam asi 60 úkolů co je třeba vše zařídit a myslím, že se seznam ještě rozrůstal. Byly období, kde jsem byl naprosto na dně fyzických sil, ale myslím, že to stálo za to, že již teď nám ostatní kluby naše zázemí a halu závidí. Doufám, že i vy všichni jste na naše zázemí hrdí a prosím važte si ho, udržujte ho a zvelebujte ho.

Rád bych poděkoval Petrovi Polívkovi, kolik on udělal při stěhování a následném rozcházení nového objektu práce je opravdu neskutečné. Neumím si dnes taky vůbec představit chod oddílu bez Karolíny Jeníkové. Naprosto oceňuji naši spolupráci. To, jak se nám podařilo krásně vše nastavit, přehledně evidovat, abychom vždy věděli, jak na tom jsme a co je třeba platit je vynikající. Děkuji i odstupujícímu výboru za jejich odvedenou práci, která je neplacená a občas nevděčná a úmorná. Určitě bych uvítal, kdyby bylo zapojení některých členů ještě větší, může to být náš náskok obrovský před ostatními. Ostatně práce každého z Vás může být přínosem, starání se o sektory, nebýt lhostejný k nepořádku, kontrolovat přikrytí doskočišť, zavírání garáže, uklízení zapomenutých věcí atd. Je to na nás, protože to je princip klubu a jeho členství v něm.

Moc si přeji klub silný a soudržný a úspěšný. Přeji Vám všem samozřejmě sportovní úspěchy, ale přeji Vám i, abyste si užívali a vážili si toho co se podařilo vybudovat a byli na to patřičně hrdí.

Tomáš Nakládal

# REKORDY STADIONU DĚKANKA

## Muži

60 m	6,86	Benda Ondřej (Spartak Praha 4)	4.5.2009
100 y	9,92	Benda Ondřej (Spartak Praha 4)	4.5.2009
100 m	10,53	Polák Jiří (T. J. Sokol České Budějovice)	22.8.2020
150 m	16,38	Feher Jan (Spartak Praha 4)	1.5.2012
200 m	21,06	Vojtík Jiří (PSK Olymp Praha)	13.7.2002
300 m	32,55	Zachoval Radek (TJ Dukla Praha)	29.6.2002
400 m	47,19	Hanzl Jan (USK Praha)	9.7.2002
500 m	1:04,43	Fischer Radek (Spartak Praha 4)	5.5.2015
600 m	1:17,71	Křička Ondřej (ASK Slavia Praha)	28.5.2002
800 m	1:48,50	Hanzel Roman (Slávia UK Bratislava)	9.7.2002
1000 m	2:29,31	Kotáb Jan (ASK Slavia Praha)	28.5.2002
1500 m	3:50,85	Nejedlý Michael (A.C. Kablo Kladno)	13.7.2002
1 anglická míle	4:31,4	Kervitcer Jan (Spartak Nusle)	25.9.1963
3000 m	8:37,60	Janoušek Václav (Spartak Praha 4)	23.5.2004
5000 m	14:49,31	Gatundu Victor (PSK Olymp Praha)	13.7.2002
10 000 m	30:47,08	Faschingbauer Pavel (AC Domažlice)	4.9.2005
110 m překážek	13,82	Sajdok Stanislav (TJ Dukla Praha)	8.5.2008
200 m překážek	24,81	Fischer Radek (Spartak Praha 4)	2.10.2010
400 m překážek	49,91	Tesařík Štěpán (TJ Dukla Praha)	13.7.2002
3000 m překážek	8:54,46	Nejedlý Michael (A.C. Kablo Kladno)	13.7.2002
5000 m chůze	22:25,8	Balšán Václav (Spartak Závody 9. května)	1955
dálka	769	Kuntoš Jiří (PSK Olymp Praha)	13.7.2002
trojskok	15,80	Michniewski Robert (AC Turnov)	13.7.2002
výška	225	Ton Svatoslav (TJ Dukla Praha)	13.7.2002
tyč	580	Ptáček Adam (TJ Dukla Praha)	13.7.2002
koule 7,26kg	19,83	Oertelt Michal (A.C. Sparta Praha)	29.6.2002
disk 2kg	60,65	Gondor Igor (AK Kroměříž)	27.6.2012
oštěp 800g	72,98	Abd El Razeq Walid (Egypt)	13.7.2002
kladivo 7,26kg	58,52	Holeček Adam (Atletika Stará Boleslav, z.s.)	15.5.2016
desetiboj	7410 bodů	Karas Josef (TJ Dukla Praha)	27.-28.9.2005
		/11,10-727-13,16-192-51,25=15,88-45,62-440-51,34-4:42,88/	
klasický pětiboj	2858 bodů	Kubalík Karel (Spartak Praha 4)	28.10.1967
		/610-48,80-23,8-29,40-5:04,0/	
sprinterský trojboj	2735 bodů	Benda Ondřej (Spartak Praha 4)	1.6.2009
		/6,99-10,66-21,72/	
vrhačský trojboj	2355 bodů	Jokl Tomáš (A. C. Sparta Praha)	19.9.2017
		/15,22-55,45-48,56/	
vrhačský čtyřboj	2816 bodů	Jokl Tomáš (A. C. Sparta Praha)	19.9.2017
		/15,22-55,45-48,56-36,87/	
4 x 100 m	39,75	Česká republika	13.7.2002
		/Rada P.-Vojtík J.-Zubek R.-Řechka R./	
4 x 200 m	1:26,87	Spartak Praha 4	8.5.2006
		/Benda O.-Feher J.-Šulc R.-Šulc V./	
4 x 400 m	3:14,41	TJ Dukla Praha	13.7.2002
		/Mužík J.-Bláha K.-Kolajta P.-Tesařík Š./	
4-3-2-1	1:55,32	Spartak Praha 4	8.5.2005
		/Rejmon V.-Šulc V.-Šulc R.-Benda O./	
8-4-2-1	3:23,81	ASK Slavia Praha	8.5.2004
		/Odvárka J.-Bohman M.-Šarapatka P.-Karlický P./	
3 x 1000 m	7:41,25	Spartak Praha 4	8.5.2006
		/Tučan J.-Marek O.-Janoušek V./	



# REKORDY STADIONU DĚKANKA

## Ženy

60 m	7,65	Šínová Tereza Elena (Atletika Jižní Město z.s.)	5.6.2016
100 y	11,41	Polívková Jana (Spartak Praha 4)	13.6.2005
100 m	11,74	Klapáčová Štěpánka (USK Praha)	13.7.2002
150 m	18,06	Kerbachová Anna (Atletika Jižní Město)	6.6.2015
200 m	24,04	Benešová Hana (USK Praha)	9.7.2002
300 m	38,63	Malíková Barbora (TJ Sokol Opava)	5.6.2016
400 m	52,93	Formanová Ludmila (AC Čáslav)	9.7.2002
500 m	1:17,96	Jašová Lucie (ASK Slavia Praha)	8.5.2008
600 m	1:34,59	Korelová Kristýna (Atletika Stará Boleslav, z.s.)	5.6.2016
800 m	2:08,31	Hoppová Renata (PSK Olymp Praha)	13.7.2002
1000 m	2:49,84	Švaňhalová Lenka (AC Pardubice)	29.6.2002
1500 m	4:23,28	Švaňhalová Lenka (AC Pardubice)	9.7.2002
3000 m	9:19,39	Kamínková Petra (USK Praha)	13.7.2002
5000 m	16:47,23	Stewartová Moira (Spartak Praha 4)	4.6.2020
100 m překážek	13,17	Martincová Lucie (USK Praha)	16.5.2004
200 m překážek	28,76	Skřivanová Dorota (TJ Slavoj BANES Pacov)	28.5.2020
400 m překážek	56,62	Rücklová Alena (Spartak Praha 4)	13.6.2005
3000 m překážek	11:54,22	Švábíková Lenka (TJ Sušice)	20.5.2018
dálka	639	Beránková Šárka (PSK Olymp Praha)	9.7.2002
trojskok	13,74	Darmovzalová Martina (ACP Junior Brno)	13.7.2002
výška	190	Dubnova Romana (AK SSK Vítkovice)	13.6.2006
tyč	400	Boulová Michaela (USK Praha)	9.7.2002
koule 4kg	15,33	Červenková Markéta (Atletika Stará Boleslav, z.s.)	15.5.2016
disk 1kg	60,71	Racková Vladimíra (A.C. Sparta Praha)	13.7.2002
oštěp 600g	56,21	Špotáková Barbora (TJ Dukla Praha)	13.7.2002
kladivo 4kg	57,02	Královenská Monika (A.C. TEPO Kladno)	23.5.2004
sedmiboj	5580 bodů	Skřivanová Dorota (TJ Slavoj BANES Pacov) /14,52-172-12,64-25,96=596-37,93-2:19,92/	13.-14.6.2020
desetiboj	5207 bodů	Šulcová Zuzana (Spartak Praha 4) /13,10-486-7,77-138-62,08=16,84-19,38-320-23,08-5:42,06/	27.-28.9.2006
sprinterský trojboj	2684 bodů	Líbalová Kateřina (A.C. TEPO Kladno) /7,73-12,22-25,52/	15.6.2010
vrhačský trojboj	1713 bodů	Kubicová Zuzana (Spartak Praha 4) /11,62-46,09-20,75/	30.6.2015
vrhačský čtyřboj	2313 bodů	Kubicová Zuzana (Spartak Praha 4) /11,48-42,95-21,99-48,28/	17.6.2013
4 x 100 m	45,84	USK Praha /Komrsková L.-Klapáčová Š.-Benešová H.-Košková T./	13.7.2002
4 x 200 m	1:40,64	Spartak Praha 4 /Pecnová A.-Nováková J.-Šolcová L.-Polívková J./	8.5.2004
4 x 400 m	3:51,79	TJ LIAZ Jablonec nad Nisou /Mráčková V.-Moučková P.-Skřivánková B.-Nová M./	13.7.2002
4-3-2-1	2:14,37	Spartak Praha 4 /Polívková J.-Nováková J.-Šolcová L.-Pecnová A./	8.5.2004
8-4-2-1	3:55,64	Spartak Praha 4 /Tučanová Z.-Němečková Z.-Heřmanová V.-Šulcová Z./	8.5.2003
3 x 1000 m	9:06,21	Spartak Praha 4 /Šobáňová K.-Rücklová A.-Rücklová Z./	8.5.2006

# ODDÍLOVÉ REKORDY

## Muži

50 m	5,97	Benda Ondřej	PRAHA Strahov hala	22.2.2003
60 m	6,79	Šulc Rostislav	HRADEC KRÁLOVÉ	8.9.2011
100 y	9,75	Šulc Rostislav	OSTRAVA Vítkovice	27.5.2010
100 m	10,40	Šulc Rostislav	VYŠKOV	16.6.2012
150 m	15,82	Šulc Rostislav	PRAHA Eden	1.6.2004
200 m	20,69	Šulc Vojtěch	TÁBOR	5.7.2008
300 m	33,34	Šulc Vojtěch	DOMAŽLICE	18.8.2007
400 m	46,94	Šulc Vojtěch	PRAHA Juliska	17.5.2008
500 m	1:03,06	Fischer Radek	PRAHA Eden	10.5.2013
600 m	1:20,1	Fischer Radek	PRAHA Děkanka	2.10.2010
800 m	1:50,67	Šoptenko Jiří	PRAHA Strahov ER	30.6.1993
1000 m	2:22,86	Šoptenko Jiří	NĚMECKO MANNHEIM hala	12.2.1993
1500 m	3:43,07	Šoptenko Jiří	MAĎARSKO BUDAPEŠŤ	13.6.1992
1 anglická míle	4:07,70	Šoptenko Jiří	PRAHA Strahov ER	1.6.1994
2000 m	5:17,4	Šoptenko Jiří	PRAHA Strahov hala	26.1.1991
3000 m	8:11,72	Janoušek Václav	PRAHA Stromovka hala	3.2.2007
5000 m	14:26,09	Šoptenko Jiří	PRAHA Eden	2.9.1995
10 000 m	30:22,31	Stewart Edward	JABLONEC NAD NISOU	3.7.1993
15 km silnice	50:29	Honsa Pavel		1989
20 km silnice	1;07:11	Honsa Pavel	BRNO silnice	21.5.1989
půlmaratón	1;08:25	Stewart Edward	BAKOV NAD JIZEROU silnice	13.4.1996
25 km silnice	1;22:29	Suchý Jiří	ŽATEC silnice	18.9.1983
maratón	2;23:41	Stewart Edward	PRAHA silnice	4.6.1995
100 km silnice	8;00:56	Kudrna Jiří	SLOVENSKO KOŠICE silnice	10.11.1985
hodinovka běh	17 715 m	Machain Vít		1980
50 m překážek 106	7,50	Škoda Marek	PRAHA hala	1985
60 m překážek 106	8,33	Fischer Radek	PRAHA Stromovka hala	8.2.2011
110 m překážek 106	14,86	Fischer Radek	PRAHA Děkanka	22.8.2010
200 m překážek 76	24,70	Fischer Radek	CHODOV	3.5.2014
300 m překážek 91	36,56	Fischer Radek	PRAHA Eden	10.5.2013
400 m překážek 91	51,12	Fischer Radek	PRAHA Strahov ER	11.6.2012
2000 m překážek 91	5:52,41	Marek Ondřej	NĚMECKO PLIEZHAUSEN	16.5.2010
3000 m překážek 91	8:40,66	Šoptenko Jiří	OSTRAVA Vítkovice	5.7.1995
dálka	730	Franěk Vladimír	PRAHA Eden	14.6.2002
trojskok	14,32	Franěk Vladimír	OSTRAVA Vítkovice	20.7.2002
výška	209	Peřich Marek	JABLONEC NAD NISOU	19.9.2020
tyč	516	Stošek Pavel	PRAHA Stromovka hala	25.2.2006
koule 7,26kg	14,51	Fiala Sebastian	STARÁ BOLESLAV	23.6.2019
disk 2kg	46,53	Málek Josef	PRAHA Strahov ER	1.6.1957
oštěp 800g	70,52	Vrabec Lukáš	HUMPOLEC	22.9.2012
kladivo 7,26kg	60,06	Málek Josef	HRADEC KRÁLOVÉ	15.10.1957
břemeno 16kg	17,01	Houska Jan	PARDUBICE	11.3.2018
3000 m chůze dráha	12:02,6	Balšán Václav	PRAHA	9.9.1943
5000 m chůze dráha	20:09,59	Mašita Jiří	PRAHA Eden	21.9.2002
10 000 m chůze dráha	41:34,0	Mašita Jiří	OLOMOUC	4.8.2002
20 000 m chůze dráha	1;34:57,8	Balšán Václav		1957
10 km chůze	41:39	Mašita Jiří	RUMBURK silnice	6.4.1997
20 km chůze	1;23:25	Mašita Jiří	RUMBURK silnice	6.4.1997
50 km chůze	4;11:03	Mašita Jiří	ŠVÝCARSKO LAUSANNE silnice	17.9.1995
hodinovka chůze	14 370 m	Mašita Jiří	OLOMOUC	4.8.2002

4 x 100 m	40,10	Feher J.-Šulc R.-Šulc V.-Benda O. VYŠKOV	16.6.2012
4 x 400 m	3:13,94	Kašpar P.-Kuptík O.-Fischer R.-Šulc V. KLADNO	2.6.2012
4 x 200 m	1:26,87	Benda O.-Feher J.-Šulc R.-Šulc V. PRAHA Děkanka	8.5.2006
4-3-2-1	1:55,32	Rejmon V.-Šulc V.-Šulc R.-Benda O. PRAHA Děkanka	8.5.2005
8-4-2-1	3:21,8	Šoptenko J.-Podlešák M.-Šlajs S.-Nakládal T. PRAHA Stromovka	1.5.1991
3 x 1000 m	7:41,25	Tučan J.-Marek O.-Janoušek V. PRAHA Děkanka	8.5.2006
4 x 1500 m	16:10,54	Tučan J.-Novák P.-Kunrt M.-Danda M. DÁNSKO AARHUS	7.7.2001
desetiboj	6896 bodů	Šída Michal HRADEC KRÁLOVÉ	17.-18.7.2004
sprintérský trojboj	2852 bodů	Šulc Rostislav KLADNO	13.6.2004
vrhačský trojboj	1908 bodů	Mikolaj Jan PRAHA Vinohrady	14.5.1978
vrhačský čtyřboj	2046 bodů	Vacek Jan PRAHA Děkanka	29.6.2009
klasický pětiboj	3167 bodů	Bláha Karel KOLÍN	29.8.1993
sedmiboj hala	5157 bodů	Stošek Pavel PRAHA Strahov hala	25.-26.2.2005

## Ženy

50 m	6,62	Polívková Jana	PRAHA Strahov hala	22.2.2003
60 m	7,66	Batlíková Stanislava	KLADNO	10.6.2001
80 m	10,18	Kubicová Zuzana	PRAHA Děkanka	6.10.2018
100 y	11,41	Polívková Jana	PRAHA Děkanka	13.6.2005
100 m	11,92	Polívková Jana	DOMAŽLICE	10.7.2004
150 m	18,07	Batlíková Stanislava	PRAHA Eden	4.5.2001
200 m	24,08	Polívková Jana	LIBEREC	20.6.2004
300 m	38,78	Polívková Jana	PRAHA Eden	4.5.2004
400 m	54,81	Polívková Jana	HODONÍN	12.9.2004
500 m	1:13,05	Rücklová Alena	PRAHA Stromovka hala	25.1.2005
600 m	1:28,58	Rücklová Alena	STARÁ BOLESLAV	22.8.2007
800 m	2:03,07	Rücklová Alena	FRANCIE BORDEAUX	5.7.2007
1000 m	2:46,02	Rücklová Alena	KOLÍN	26.8.2007
1500 m	4:21,51	Rücklová Alena	NĚMECKO SCHWANDORF	12.5.2008
1 anglická míle	5:05,00	Šobáňová Kateřina	USA BATON ROUGE	29.1.2000
2000 m	6:27,27	Šobáňová Kateřina	PRAHA Eden	14.5.2002
3000 m	9:23,50	Stewartová Moira	PRAHA Stromovka hala	25.2.2017
5000 m	15:49,79	Stewartová Moira	FRANCIE CARQUEFOU	21.6.2019
10 000 m	32:57,51	Stewartová Moira	VELKÁ BRITÁNIE LONDÝN	6.7.2019
15 km silnice	1;03:29	Preislerová Jiřina		1991
20 km silnice	1;27:00	Šmídová Zuzana	FRANCIE MARSEILLE-CASSIS	28.10.1989
půlmaratón	1;11:08	Stewartová Moira	POLSKO GDYNĚ silnice	17.10.2020
maratón	2;48:57	Procházková Regina	PRAHA silnice	5.5.2019
100 km silnice	11;47:00	Preislerová Jiřina		1989
hodinovka běh	14 114 m	Preislerová Jiřina	STARÁ BOLESLAV	13.10.1991

50 m překážek	84	7,71	Labíková Gabriela	PRAHA Strahov hala	24.2.1996
60 m překážek	84	8,89	Rücklová Alena	PRAHA Stromovka hala	17.2.2004
100 m překážek	84	14,33	Rücklová Alena	PRAHA Juliska	18.9.2004
200 m překážek	76	27,4	Rücklová Alena	SOKOLOV	30.8.2004
300 m překážek	76	41,82	Rücklová Alena	PRAHA Eden	14.5.2002
400 m překážek	76	55,87	Rücklová Alena	TURECKO IZMIR	20.8.2005
2000 m překážek	76	7:34,29	Dolejšová Zuzana	ČESKÁ LÍPA	2.10.2004
3000 m překážek	76	10:33,27	Rücklová Alena	PRAHA Juliska	2.9.2006
dálka		609	Labíková Gabriela	PRAHA Strahov ER	24.6.1995
trojskok		12,62	Buranská Šárka	TÁBOR	16.6.2013
výška		194	Laláková Barbora	NĚMECKO SIEGEN hala	9.2.2002
tyč		386	Smržová Jitka	OLOMOUC	27.8.2005
koule 4kg		13,32	Zavadilová Věra	PRAHA Letná	12.7.1973
disk 1kg		50,15	Kubicová Zuzana	TÁBOR	28.5.2016
oštěp 600g		42,34	Brůhová Karla	OSTRAVA Vítkovice	1.7.2018
kladivo 4kg		54,35	Kubicová Zuzana	PRAHA Strahov ER	19.5.2012
břemeno 10kg		13,92	Kubicová Zuzana	PARDOBICE	11.2.2012
3000 m chůze dráha		14:10,24	Semelová Dana	JABLONEC NAD NISOU hala	20.2.1988
5000 m chůze dráha		25:35,0	Semelová Dana	KLADNO	24.10.1987
10 000 m chůze dráha		55:00,8	Rychnovská Ludmila	OLOMOUC	6.8.2005
20 000 m chůze dráha		1:58:19,0	Semelová Dana	PRAHA Strahov ER	12.10.1985
3 km chůze		15:33	Rychnovská Ludmila	PRAHA Žižkov silnice	6.5.2006
5 km chůze		24:47	Semelová Dana	NĚMECKO FÜRTH silnice	8.8.1987
10 km chůze		51:18	Rychnovská Ludmila	HRONOV silnice	10.9.2006
20 km chůze		2:00:03	Rychnovská Ludmila	PODĚBRADY silnice	9.4.2005
hodinovka chůze		10 936 m	Rychnovská Ludmila	OLOMOUC	6.8.2005
dvouhodinovka chůze		20 259 m	Semelová Dana	PRAHA Strahov ER	12.10.1985
4 x 100 m		46,90	Tučanová Z.-Horová E.-Polívková J.-Batlíková S.	JABLONEC NAD NISOU	30.6.2001
4 x 400 m		3:44,54	Němečková Z.-Tučanová Z.-Horová E.-Rücklová A.	JABLONEC NAD NISOU	1.7.2001
4 x 200 m		1:40,64	Pecnová A.-Nováková J.-Šolcová L.-Polívková J.	PRAHA Děkanka	8.5.2004
4-3-2-1		2:14,37	Polívková J.-Nováková J.-Šolcová L.-Pecnová A.	PRAHA Děkanka	8.5.2004
8-4-2-1		3:55,64	Tučanová Z.-Němečková Z.-Heřmanová V.-Šulcová Z.	PRAHA Děkanka	8.5.2003
4 x 800 m		9:53,1	Rücklová Z.-Přistoupilová A.-Koubková L.-Šebková K.	DÁNSKO AARHUS	7.7.2001
3 x 1000 m		9:06,21	Šobáňová K.-Rücklová A.-Rücklová Z.	PRAHA Děkanka	8.5.2006
sedmiboj		5187 bodů	Rücklová Alena	PRAHA Juliska	18.-19.9.2004
		/14,33-155-10,61-25,50=550-31,65-2:10,36/			
sprinterský trojboj		2791 bodů	Batlíková Stanislava	KLADNO	10.6.2001
		/7,66-12,14-24,75/			
vrhačský trojboj		1777 bodů	Kubicová Zuzana	VLAŠIM	1.9.2018
		/12,08-45,66-23,05/			
vrhačský čtyřboj		2416 bodů	Kubicová Zuzana	LOVOSICE	24.6.2012
		/11,29-43,44-23,47-53,08/			
desetiboj		5133 bodů	Šulcová Zuzana	PRAHA Děkanka	27.-28.9.2006
		/13,10-486-7,77-138-62,08=16,84-19,38-320-23,08-5:42,06/			
pětiboj hala		3803 bodů	Rücklová Alena	FRANCIE AUBIÈRE hala	6.2.2005
		/8,91-155-10,52-547-2:11,61/			

## Muži 22

50 m	5,97	Benda Ondřej	PRAHA Strahov hala	22.2.2003
60 m	6,87	Šulc Vojtěch	JIHLAVA	15.9.2007
100 y	10,05	Šulc Rostislav	PRAHA Děkanka	26.5.2003
100 m	10,50	Šulc Vojtěch	PRAHA Juliska	5.6.2006
150 m	16,02	Šulc Rostislav	PRAHA Eden	6.5.2003
200 m	20,69	Šulc Vojtěch	TÁBOR	5.7.2008
300 m	33,34	Šulc Vojtěch	DOMAŽLICE	18.8.2007
400 m	46,94	Šulc Vojtěch	PRAHA Juliska	17.5.2008
500 m	1:03,06	Fischer Radek	PRAHA Eden	10.5.2013
600 m	1:20,1	Fischer Radek	PRAHA Děkanka	2.10.2010
800 m	1:51,27	Češka Jiří Pavel	ÚSTÍ NAD ORLICÍ	29.8.2020
1000 m	2:25,8	Šoptenko Jiří	PRAHA Strahov hala	13.1.1991
1500 m	3:47,65	Janoušek Václav	NĚMECKORHEINAU-FREISTETT	24.6.2007
1 anglická míle	4:09,76	Šoptenko Jiří	PRAHA Juliska	29.8.1991
2000 m	5:17,4	Šoptenko Jiří	PRAHA Strahov hala	26.1.1991
3000 m	8:11,72	Janoušek Václav	PRAHA Stromovka hala	3.2.2007
5000 m	14:45,27	Šoptenko Jiří	PRAHA Juliska	10.9.1991
10 000 m	31:50,2	Suchý Jiří	STARÁ BOLESLAV	28.9.1977
půlmaratón	1;21:26	Polan Lukáš	PELHŘIMOV silnice	23.5.2010
maratón	2;26:01	Suchý Jiří	SLOVENSKO KOŠICE silnice	5.10.1980
hodinovka běh	17 552 m	Suchý Jiří	STARÁ BOLESLAV	25.10.1978
50 m překážek 106	7,50	Škoda Marek	PRAHA hala	1985
60 m překážek 106	8,33	Fischer Radek	PRAHA Stromovka hala	8.2.2011
110 m překážek 106	14,86	Fischer Radek	PRAHA Děkanka	22.8.2010
200 m překážek 76	24,81	Fischer Radek	PRAHA Děkanka	2.10.2010
300 m překážek 91	36,56	Fischer Radek	PRAHA Eden	10.5.2013
400 m překážek 91	51,12	Fischer Radek	PRAHA Strahov ER	11.6.2012
2000 m překážek 91	6:00,75	Marek Ondřej	PRAHA Juliska	15.6.2004
3000 m překážek 91	9:10,89	Šoptenko Jiří	PRAHA	17.9.1991
dálka	702	Bláha Karel	PRAHA Stromovka hala	21.1.1996
trojskok	14,10	Franěk Vladimír	PRAHA Juliska	12.5.1996
výška	209	Peřich Marek	JABLONEC NAD NISOU	19.9.2020
tyč	455	Kučera Robert	PRAHA Strahov hala	16.2.2005
koule 7,26kg	13,92	Ouzký Petr	ZNOJMO	30.6.1968
disk 2kg	44,72	Adam Václav		1957
oštěp 800g	57,44	Bláha Karel	KOLÍN	1.5.1994
kladivo 7,26kg	55,16	Houska Jan	KLADNO	19.5.2018
břemeno 16kg	17,01	Houska Jan	PARDUBICE	11.3.2018
3000 m chůze dráha	13:36,4	Cihla Vladimír	PRAHA	29.5.1944
5000 m chůze dráha	22:42,6	Sonnek Hubert	PRAHA	11.6.1984
10 000 m chůze dráha	43:00,0	Mašita Jiří	OLOMOUC	13.8.1995
10 km chůze	42:37	Mašita Jiří	KRÁSNÝ DVŮR silnice	2.4.1995
20 km chůze	1;26:05	Mašita Jiří	ČESKÁ LÍPA silnice	9.9.1995
50 km chůze	4;11:03	Mašita Jiří	ŠVÝCARSKO LAUSANNE silnice	17.9.1995
hodinovka chůze	13 985 m	Mašita Jiří	OLOMOUC	13.8.1995
4 x 100 m	41,62	Kučera R.-Šulc V.-Feher J.-Benda O.	JABLONEC NAD NISOU	1.9.2007
4 x 400 m	3:16,74	Rejmon V.-Jelínek P.-Janoušek V.-Šulc V.	JABLONEC NAD NISOU	2.9.2007
4 x 200 m	1:29,92	Náplava J.-Feher J.-Benda O.-Šulc V.	PRAHA Strahov hala	22.1.2006

4-3-2-1	2:01,81	Zavřel L.-Šulc R.-Šulc V.-Kubica T.	LIBEREC	24.8.2003
8-4-2-1	3:28,9	Škopek P.-Hrach M.-Fischer P.-Kučera V.	PRAHA Strahov ER	9.10.1971
3 x 1000 m	8:04,9	Koubek J.-Tureček V.-Jelínek P.	PRAHA Děkanka	8.5.2004
desetiboj	6467 bodů	Bláha Karel	PRAHA Strahov ER	30.9.-1.10.1995
sprintérský trojboj	2745 bodů	Šulc Rostislav	PRAHA Eden	14.6.2002
vrhačský trojboj	1718 bodů	Ouzký Petr	PRAHA Děkanka	8.7.1968
vrhačský čtyřboj	1849 bodů	Jirsík Ondřej	PRAHA Děkanka	20.9.2012
klasický pětiboj	3165 bodů	Bláha Karel	KOLÍN	29.8.1993

## Ženy 22

50 m	6,62	Polívková Jana	PRAHA Strahov hala	22.2.2003
60 m	7,66	Batlíková Stanislava	KLADNO	10.6.2001
80 m	10,1	Urbanová Veronika	PRAHA Děkanka	3.10.1998
100 y	11,41	Polívková Jana	PRAHA Děkanka	13.6.2005
100 m	11,92	Polívková Jana	DOMAŽLICE	10.7.2004
150 m	18,07	Batlíková Stanislava	PRAHA Eden	4.5.2001
200 m	24,08	Polívková Jana	LIBEREC	20.6.2004
300 m	38,78	Polívková Jana	PRAHA Eden	4.5.2004
400 m	54,81	Polívková Jana	HODONÍN	12.9.2004
500 m	1:14,88	Rücklová Alena	PRAHA Stromovka hala	26.2.2002
600 m	1:34,93	Rücklová Alena	PRAHA Strahov hala	20.1.2003
800 m	2:10,44	Rücklová Alena	PRAHA Děkanka	13.7.2002
1000 m	2:53,01	Stewartová Moira	PRAHA Juliska	6.5.2017
1500 m	4:27,67	Stewartová Moira	LUCEMBURSKO SCHIFFLANGE	30.7.2017
1 anglická míle	5:05,00	Šobáňová Kateřina	USA BATON ROUGE	29.1.2000
2000 m	6:27,27	Šobáňová Kateřina	PRAHA Eden	14.5.2002
3000 m	9:23,50	Stewartová Moira	PRAHA Stromovka hala	25.2.2017
5000 m	16:07,11	Stewartová Moira	NĚMECKO KARLSRUHE	19.5.2017
10 000 m	34:26,11	Stewartová Moira	ČESKÉ BUDĚJOVICE	29.4.2017
půlmaratón	1:35:00	Auersvaldová Eliška	HRADEC KRÁLOVÉ silnice	1.12.2018
hodinovka běh	14 004 m	Semelová Dana	ČELÁKOVICE	11.10.1986
50 m překážek 84	7,71	Labíková Gabriela	PRAHA Strahov hala	24.2.1996
60 m překážek 84	9,08	Pecnová Aneta	NĚMECKO CHEMNITZ hala	25.2.2005
100 m překážek 84	14,41	Rücklová Alena	PRAHA Eden	20.9.2003
200 m překážek 76	28,17	Rücklová Alena	PRAHA Stromovka	16.5.2001
300 m překážek 76	41,82	Rücklová Alena	PRAHA Eden	14.5.2002
400 m překážek 76	57,09	Rücklová Alena	PRAHA Eden	16.8.2003
2000 m překážek 76	7:34,29	Dolejšová Zuzana	ČESKÁ LÍPA	2.10.2004
3000 m překážek 76	11:06,17	Rücklová Zuzana	JABLONEC NAD NISOU	1.7.2001
dálka	609	Labíková Gabriela	PRAHA Strahov ER	24.6.1995
trojskok	12,38	Buranská Šárka	PRAHA Stromovka hala	19.2.2011
výška	194	Laláková Barbora	NĚMECKO SIEGEN hala	9.2.2002
tyč	386	Smržová Jitka	OLOMOUC	27.8.2005
koule 4kg	12,41	Brůhová Karla	LUCEMBURSKO SCHIFFLANGE	18.8.2019

disk 1kg	43,56	Kubicová Zuzana	PARDUBICE	13.8.2011
oštěp 600g	42,34	Brůhová Karla	OSTRAVA Vítkovice	1.7.2018
kladivo 4kg	51,51	Kubicová Zuzana	LOVOSICE	15.5.2010
břemeno 10kg	12,27	Kubicová Zuzana	PARDUBICE	6.3.2011
3000 m chůze dráha	14:10,24	Semelová Dana	JABLONEC NAD NISOU hala	20.2.1988
5000 m chůze dráha	25:35,0	Semelová Dana	KLADNO	24.10.1987
10 000 m chůze dráha	58:03,0	Semelová Dana	MLADÁ BOLESLAV	26.8.1984
20 000 m chůze dráha	1;58:19,0	Semelová Dana	PRAHA Strahov ER	12.10.1985
3 km chůze	18:47	Jeníková Petra	TŘEBÍČ silnice	18.6.2011
5 km chůze	24:47	Semelová Dana	NĚMECKO FÜRTH silnice	8.8.1987
10 km chůze	51:36	Semelová Dana	SLIVICE - PŘÍBRAM silnice	10.5.1986
hodinovka chůze	10 354 m	Semelová Dana	MLADÁ BOLESLAV	26.8.1984
dvouhodinovka chůze	20 259 m	Semelová Dana	PRAHA Strahov ER	12.10.1985
4 x 100 m	46,90	Tučanová Z.-Horová E.-Polívková J.-Batlíková S.	JABLONEC NAD NISOU	30.6.2001
4 x 400 m	3:44,54	Němečková Z.-Tučanová Z.-Horová E.-Rücklová A.	JABLONEC NAD NISOU	1.7.2001
4 x 200 m	1:40,64	Pecnová A.-Nováková J.-Šolcová L.-Polívková J.	PRAHA Děkanka	8.5.2004
4-3-2-1	2:14,37	Polívková J.-Nováková J.-Šolcová L.-Pecnová A.	PRAHA Děkanka	8.5.2004
8-4-2-1	4:01,67	Koubková L.-Matušková V.-Šebková K.-Šolcová L.	PRAHA Děkanka	8.5.2003
3 x 1000 m	9:43,11	Stewartová M.-Mrkvičková S.-Führerová E.	PRAHA Děkanka	8.5.2012
sedmiboj	4985 bodů	Rücklová Alena	PRAHA Eden	20.-21.9.2003
	/14,41-149-10,28-25,83=547-30,40-2:13,17/			
sprintérský trojboj	2791 bodů	Batlíková Stanislava	KLADNO	10.6.2001
	/7,66-12,14-24,75/			
vrhačský trojboj	1605 bodů	Kubicová Zuzana	PRAHA Děkanka	23.9.2011
	/11,03-40,18-23,26/			
vrhačský čtyřboj	2275 bodů	Kubicová Zuzana	PRAHA Děkanka	23.9.2011
	/11,03-40,18-23,26-49,61/			
desetiboj	4958 bodů	Koubková Lucie	PRAHA Děkanka	18.-19.9.2003
	/13,3-498-7,02-150-60,1=17,6-21,23-205-21,25-5:15,6/			
pětiboj hala	3303 bodů	Zedníková Věra	PRAHA Strahov hala	25.2.2005
	/9,58-161-8,98-526-2:31,85/			

## Junioři

50 m	5,97	Benda Ondřej	PRAHA Strahov hala	22.2.2003
60 m	6,92	Nevole Tomáš	OSTRAVA Vítkovice hala	24.2.2018
100 y	10,24	Nevole Tomáš	PRAHA Děkanka	6.10.2018
100 m	10,73	Šulc Vojtěch	OSTRAVA Vítkovice	1.10.2005
150 m	16,17	Šulc Vojtěch	PRAHA Eden	6.7.2004
200 m	21,44	Šulc Vojtěch	PLZEŇ	24.9.2005
300 m	34,75	Nevole Tomáš	PRAHA Juliska	1.5.2018
400 m	47,85	Šulc Vojtěch	UHERSKÉ HRADIŠTĚ	29.6.2005
500 m	1:05,13	Vydra Lukáš		1989
600 m	1:20,1	Fischer Radek	PRAHA Děkanka	2.10.2010
800 m	1:51,27	Češka Jiří Pavel	ÚSTÍ NAD ORLICÍ	29.8.2020
1000 m	2:28,31	Janoušek Václav	PARDUBICE	17.8.2004
1500 m	3:54,25	Janoušek Václav	STŘÍBRO	5.6.2004

1 anglická míle	4:35,15	Řežábek Michal	PRAHA Kotlářka	3.10.2012
2000 m	5:31,7	Vydra Lukáš	PRAHA Strahov hala	13.1.1990
3000 m	8:28,8	Hrach Miroslav	PRAHA Strahov ER	22.6.1973
5000 m	15:06,6	Hrach Miroslav	PRAHA Strahov ER	3.10.1973
10 000 m	31:50,2	Suchý Jiří	STARÁ BOLESLAV	28.9.1977
půlmaratón	1;24:46	Koubek Jiří	PRAHA silnice	24.3.2001
maratón	2;59:08	Vodka Štěpán	PRAHA silnice	20.10.2001
hodinovka běh	17 552 m	Suchý Jiří	STARÁ BOLESLAV	25.10.1978
50 m překážek	99 7,72	Voda Jan	PRAHA Strahov hala	27.1.1990
60 m překážek	99 8,18	Fischer Radek	PRAHA Stromovka hala	30.1.2010
110 m překážek	99 14,53	Fischer Radek	PRAHA Eden	24.8.2010
200 m překážek	76 24,81	Fischer Radek	PRAHA Děkanka	2.10.2010
300 m překážek	91 37,37	Fischer Radek	PRAHA Eden	7.5.2010
400 m překážek	91 51,59	Fischer Radek	PARDUBICE	3.7.2010
2000 m překážek	91 6:15,4	Suchý Jiří	ZÁBŘEH	28.8.1977
3000 m překážek	91 9:26,07	Řežábek Michal	PRAHA Eden	2.9.2012
dálka	677	Franěk Vladimír	PLZEŇ	9.9.1995
trojskok	13,86	Franěk Vladimír	PRAHA Strahov ER	24.6.1995
výška	204	Vaněk Martin	OSTRAVA Vítkovice hala	25.2.2018
tyč	455	Kučera Robert	PRAHA Strahov hala	16.2.2005
koule 6kg	15,37	Ouzký Petr	PRAHA Děkanka	10.10.1964
disk 1,75kg	43,66	Nejdl Boris	PRAHA Strahov ER	6.5.1996
oštěp 800g	57,44	Bláha Karel	KOLÍN	1.5.1994
kladivo 6kg	57,70	Svítek Milan		1958
břemeno 14kg	18,51	Kolář Adam	PARDUBICE	9.3.2014
3000 m chůze dráha	13:36,4	Cihla Vladimír	PRAHA	29.5.1944
5000 m chůze dráha	23:19,4	Kánský Vladimír	PRAHA	27.4.1958
10 000 m chůze dráha	50:07,6	Kánský Vladimír	PRAHA Eden	5.10.1958
10 km chůze	49:26	Cihla Vladimír	PRAHA silnice	14.5.1944
20 km chůze	1;58:03	Bureš Vladimír	PRAHA - BRANDÝS NAD LABEM	13.5.1984
4 x 100 m	42,63	Koutník J.-Kuptík O.-Kašpar P.-Fischer R.	OSTRAVA Vítkovice	20.6.2009
4 x 400 m	3:19,23	Kašpar P.-Šic L.-Kuptík O.-Fischer R.	OSTRAVA Vítkovice	21.6.2009
4 x 200 m	1:30,55	Vohrna J.-Zícha J.-Rejmon V.-Šulc V.	PRAHA Děkanka	28.9.2005
4-3-2-1	2:02,8	Zavřel L.-Kubica T.-Šulc R.-Benda O.	PLZEŇ	20.9.2000
8-4-2-1	3:28,9	Škopek P.-Hrach M.-Fischer P.-Kučera V.	PRAHA Strahov ER	9.10.1971
3 x 1000 m	8:22,6	Ježek J.-Šebesta F.-Fořt I.		1957
desetiboj	6404 bodů	Bláha Karel	PRAHA Strahov ER	10.-11.6.1994
sprintérský trojboj	2622 bodů	Šulc Vojtěch	PRAHA Děkanka	31.8.2005
vrhačský trojboj	1693 bodů	Rešl Filip	PRAHA Děkanka	29.6.1998
vrhačský čtyřboj	1738 bodů	Houska Jan	PRAHA Děkanka	30.6.2014
klasický pětiboj	3165 bodů	Bláha Karel	KOLÍN	29.8.1993
sedmiboj hala	4456 bodů	Bláha Karel	PRAHA Strahov hala	4.-5.3.1994



## Juniorky

50 m	6,62	Polívková Jana	PRAHA Strahov hala	22.2.2003
60 m	7,66	Batlíková Stanislava	KLADNO	10.6.2001
80 m	10,2	Batlíková Stanislava	PRAHA Děkanka	9.10.1999
100 y	11,48	Polívková Jana	PRAHA Děkanka	14.6.2004
100 m	11,92	Polívková Jana	DOMAŽLICE	10.7.2004
150 m	18,07	Batlíková Stanislava	PRAHA Eden	4.5.2001
200 m	24,08	Polívková Jana	LIBEREC	20.6.2004
300 m	38,78	Polívková Jana	PRAHA Eden	4.5.2004
400 m	54,81	Polívková Jana	HODONÍN	12.9.2004
500 m	1:18,1	Dvořáková Kamila	ČESKÉ BUDĚJOVICE	3.7.1966
600 m	1:35,4	Němečková Zuzana	PRAHA Děkanka	11.10.2003
800 m	2:12,04	Koubková Anežka	PRAHA Juliska	8.6.2009
1000 m	2:57,80	Koubková Anežka	SUŠICE	19.5.2009
1500 m	4:35,54	Bell Julia-Anna Lily	OSTRAVA Vítkovice hala	19.2.2017
1 anglická míle	5:44,2	Tučanová Jana	PRAHA Strahov hala	19.2.1995
2000 m	6:29,58	Bell Julia-Anna Lily	SLOVENSKO TRNAVA	24.9.2016
3000 m	10:02,51	Stewartová Moira	TŘINEC	29.6.2014
5000 m	18:21,3	Stewartová Moira	PRAHA Eden	24.8.2013
půlmaratón	1;57:11	Veselá Barbora	ČESKÉ BUDĚJOVICE silnice	7.6.2014
50 m překážek 84	7,71	Labíková Gabriela	PRAHA Strahov hala	24.2.1996
60 m překážek 84	9,08	Pecnová Aneta	NĚMECKO CHEMNITZ hala	25.2.2005
100 m překážek 84	14,52	Pecnová Aneta	OLOMOUC	27.8.2005
200 m překážek 76	28,94	Pecnová Aneta	PRAHA Děkanka	29.6.2004
300 m překážek 76	43,60	Pecnová Aneta	PRAHA Eden	1.6.2004
400 m překážek 76	59,16	Rücklová Alena	TURNOV	11.6.2000
2000 m překážek 76	7:34,29	Dolejšová Zuzana	ČESKÁ LÍPA	2.10.2004
3000 m překážek 76	11:47,73	Dolejšová Zuzana	HODONÍN	12.9.2004
dálka	609	Labíková Gabriela	PRAHA Strahov ER	24.6.1995
trojskok	11,60	Janotová Hana	PRAHA Juliska	17.5.2008
	11,60	Buranská Šárka	PRAHA Juliska	30.8.2008
výška	188	Laláková Barbora	PRAHA Strahov ER	3.7.1999
tyč	381	Kudrnová Terezie	PRAHA Stromovka	11.7.2009
koule 4kg	12,41	Brůhová Karla	LUCEMBURSKO SCHIFFLANGE	18.8.2019
disk 1kg	40,73	Brůhová Karla	LUCEMBURSKO SCHIFFLANGE	18.8.2019
oštěp 600g	42,34	Brůhová Karla	OSTRAVA Vítkovice	1.7.2018
kladivo 4kg	47,37	Kubicová Zuzana	PRAHA Děkanka	21.10.2008
břemeno 10kg	10,19	Kohoutová Klára	PARDUBICE	9.2.2008
3000 m chůze dráha	15:49,0	Semelová Dana	PRAHA Pekařka	10.6.1985
5000 m chůze dráha	26:06,4	Semelová Dana	PRAHA Strahov ER	12.10.1985
10 000 m chůze dráha	58:03,0	Semelová Dana	MLADÁ BOLESLAV	26.8.1984
20 000 m chůze dráha	1;58:19,0	Semelová Dana	PRAHA Strahov ER	12.10.1985
3 km chůze	18:47	Jeníková Petra	TŘEBÍČ silnice	18.6.2011
5 km chůze	26:19	Semelová Dana	SLOVENSKOBORSKÝ MIKULÁŠ	18.5.1985
10 km chůze	53:54	Semelová Dana	PRAHA silnice	11.8.1985
hodinovka chůze	10 354 m	Semelová Dana	MLADÁ BOLESLAV	26.8.1984
dvouhodinovka chůze	20 259 m	Semelová Dana	PRAHA Strahov ER	12.10.1985
4 x 100 m	47,34	Polívková J.-Horová E.-Němečková Z.-Batlíková S.	OSTRAVA Vítkovice	23.6.2001
4 x 400 m	3:51,33	Nováková J.-Pecnová A.-Šolcová L.-Polívková J.	LIBEREC	20.6.2004

4 x 200 m	1:40,64	Pecnová A.-Nováková J.-Šolcová L.-Polívková J.	PRAHA Děkanka	8.5.2004
4-3-2-1	2:14,37	Polívková J.-Nováková J.-Šolcová L.-Pecnová A.	PRAHA Děkanka	8.5.2004
8-4-2-1	4:07,36	Koubková A.-Janotová H.-Kubicová Z.-Kučerová M.	PRAHA Děkanka	8.5.2006
sedmiboj	4256 bodů	Kotková Daniela	PRAHA Děkanka	13.-14.6.2020
	/14,99-148-10,79-26,3=485-27,24-2:43,03/			
sprinterský trojboj	2791 bodů	Batlíková Stanislava	KLADNO	10.6.2001
	/7,66-12,14-24,75/			
vrhačský trojboj	1496 bodů	Jonášová Petra	PRAHA Děkanka	20.9.2013
	/10,71-28,59-30,38/			
vrhačský čtyřboj	1998 bodů	Kubicová Zuzana	PRAHA Děkanka	30.6.2008
	/11,32-32,05-19,01-45,99/			
desetiboj	4226 bodů	Brezíková Barbora	PRAHA Děkanka	28.9.2011
	/13,18-454-8,85-135-64,89=17,52-NM-220-26,41-6:17,35/			
pětiboj hala	3303 bodů	Zedníková Věra	PRAHA Strahov hala	25.2.2005
	/9,58-161-8,98-526-2:31,85/			

## Dorostenci

50 m	6,23	Šulc Vojtěch	PRAHA Strahov hala	25.1.2003
60 m	7,00	Nevole Tomáš	OSTRAVA Vítkovice hala	18.2.2017
100 y	10,26	Šulc Vojtěch	PRAHA Děkanka	26.6.2003
100 m	10,77	Nevole Tomáš	ČESKÉ BUĎĚJOVICE	13.5.2017
150 m	16,47	Šulc Vojtěch	PRAHA Eden	6.5.2003
200 m	21,91	Šulc Vojtěch	PRAHA Strahov přátelství	3.6.2003
300 m	35,12	Nevole Tomáš	PRAHA Děkanka	2.5.2017
400 m	49,44	Vydra Lukáš	PRAHA Strahov ER	13.5.1990
500 m	1:05,13	Vydra Lukáš		1989
600 m	1:21,83	Češka Jiří Pavel	PRAHA Děkanka	3.10.2020
800 m	1:51,27	Češka Jiří Pavel	ÚSTÍ NAD ORLICÍ	29.8.2020
1000 m	2:33,37	Vydra Lukáš	PRAHA Juliska	31.8.1989
1500 m	3:57,1	Vydra Lukáš	ÚSTÍ NAD LABEM	9.6.1990
1 anglická míle	4:40,6	Hrach Miroslav	KOLÍN	12.9.1971
2000 m	5:31,7	Vydra Lukáš	PRAHA Strahov hala	13.1.1990
3000 m	9:00,16	Janoušek Václav	PRAHA Juliska	11.9.2002
5000 m	15:49,7	Řoutil Josef	NYMBURK	19.9.1979
půlmaratón	1:24:46	Koubek Jiří	PRAHA silnice	24.3.2001
50 m překážek	91 7,91	Voda Jan		1989
60 m překážek	91 8,19	Fischer Radek	PRAHA Stromovka hala	5.2.2008
110 m překážek	91 14,35	Fischer Radek	PRAHA Eden	21.6.2008
200 m překážek	76 25,43	Fischer Radek	PRAHA Děkanka	11.10.2008
300 m překážek	84 37,20	Fischer Radek	PRAHA Eden	22.6.2008
400 m překážek	84 53,42	Fischer Radek	MAĎARSKO GYÖR	2.7.2008
2000 m překážek	91 6:20,94	Staněk Jan	PRAHA	24.8.1985
dálka	668	Kubica Tomáš	PRAHA Eden	12.5.1998
trojskok	13,29	Fiala Vojtěch	PRAHA Děkanka	18.9.2007
výška	188	Tejnor Ivan	ZNOJMO	30.6.1974
tyč	455	Kučera Robert	PRAHA Strahov hala	16.2.2005
koule 5kg	16,39	Ouzký Petr	PRAHA Děkanka	23.10.1963
disk 1,5kg	44,01	Lamač Zdeněk	PRAHA Eden	5.6.2001

oštěp 700g	53,96	Šindler Jan	PRAHA Děkanka	15.5.2005
kladivo 5kg	61,08	Kolář Adam	STARÁ BOLESLAV	4.5.2013
břemeno 12kg	18,79	Kolář Adam	PARDUBICE	3.3.2013
3000 m chůze dráha	14:04,4	Kánský Vladimír	PRAHA Děkanka	10.11.1957
5000 m chůze dráha	24:44,0	Capouch Jaroslav	PRAHA Strahov ER	28.8.1959
10 000 m chůze dráha	54:37,0	Cihla Vladimír		1943
3 km chůze	19:23	Havelka Václav Pavel	ŠLUKNOV silnice	6.10.2018
5 km chůze	29:54	Fašianok Miloš	PRAHA Stromovka silnice	17.6.1962
10 km chůze	57:35	Vodka Štěpán	HODONÍN silnice	24.4.1999
4 x 100 m	43,95	Zavřel L.-Kubica T.-Šulc R.-Zdobnický M.	OSTRAVA Vítkovice	27.6.1998
4 x 400 m	3:23,49	Kašpar P.-Šic L.-Kuptík O.-Fischer R.	PRAHA Eden	22.6.2008
4 x 200 m	1:33,26	Koutník J.-Kuptík O.-Kašpar P.-Fischer R.	PRAHA Stromovka hala	17.2.2008
4-3-2-1	2:05,95	Zavřel L.-Kubica T.-Zdobnický M.-Kořízek T.	PRAHA Stromovka	9.9.1998
8-4-2-1	3:28,9	Škopek P.-Hrach M.-Fischer P.-Kučera V.	PRAHA Strahov ER	9.10.1971
3 x 1000 m	8:45,2	Polívka P.-Suchý J.-Nováček Z.	PRAHA Strahov ER	12.10.1974
desetiboj	6092 bodů	Jára Michal	PRAHA Děkanka	13.-14.6.2020
sprintérský trojboj	2438 bodů	Kratina Jiří	JIHLAVA	18.8.2012
vrhačský trojboj	1795 bodů	Kordík Pavel	PRAHA Juliska	19.9.2019
sedmiboj hala	4176 bodů	Jára Michal	JABLONEC NAD NISOU hala	11.-12.1.2020

## Dorostenky

50 m	6,82	Labíková Gabriela	OSTRAVA Hrabůvka hala	11.2.1995
60 m	7,71	Kerbachová Anna	JABLONEC NAD NISOU hala	1.3.2014
80 m	10,2	Batlíková Stanislava	PRAHA Děkanka	9.10.1999
100 y	11,88	Cílková Kristýna	PRAHA Děkanka	13.6.2005
100 m	12,23	Polívková Jana	TURNOV	11.6.2000
150 m	18,12	Kerbachová Anna	PRAHA Eden	12.7.2014
200 m	24,94	Kerbachová Anna	RAKOUSKO VÍDEŇ hala	28.1.2014
300 m	39,09	Polívková Jana	PRAHA Eden	12.6.2000
400 m	56,15	Horová Eva	JABLONEC NAD NISOU	20.6.1999
500 m	1:18,1	Dvořáková Kamila	ČESKÉ BUDĚJOVICE	3.7.1966
600 m	1:39,55	Koubková Anežka	PRAHA Eden	22.5.2007
800 m	2:17,04	Koubková Anežka	PRAHA Děkanka	26.5.2007
1000 m	3:05,71	Koubková Anežka	PRAHA Eden	9.5.2007
1500 m	4:35,54	Bell Julia-Anna Lily	OSTRAVA Vítkovice hala	19.2.2017
1 anglická míle	5:44,2	Tučanová Jana	PRAHA Strahov hala	19.2.1995
2000 m	6:29,58	Bell Julia-Anna Lily	SLOVENSKO TRNAVA	24.9.2016
3000 m	10:24,45	Bell Julia-Anna Lily	JABLONEC NAD NISOU	10.9.2016
5000 m	20:01,20	Zaoralová Barbora	DOMAŽLICE	10.7.2004
50 m překážek	76 8,3	Ekšteinová Zuzana		1983
60 m překážek	76 8,75	Pecnová Aneta	PRAHA Stromovka hala	12.2.2005

100 m překážek	76	14,34	Pecnová Aneta	PARDUBICE	25.6.2005
200 m překážek	76	28,94	Pecnová Aneta	PRAHA Děkanka	29.6.2004
300 m překážek	76	43,60	Pecnová Aneta	PRAHA Eden	1.6.2004
400 m překážek	76	1:00,39	Pecnová Aneta	ITÁLIE LIGNANO SABBIA D'ORO	6.7.2005
1500 m překážek	76	5:49,28	Marešová Anna	PRAHA Děkanka	21.6.2020
2000 m překážek	76	8:08,62	Žáčková Klára	PRAHA Eden	7.6.2005
3000 m překážek	76	12:38,64	Dolejšová Zuzana	PRAHA Eden	21.9.2002
dálka		609	Labíková Gabriela	PRAHA Strahov ER	24.6.1995
trojskok		11,54	Janotová Hana	PRAHA Eden	27.5.2007
výška		184	Laláková Barbora	PRAHA Juliska	23.6.1998
tyč		355	Cílková Anna	PRAHA Stromovka hala	20.2.2010
koule 3kg		13,49	Brůhová Karla	PACOV	20.8.2017
disk 1kg		37,75	Kubicová Zuzana	PRAHA Eden	6.6.2006
oštěp 500g		41,82	Hájková Martina	PRAHA	11.7.1987
kladivo 3kg		46,86	Kubicová Zuzana	STARÁ BOLESLAV	6.9.2006
břemeno 10kg		8,97	Kohoutová Klára	PARDUBICE	4.3.2007
3000 m chůze dráha		16:31,79	Jeníková Petra	PRAHA Stromovka hala	10.2.2013
5000 m chůze dráha		28:45,7	Jeníková Petra	ŠVÝCARSKO TESSERETE	29.6.2013
3 km chůze		18:47	Jeníková Petra	TŘEBÍČ silnice	18.6.2011
5 km chůze		28:45	Jeníková Petra	PODĚBRADY silnice	13.4.2013
10 km chůze		59:16	Jeníková Petra	TŘEBÍČ silnice	5.10.2013
4 x 100 m		47,74	Polívková J.-Horová E.-Prišćáková L.-Batlíková S.	JABLONEC NAD NISOU	19.6.1999
4 x 400 m		3:56,87	Šebková K.-Fischerová M.-Polívková J.-Němečková Z.	OSTRAVA Vítkovice	24.6.2001
4 x 200 m		1:45,02	Zemanová V.-Fischerová M.-Němečková Z.-Polívková J.	PRAHA Stromovka hala	20.2.2000
4-3-2-1		2:35,45	Tučanová J.-Urbanová V.-Tuláková M.-Štibingerová T.	PRAHA Juliska	6.9.1995
8-4-2-1		4:07,36	Koubková A.-Janotová H.-Kubicová Z.-Kučerová M.	PRAHA Děkanka	8.5.2006
sedmiboj		4774 bodů	Zedníková Věra	HRADEC KRÁLOVÉ	16.-17.7.2004
		/15,06-166-11,20-26,71=541-26,28-2:28,67/			
sprinterský trojboj		2589 bodů	Kerbachová Anna	PRAHA Děkanka	6.5.2013
		/7,92-12,46-25,40/			
vrhačský trojboj		1711 bodů	Brůhová Karla	PRAHA Juliska	15.9.2016
		/11,27-33,62-34,78/			
vrhačský čtyřboj		2080 bodů	Brůhová Karla	PRAHA Děkanka	19.9.2017
		/11,66-26,29-34,32-38,60/			
pětiboj hala		3365 bodů	Kaletová Ema	OSTRAVA Vítkovice hala	19.1.2019
		/9,33-161-10,90-536-2:44,09/			

## Žáci starší

50 m		6,49	Benda Ondřej	PRAHA Strahov hala	9.12.2000
60 m		7,18	Kozák Miroslav	PRAHA Děkanka	14.6.2017
100 y		10,8	Kučera Robert	PRAHA Děkanka	11.10.2003
100 m		11,41	Kozák Miroslav	PRAHA Děkanka	19.6.2017
150 m		16,99	Kozák Miroslav	PRAHA Děkanka	15.6.2017
200 m		22,98	Kozák Miroslav	OSTRAVA Vítkovice	28.9.2017
300 m		36,50	Kozák Miroslav	BRNO	28.6.2017
400 m		51,95	Vydra Lukáš	PRAHA Strahov ER	12.7.1988

600 m	1:28,8	Morkes David		1987
800 m	1:56,85	Češka Jiří Pavel	PRAHA Stromovka hala	7.12.2019
1000 m	2:39,03	Češka Jiří Pavel	SLOVINSKO PTUJ	28.9.2019
1500 m	4:20,70	Vydra Lukáš	PRAHA Strahov ER	22.6.1986
3000 m	9:36,24	Gajda Jan	JABLONEC NAD NISOU	18.9.2016
50 m překážek 84	7,47	Šulc Vojtěch	PRAHA Strahov hala	28.1.2001
60 m překážek 84	8,48	Jára Michal	PRAHA Strahov hala	14.12.2019
100 m překážek 84	13,80	Starý Adam	PRAHA Děkanka	15.6.2017
200 m překážek 76	26,36	Šulc Vojtěch	PRAHA Eden	6.7.2001
1500 m překážek 76	4:38,6	Staněk Jan	VLAŠIM	3.7.1983
dálka	607	Bohman Šimon	PRAHA Eden	15.9.2018
trojskok	11,78	Dušek Daniel		1983
výška	185	Žák Adam	PRAHA Stromovka hala	9.12.2017
tyč	400	Kučera Robert	PRAHA Strahov hala	13.12.2003
koule 4kg	14,42	Al-Rawi Emil	OSTRAVA Vítkovice	24.9.1988
disk 1kg	46,27	Kordík Pavel	PRAHA Děkanka	11.6.2018
oštěp 600g	55,38	Valenta Tomáš	PRAHA	11.6.1985
kladivo 4kg	53,25	Kolář Adam	SLOVENSKO NITRA	1.10.2011
3000 m chůze dráha	16:18,0	Svítek Milan st.	PRAHA Děkanka	22.4.1956
5000 m chůze dráha	28:21,6	Kos Vladimír	PRAHA Juliska	24.5.1980
4 x 60 m	27,41	Žák A.-Starý A.-Wooller T.-Kozák M.	PRAHA Děkanka	14.6.2017
4 x 300 m	2:32,63	Wooller T.-Žák A.-Starý A.-Kozák M.	BŘECLAV	24.9.2017
3 x 300 m	1:56,41	Dolejš R.-Kašpar P.-Fischer R.	KARLOVY VARY	10.9.2006
4 x 200 m	1:37,78	Jirouš P.-Fischer R.-Dolejš R.-Kašpar P.	PRAHA Strahov hala	16.12.2006
4-3-2-1	2:14,74	Vohrna J.-Škop V.-Geri A.-Výleta M.	PRAHA Děkanka	8.5.2004
3 x 1000 m	9:17,6	Zelinka O.-Rückl J.-Vohrna J.	PRAHA Děkanka	30.9.2003
devítiboj	5193 bodů	Starý Adam	OLOMOUC	26.-27.5.2017
sprintérský trojboj	2154 bodů	Šulc Vojtěch	KLADNO	10.6.2001
sedmiboj hala	3927 bodů	Starý Adam	PRAHA Stromovka hala	10.-11.2.2017

## Žákyně starší

50 m	6,87	Polívková Jana	PRAHA Strahov hala	12.12.1998
60 m	7,71	Kerbachová Anna	JABLONEC NAD NISOU hala	1.3.2014
80 m	10,61	Kerbachová Anna	PRAHA Děkanka	6.10.2012
100 m	12,23	Polívková Jana	TURNOV	11.6.2000
150 m	18,12	Kerbachová Anna	PRAHA Eden	12.7.2014
200 m	24,94	Kerbachová Anna	RAKOUSKO VÍDEŇ hala	28.1.2014
300 m	39,09	Polívková Jana	PRAHA Eden	12.6.2000
400 m	1:01,0	Žuláková Monika	PRAHA	5.6.1993
600 m	1:42,8	Fischerová Martina	PRAHA Děkanka	9.10.1999
800 m	2:23,52	Bell Julia-Anna Lily	PRAHA Eden	29.6.2016
1000 m	3:08,91	Bell Julia-Anna Lily	PRAHA Děkanka	25.4.2016

1500 m	4:40,81	Bell Julia-Anna Lily	JABLONEC NAD NISOU	17.9.2016
2000 m	6:29,58	Bell Julia-Anna Lily	SLOVENSKO TRNAVA	24.9.2016
3000 m	10:24,45	Bell Julia-Anna Lily	JABLONEC NAD NISOU	10.9.2016
50 m překážek 76	7,88	Polívková Jana	PRAHA Strahov hala	29.1.2000
60 m překážek 76	8,83	Kotková Daniela	PRAHA Stromovka hala	4.3.2017
100 m překážek 76	14,47	Kotková Daniela	BŘECLAV	23.9.2017
200 m překážek 76	29,11	Kotková Daniela	PRAHA Děkanka	14.6.2017
1500 m překážek 76	5:49,28	Marešová Anna	PRAHA Děkanka	21.6.2020
dálka	582	Kerbachová Anna	VLAŠIM	14.6.2014
trojskok	10,14	Janotová Hana	PRAHA Děkanka	19.10.2005
výška	173	Čížková Irena	PRAHA Strahov hala	13.12.1997
tyč	335	Cílková Anna	TŘINEC	13.9.2008
koule 3kg	11,91	Mikundová Agáta	PRAHA Stromovka hala	24.1.2017
disk 0,75kg	32,60	Mikundová Agáta	PRAHA Eden	21.6.2017
oštěp 500g	41,42	Kerbachová Anna	PRAHA Eden	28.8.2014
kladivo 3kg	39,90	Kubicová Zuzana	PRAHA Děkanka	25.9.2004
3000 m chůze dráha	18:04,0	Jeníková Petra	JABLONEC NAD NISOU hala	27.12.2011
3 km chůze	18:47	Jeníková Petra	TŘEBÍČ silnice	18.6.2011
5 km chůze	33:20	Jeníková Petra	PRAHA Opatov silnice	7.5.2011
4 x 60 m	30,00	Šimůnková A.-Hymplová T.-Kotková D.-Kaletová E.	PRAHA Děkanka	14.6.2017
4 x 300 m	2:56,25	Hymplová T.-Kotková D.-Hrdličková V.-Kaletová E.	PRAHA Děkanka	15.6.2017
3 x 300 m	2:04,53	Fischerová M.-Němečková Z.-Polívková J.	PRAHA Eden	9.6.1999
4 x 200 m	1:51,74	Gaigrová S.-Ticháčková J.-Kučerová S.-Šimůnková A.	PRAHA Strahov hala	28.1.2018
sedmiboj	5249 bodů	Kerbachová Anna	PRAHA Eden	12.-13.7.2014
	/14,51-151-11,71-18,12=554-36,99-2:26:68/			
sprintérský trojboj	2589 bodů	Kerbachová Anna	PRAHA Děkanka	6.5.2013
	/7,92-12,46-25,40/			
pětiboj hala	3550 bodů	Kerbachová Anna	PRAHA Stromovka hala	7.2.2014
	/8,89-151-10,44-562-2:30,09/			

## Žáci mladší

50 m	6,9	Firbach Jiří	PRAHA Děkanka	4.10.1976
60 m	7,90	Kubíček Jakub	PRAHA Juliska	9.6.2007
150 m	18,88	Lukeš Matyáš	PRAHA Stromovka hala	7.12.2019
300 m	40,25	Mareš Lukáš	PRAHA Hostivař	29.9.2020
600 m	1:42,67	Kubala Mikuláš	PRAHA Jeseniova	7.9.2017
800 m	2:11,9	Vydra Lukáš	PRAHA Strahov přátelství	14.6.1986
1000 m	2:58,06	Kubala Mikuláš	BÍLINA	30.9.2017
1500 m	4:20,70	Vydra Lukáš	PRAHA Strahov ER	22.6.1986
50 m překážek 76	8,9	Král Dalibor	PRAHA Pekařka	16.6.1979
60 m překážek 76	9,50	Žák Adam	PRAHA Stromovka hala	5.12.2015
dálka	562	Lukeš Matyáš	JABLONEC NAD NISOU	26.6.2019
výška	170	Kubíček Jakub	PRAHA Juliska	9.6.2007
tyč	195	Ulovec Jan	PRAHA	1982
koule 3kg	13,24	Vacek Lukáš	PRAHA Hostivař	29.9.2020
kriketový míček	64,20	Lukeš Matyáš	PRAHA Vokovice FTVS	18.6.2019

4 x 60 m	32,21	Žák A.-Polák V.-Starý A.-Cypro D.	PRAHA Kotlářka	28.5.2015
4 x 300 m	3:03,74	Žák A.-Starý A.-Pavlica M.-Cypro D.	PRAHA Kotlářka	29.5.2015
3 x 300 m	2:15,1	Výleta M.-Havlíček M.-Pražan D.	PRAHA Jeseniova	22.9.2003
pětiboj	2382 bodů	Kubíček Jakub	PRAHA Juliska	13.10.2007
	/10,06-49,84-7,97-554-2:30,43/			

### Žákyně mladší

50 m	6,87	Polívková Jana	PRAHA Strahov hala	12.12.1998
60 m	7,83	Kerbachová Anna	PRAHA Stromovka hala	8.12.2012
100 m	12,33	Kerbachová Anna	PRAHA Děkanka	27.6.2012
150 m	18,16	Kerbachová Anna	PRAHA Děkanka	8.6.2013
200 m	25,05	Kerbachová Anna	LIBEREC	6.7.2013
300 m	40,07	Kerbachová Anna	PRAHA Eden	22.9.2013
600 m	1:49,19	Kaletová Ema	PRAHA Radotín	11.6.2015
800 m	2:27,29	Kerbachová Anna	TŘINEC	7.7.2012
1000 m	3:20,71	Jelínková Zora	PRAHA Stromovka hala	16.1.2001
1500 m	5:12,50	Mrkvičková Simona	PRAHA Stromovka hala	5.12.2009
50 m překážek 76	8,53	Polívková Jana	PRAHA Strahov hala	12.12.1998
60 m překážek 76	9,36	Kerbachová Anna	PRAHA Děkanka	9.5.2013
dálka	541	Kerbachová Anna	UHERSKÉ HRADIŠTĚ	26.6.2013
výška	154	Kotková Daniela	PRAHA Stromovka hala	5.12.2015
tyč	220	Cílková Anna	PRAHA Strahov hala	16.12.2006
koule 2kg	13,07	Kotková Daniela	PRAHA Kotlářka	28.5.2015
koule 3kg	11,09	Kerbachová Anna	PRAHA Eden	21.5.2013
kriketový míček	57,15	Kerbachová Anna	PRAHA Eden	1.5.2013
oštěp 500g	32,95	Kerbachová Anna	STARÁ BOLESLAV	11.9.2013
4 x 60 m	32,72	Zástavová P.-Polívková J.-Minčičová P.-Legátová G.	PRAHA Strahov ER	27.9.1998
4 x 300 m	3:06,81	Štanclová T.-Johnová A.-Kaňkovská M.-Kličková B.	PRAHA Hostivař	30.9.2020
3 x 300 m	2:21,6	Legátová G.-Hudečková L.-Polívková J.	PRAHA Jeseniova	23.9.1998
pětiboj	3547 bodů	Kerbachová Anna	STARÁ BOLESLAV	26.5.2013
	/9,53-55,24-7,87-523-2:30,42/			
sprintérský trojboj	2589 bodů	Kerbachová Anna	PRAHA Děkanka	6.5.2013
	/7,92-12,46-25,40/			

---

## MUŽI „A“ - zpráva o družstvu v I. lize

---

Rok 2020 byl ve znamení světové virové pandemie, která nás postihla právě v době, kdy se zahájily práce na přestěhování do prostoru haly na Děkanec, kde probíhaly stavební práce, aby hala vyhovovala našim potřebám. Na jaře byly postupně vládními nařízeními omezovány možnosti treningu v posilovnách, a nakonec docházelo i k omezení účasti na dráze. Zastaveny byly všechny soutěže, a tak naše liga byla redukována na 3 kola, proběhnuvší v červenci a srpnu. Zrušeny byly všechny baráže, postupy a sestupy a bylo rozhodnuto, že příští sezona bude pokračovat ve stávajícím složení. V naší pouze sedmičlenné skupině mužstvo závodilo s plným nasazením a podařilo se po třinácti letech soutěž ukončit vítězně. Proti loňsku opustil soutěž tým Pacova a výměnou za Starou Boleslav nám bylo předáno družstvo USK.

Konečná tabulka: <b>1. Spartak Praha 4</b>	<b>20 hlavních</b>	<b>605 pomocných bodů</b>
2. AC Domažlice	17	574,5
3. TJ Spartak Třebíč	17	507,5
4. A. C. Sparta Praha	11	428,5
5. T. J. Sokol České Budějovice	7	307
6. Univerzitní sportovní klub Praha	7	269,5
7. Triatlet Karlovy Vary	5	275

V následující tabulce je v závorce loňské umístění a za získanými body dále počet účasti v kolech, počet startů a v kolika disciplínách.

1. ( B )	Pavlišen	54 bodů	3 kola	11 startů ve	5 disciplínách
2. (21.)	Vaněk	47,75	3	8	4
3. (25.)	Starý	41,25	3	8	5
4. (10.)	Houska	40,75	3	7	3
5. (14.)	Stewart	36,75	3	10	4
6. ( B )	Češka	36	3	9	4
7. (7.)	Nevole	34,5	2	5	4
8. ( B )	Žák	32,5	2	7	4
9. (11.)	Pasler	30	3	7	4
10. (1.)	Koutník	29,75	2	5	3
11. (23.)	Řežábek	29,25	3	10	6
12. ( - )	Fischer	22,75	1	3	3
(12.)	Lehocký	22,75	2	3	2
14. (5.)	Benda	20	3	7	3
15. ( B )	Čížek	19	2	6	3
16. (13.)	Kostohryz	17,5	2	6	5
17. (12.)	Janoušek	17	2	2	2
18. ( B )	Jára	13,75	1	3	3
19. (3.)	Peřich	13	1	2	2
20. ( - )	Kuzovlev	11,5	2	5	5
21. (9.)	Pešta	7,25	2	2	2
22. ( B )	Franěk	6	2	3	2
( B )	Dissou	6	1	2	2
24. (22.)	Macháček	4,75	1	3	3
25. ( - )	Hock (H)	4,5	1	3	3
26. (6.)	Končický	4	1	2	2
27. (17.)	Pavlát	2,75	1	3	3



Uvádím ještě jedno hodnocení, které vychází z toho, že je započítán jen bodový zisk ze tří nejvíce bodovaných startů. Nediskriminuje tak ty, kteří jsou úzce specializováni. Nutno však dodat, že body do této tabulky získali pánové Fischer a Peřich v jediném kole a do dvacítky bodů ve dvou kolech přispěli ještě Nevole, Žák, Koutník a Lehocký.

1. Houska	33 bodů	2. Pavlišen	30	3. Nevole	29
4. Vaněk	27,5	5. Starý	25,5	6. Češka a Žák	24
8. Fischer a Lehocký	22,75	10. Koutník	22	11. Řežábek	21
12. Pasler	19	13. Janoušek	17	14. Kostohryz a Čížek	15
16. Jára	13,75	17. Benda	13,5	18. Peřich	13
19. Kuzovlev	11,5				

V družstvu se letos vystříдалo 27 závodníků, z toho 3 junioři a 3 dorostenci (nejmladším našim borcem byl Michal Jára, který spolu s Akinem přešel v posledním kole z „béčka“). Na poslední kolo rovněž přišel jediný hostující – Jan Hock, středotrač z Dukly. Roli starého pána mančafu zastupoval Franěk. Ve třech kolech závodilo 9 borců a nejvíce vytíženými s 11ti starty byl běžec Petr Pavlišen, nejvíce disciplín – 6 zkusil i díky chodecké desítce opět Michal Řežábek. Úplně se nám někde ve světě ztratil po překonání letitého klubového rekordu v kouli Sebastian Fiala. Ani jeden ligový termín v létě si nenašel Vítek Rejmon, se dvěma termíny se nepotkali další překážkáři Fischer s Koutníkem. Po zdravotních patáliích se na dráze symbolicky jednou zjevili pánové z loňské první šestky Končický a Peřich (ten ovšem vítězně). Celou sezonu nám chyběl zraněný hostující Honza Skalička. Potěšil léta očekávaný příliv mladé krve. Do první desítky impozantně vtrhli mladíci Starý, Češka a Žák, které doplnili v posledním kole z béčka ještě Jára a Dissou. Po roce přišel, viděl a v bodování zvítězil Petr Pavlišen a ze starých mazáků musím vyzdvihnout ještě Honzu Housku, neporaženého kladiváře.

Na prvních místech v utkáních byl tedy vždy Houska a vždycky také sprinterská štafeta. Dvakrát vyhrál skok o tyči Marek Lehocký a 2 prvenství patřila Pavlišenovi. Po jednom vítězství měli výškaři Peřich, Vaněk, čtvrtkařská štafeta, Nevole na 100 m, Žák a Fischer na 400 m překážek.

V jednotlivých disciplínách byli v šestce nejlepších podle zisku bodů (a také výkonem, dosaženým na lize) umístěni:

- na 100 m je bodově je na **6.** místě Ondra Benda a **3.** Tomáš Nevole (časem 10.82)
- na 200 m 2. Nevole i časem 21.64 s
- na 400 m je bodově **4.** Jirka Češka a 2. Nevole časem 47.63 s
- na 800 m **1.** a 3. časem 1:54.90 Pavlišen a **3.** Pasler (a 6. čas 1:55.65) a 2. časem 1:54.58 je Češka
- na 5000 m **3.** místo Vašek Janoušek (15:39.75 min)
- na 3000 m překážek **4.** Vašek Janoušek (9:55.80) **3.** Řežábek (10:25.90) a **6.** Kostohryz (10:39.32)
- na 110 m překážek **5.** Honza Koutník i časem 15.72 a 3. časem 15.49 Radek Fischer
- na 400 m překážek **3.** Adam Žák i v čase 55.59, **4.** Koutník a **6.** (4. podle časů Radek Fischer 55.62)
- ve výšce **1.** Martin Vaněk (199 cm) a **2.** Marek Peřich výkonem 198 cm
- ve skoku o tyči bodově **1.** Adam Starý (4. výkon 421) **2.** Marek Lehocký je **3.** i výkonem 426 cm a **5.** Michal Jára (3. výkonem 422 cm)
- na kladivu **1.** Honza Houska (50.12) a **5.** Erik Čížek (4. výkonem 41.78 m)
- štafeta 4x 100 m je **1.** (Macháček, Nevole, Kuzovlev, Benda) i časem 43.29 s a **6.** je béčko
- štafeta 4x 400 m (Žák, Pavlišen, Pasler, Češka) je **2.** dle zisku bodů i časem (3:26.65 min), **4.** je i druhá štafeta 6. časem 3:32.81
- 10 km chůze **6.** Michal Řežábek s 3. časem 1:04:14 hod, 4. čas patřil Martinu Kostohryzovi 1:04:34

Porovnání úspěšnosti disciplín, kde za 100 % považují 11 bodů v kole, 10 bodů u štafet. Výsledný stav je ale pokřivený absencí některých (převážně nakoupených na hostování) dobrých závodníků soupeřů.

Silné disciplíny:	1. (3.)	3000 m překážek	200 %	(22 bodů)
	2. (15.)	800 m	194 %	(64)
	3. (16.)	tyč	171 %	(56,5)
	4. (2.)	4 x 400 m	167 %	(50)
	5. (4.)	4 x 100 m	163 %	(49)
	6. (1.)	400 m překážek	155 %	(51)
	7. (12.)	kladivo	142 %	(47)
	8. (13.)	výška	123 %	(40,5)
	9.-10. (10.)	400 m	119 %	(39)
	9.-10. (11.)	1500 m	119 %	(39)
Průměrné:	11. (21.)	trojskok	85 %	(28)
	12. (6.)	5000 m	82 %	(9)
<i>(sem patří součet všech vytrvaleckých běhů = 77 %</i>				<i>(30)</i>
	13. (9.)	100 m	73 %	(24)
	14. (7.)	110 m překážek	67 %	(22)
	15. (14.)	chůze	52 %	(17)
Slabiny mužstva:	16. (17.)	200 m	42 %	(14)
	17. (18.-19.)	disk	39 %	(13)
	18. (20.)	dálka	16 %	(15)
	19. (18.-19.)	koule	9 %	(3)
	20. (--)	oštěp	6 %	(2)

Vůbec žádné body nejsou za 3000 m. Silou týmu zůstávají štafety a 400 m překážek. Očekávaně se vyzdvihla nahoru půlka, i když nutno říci, že možná trochu na úkor delších běhů. Turbulence a absence v náročné technické disciplíně vynesly na výšinu tyčkaře. Máme dnes výtečnou dvojici výškařů a z průměru se dostalo nahoru kladivo, kde Honza už nebodoval sám. Slabá místa jsou slabá i nadále. Chybějí nám stále sprinteři. Jedna vlašovička jaro nedělá a taky jeden Tomáš Nevole je zoufale málo, ač i s tou bídou stále kralujeme ve štafetách

Budu-li hodnotit celé skupiny disciplín, tak před překážky, které mají procento úspěšnosti 123 % se zařadili běžci se 135 %. Sprinty díky štafetám skončily na 111 % a jsou tak na tom v hodnocení na loňské úrovni a skokani se vyšvihli z loňského průměru na 106 %.

Nadále jsme na tom nevalně se 49 % ve vrhačských disciplínách, když o 3 % jsou lepší i naši běžečtí borci, kteří zabojovali na silnici v chůzi.

Pro rok 2021 nenastává žádná změna a naše skupina bude opět ve stejném složení sedmičlenná.

Snad se do zahájení jarní sezony vzpamatujeme z omezení daných bojem s epidemií. Halová sezona pravděpodobně vůbec nebude a využívání treningových prostor mimo haly a stadiony přípravu na letní sezonu nám dráhu nemůže vynahradit. Budeme proto jen vyhlížet 23. květen, kdy bychom měli mít první kolo v Třebíči. Pak 2 x v Praze a v srpnu pak jsme v Pacově.

Tož tedy jen přání, aby bylo dobře.

JK

---

## ŽENY „A“ - zpráva o družstvu v I. lize

---

Sezónu 2020 absolvovalo družstvo opět v první lize. Konečné umístění na druhém místě bylo výborné, ale celkově to byla divná sezóna. Všechna tři kola se uskutečnila kvůli koronavirusu pouze o prázdninách a současně byly zrušeny postupy a sestupy. Proti loňskému roku nastupovalo družstvo v silnější sestavě, neboť po roční zkoušce v extralize se vrátila historicky nejlepší bodmanka Zuzka Kubicová. Díky tomu jsme se ve vyrovnané soutěži vrátili na přední pozice.

Závěrečná tabulka:

1. ASK Slavia Praha	645,5	24
<b>2. Spartak Praha 4</b>	<b>430</b>	<b>18</b>
3. TJ Sokol SG Plzeň-Petřín	410	17
4. TJ Lokomotiva Beroun	403	15
5. TJ Slavoj BANES Pacov	350,5	12
6. USK Praha „B“	330,5	12
7. A. C. Sparta Praha	250,5	6
8. T. J. Sokol České Budějovice	222	4

Složení družstva oproti roku 2019 omladilo 9 – žen, 8 – juniorek, 3 – dorostenky, 0 – zákyň (vloni 17-1-4-0). Letos v družstvu byla jedna hostující závodnice (Eliška Semecká), která však moc bodů neudělala. Tradičně jsme však měli dvě cizinky – Katarínu Beřovou a Jerneju Writzl. Nováčky letos byly juniorky Hanka Koděrová, Eliška Hrabětová, Verča Hrdličková, Pája Pážíková a dorostenka Sofie Gučfová. Devět závodnic absolvovalo všechna tři kola. Po ročním výpadku způsobeném hostováním, se nejvíce bodující závodnicí stala opět Zuzka Kubicová. Spolu s Emou Kaletovou, Pétou Jeníkovou a Katarínou dokázaly zvítězit v individuálním startu – Zuzka 3x disk, 3x kladivo a 1x koule, Ema 2x výška, Pét'a 2x chůze a Katarína 1x 1500 m.

Následující výčet udává počet odzávoděných kol a počet získaných bodů. V závorce loňské pořadí.

1. (-)	Kubicová	3	92,25
2. (2.)	Brůhová	3	60
3. (1.)	Beřová	3	53,25
4. (4.)	Kaletová	3	52,5
5. (5.)	Jeníková P.	3	31
6. (10.)	Procházková	2	28
7. (8.)	Writzl	3	23,5
8. (-)	Koděrová	3	15,75
9. (14)	Janoušková	2	12
	(-) Hrabětová	3	12
11. (16.)	Macháčková	2	11,25
12. (9.)	Kučerová	2	9,5
13. (-)	Hrdličková	1	6
	(11.) Rajmonová	3	6
15. (12)	Kordíková	1	5
16. (-)	Gučfová	2	4,25
17. (-)	Pážíková	2	3,25
18. (20.)	Hymplová	2	2,25
19. (18.)	Gaigrová	1	1,75
20. (-)	Semecká	2	0,5

Jelikož se letos zrušily baráže, tak nás příští rok čeká stejné složení ligové skupiny.

Všem děkuji za spolupráci a přeji do nastávající sezóny především pevné zdraví a chuť do závodění, nebude to vůbec jednoduché.

Jaromír Nevečeřal

---

## MUŽI „B“ - zpráva o družstvu ve II. lize

---

Sezona 2020 byla kvůli koronaviru zkrácena pouze na 3 kola. Ačkoliv jsme se ještě po druhém kole drželi na 5. místě, tak jsme nakonec ve vyrovnané tabulce skončili bohužel opět poslední, naštěstí se tento rok do baráže nesestupovalo. Především druhé kolo, kde jsme byli 5 bodů od třetího místa, jsme ale letos byli ostatním vyrovnaným soupeřem, je ale potřeba podotknout, že naši soupeři většinou nenastupovali v nejsilnějších sestavách.

### Tabulka II. ligy skupina B:

1. TJ VS Tábor	516,5 pom. bodů	21 hl. bodů
2. TJ Stodůlky Praha	468,5	20
3. AK Škoda Plzeň „B“	456	20
4. TJ Spartak Vlašim	305	10
5. TJ Lokomotiva Beroun	304	10
6. Atletika Klatovy	269	10
7. TJ Slavoj BANES Pacov	293	9
<b>8. Spartak Praha 4 „B“</b>	<b>254</b>	<b>8</b>

Za družstvo závodilo 23 závodníků, všech tří kol se účastnilo 6 závodníků. Bodmanem se stal stejně jako loni závodník se jménem Adam Žák, tentokrát ale Adam Žák II se 28,5 body, za ním se umístil Michal Jára a třetí byl Marek Pavlica. Nejsilnější disciplínou byla opět celkem jasně čtvrtka překážek, následovaná byla tyčkou a krátkými sprinty.

### Pořadí závodníků podle získaných bodů:

1. Žák Adam II	3 kola	9 startů	28,5 bodů
2. Jára Michal	2	6	26,75
3. Pavlica Marek	2	6	23,25
4. Dallal Mike	2	6	22,75
5. Kulhánek Martin	2	6	20
6. Jaroš Adam	3	9	17,5
7. Brůha Václav	3	7	15,5
8. Schejbal Adam	3	7	15,25
9. Dissou Akinwale Adam	2	3	14
10. Hrdina Tomáš	3	9	12,25
11. Urban Michal	2	4	9,25
12.-13. Kučera Petr	2	4	8
Hyna Martin	2	3	8
14. Kordík Pavel	2	5	7,75
15. Kašpar Petr	1	1	6
16. Fröhlich Vít	2	5	4,5
17. Polena Vojtěch	1	3	4,25
18. Fafejta Jan	3	3	4
19. Pavlát Josef	1	2	3
20. Rajmon Jan	1	3	2
21. Hošek Martin	1	3	1,25
22. Mryščuk Vladimír	1	3	0,25
23. Kríso Matěj	2	4	0

## Disciplíny podle získaných bodů:

400 m překážek	49	1500 m	13
tyč	23	4 x 400 m	13
200 m	23	trojskok	11
100 m	22	oštěp	8
110 m překážek	21	dálka	8
4 x 100 m	20	kladivo	4
3000 m (př.)	18	koule	3
výška	17	800 m	1

Michal Urban

---

## ŽENY „B“ - zpráva o družstvu ve II. lize

---

Loňský rok byl pro většinu z nás velmi náročný, ojedinělý a zcela se nedalo očekávat, co všechno nás čeká. Ještě v dubnu to vypadalo, že vůbec žádné závody nebudou a většina z vás trénovala, aniž věděla, co bude. Naštěstí se během května podařilo a závody nakonec dostaly zelenou a alespoň v omezené kapacitě a počtu zkrácení kol na 3, se závody uskutečnily.

Všechna tři kola byla bohužel o prázdninách, a i když možnost cestování ještě nebyla zcela obnovena, přesto mohla být účast o trochu lepší. Doufám, že v letošní sezóně se účast, a hlavně chuť a motivace reprezentovat náš oddíl zlepší a nastoupí mladé závodnice, ale určitě vítám se svým družstvem i závodnice, které mají pořád jakoukoliv energii a chuť závodit v barvách Spartaku.

První kolo jsme měli v Pacově, druhé kolo v Plzni a třetí kolo ve Vlašimi.

V loňském roce jsme nakonec skončily celkově na hezkém 6. místě.

Konečné pořadí soutěže (II.liga, skupina B):

1. TJ VS Tábor, z. s.	508,5	24
2. TJ Spartak Vlašim	408	18
3. AK ŠKODA Plzeň „B“	414,5	17
4. TJ Baník Stříbro, spolek	398,5	17
5. TJ Sokol Praha Královské Vinohrady	285,5	12
<b>6. Spartak Praha 4 „B“</b>	<b>227</b>	<b>8</b>
7. Atletika Klatovy	220	8
8. SK Čtyři Dvory České Budějovice	197	4

Tabulka se závodnicemi, počet bodů, počet kol a startů.

1. Kinkorová Tereza	39	3	5
2. Jeníková Karolína	33	3	3
3. Kotková Daniela	23,5	1	4
4. Koubková Anežka	21	2	4
5. Kodadová Kateřina	20	3	4
6. Severová Denisa	19,75	2	5
7. Ukolova Elizabeta	17,5	3	8
8. Janovská Alžběta	14,75	3	5
9. Šimková Markéta	7,5	3	6
10. Titěrová Tereza	6,75	3	8
11. Šnáblová Jana	6	1	1
Pedko Anzhelika	6	3	3
13. Bedrníková Lucie	5,75	2	4

14. Šmeralová Viktorie	5	1	3
15. Lorencová Markéta	3	1	3
16. Škrobánková Růžena	2,5	3	8
Mrázová Anna	2,5	2	6
18. Rulišková Johana	2	2	6
19. Panova Anastasija Ivanova	1,5	1	3
20. Moravcová Zuzana	1	1	2

Ráda bych zde zmínila některé holky extra. Nejvíce bodů pro družstvo udělala Tereza Kinkorová a Karolína Jeníková díky chůzi, kde vždy pro družstvo brala 11 bodů. Ty závodnice, také odzavodily všechna tři kola. Nejvíce startů pak měly Elizabeta Ukolova a Tereza Titěrová.

Věřím, že v letošním roce se bilance družstva opět podaří zvednout a holky přes zimu a jaro natrénují tak, abychom mohly útočit na přednější příčky. Chápu, že opět je situace, jaká je, ale právě chuť sportovat, trénovat a předvádět výkony na stadionu, a hlavně závodech by měla být motivem v této horší době. Také chci znovu apelovat na trenéry, aby svým svěřenkyním dostatečně dopředu oznámily, které dny se ligy konají a že je důležité za družstvo závodit. Všechny termíny jsou již v termínovce.

Na závěr bych ráda všem holkám popřála pevné zdraví, chuť závodit a mít ochotu bojovat za družstvo. Budu se na závody těšit a být vám dobrou vedoucí. A buďte pozitivní a hlavně NEGATIVNÍ.

Martina Feherová

---

## JUNIOŘI - zpráva o družstvu

---

Po loňském roce, kdy dorostenci a junioři soutěžili v rámci svých družstev odděleně, byli všichni mládežníci opět sloučeni do juniořů. I tak družstvo na tři nejlepší nestačilo, a tak jako loni skončilo v Praze na čtvrtém místě.

### Přebor Prahy:

1. TJ Dukla Praha	13	hlavních	382,5	pomocných bodů
2. ASK Slavia Praha	12		317,66	
3. PSK Olymp Praha	10		193	
<b>4. Spartak Praha 4</b>	<b>8</b>		<b>144,83</b>	
5. USK Praha	5		32	
6. SK Kotlářka Praha	5		30	
7. Atletika Hostivař	1		13	

Tabulka se závodníky, počet bodů a počet kol.

	body	kola		body	kola
1. Žák I	25,75	2	10. Macháček	6	1
2. Starý	25,25	2	11. Schejbal	4,08	2
3. Kordík	20	2	12. Češka	3	2
4. Jára	17,75	2	13. Pavlica	3	1
5. Skoumal	13	2	14. Žák II	1,5	1
6. Jaroš	10	2	15. Polena	1,25	1
7. Dissou	8,5	2	16. Hošek	1,25	1
8. Nývlt	6,5	1	17. Fröhlich	0,75	2
9. Dallal	6,5	1	18. Fafejta	0	1

Jan Koutník

---

## JUNIORKY - zpráva o družstvu

---

Loňský rok byl pro většinu z nás velmi náročný, ojedinělý a zcela se nedalo očekávat, co všechno nás čeká. Ještě v dubnu to vypadalo, že vůbec žádné závody nebudou a většina z vás trénovala, aniž věděla, co bude. Naštěstí se během května podařilo a závody nakonec dostaly zelenou a alespoň v omezené kapacitě a počtu zkrácení kol na 2 se závody uskutečnily.

Obě kola byla bohužel o prázdninách, a i když možnost cestování ještě nebyla zcela obnovena, přesto mohla být účast o trochu lepší. Doufám, že v letošní sezóně se účast, a hlavně chuť a motivace reprezentovat náš oddíl zlepší. Vždy bylo družstvo juniorek na předních příčkách jak pražské, tak zejména republikové úrovně. Věřím, že se pověst družstva z let minulých podaří opět pozvednout.

V loňském roce jsme nakonec skončily celkově na 5. místě. Jedno kolo bylo na Julisce, druhé na Strahově.

<b>Přebor Prahy:</b>	1. SK Jeseniova	18 hlavních	278,5 pomocných bodů
	2. ASK Slavia Praha	16	266
	3. TJ Dukla Praha	13	152,5
	4. Atletika Jižní Město	12	155,5
	<b>5. Spartak Praha 4</b>	<b>10</b>	<b>68,5</b>
	6. SK Kotlářka Praha	8	18
	7. AC Praha 1890	6	16
	8. TJ Stodůlky Praha	4	11
	9. A. C. Sparta Praha	0	3

Nejvíce bodů v první kole udělala Ema Kaletová a Daniela Kotková. V druhém kole pak Daniela Kotková. Bohužel celkem bylo bodů velmi málo a spoustu holek neudělaly ani jeden bod.

Tabulka se závodnicemi, počet bodů a počet kol.

1. Kotková	18,25	2	10. Pedko	2	1
2. Kaletová	13	1	11. Hrdličková	1,25	1
3. Koděrová	9	2	12. Kučerová	1,25	2
4. Hrabětová	7	1	13. Hymplová	1,25	2
5. Kordíková	5,5	1	14. Mrázová	0,25	2
6. Šimková	3,25	2	15. Rulišková	0	1
7. Panova	2,25	2	16. Šmeralová	0	1
8. Pážíková	2,25	2	17. Gučfová	0	1
9. Gaigrová	2	1			

Doufám, že v letošním roce se bilance družstva zvedne a holky přes zimu a jaro natrénují tak, abychom mohly útočit na vyšší příčky. Chápu, že opět je situace, jaká je, ale právě chuť sportovat, trénovat a předvádět výkony na stadionu, a hlavně závodech by měla být motivem v této horší době. Také chci znovu apelovat na trenéry, aby svým svěřenkyním dostatečně dopředu oznámily, které dny se ligy konají a že je důležité za družstvo závodit. Všechny termíny budou brzy v termínovce.

Na závěr bych ráda všem holkám popřála pevné zdraví, chuť závodit a mít ochotu bojovat za družstvo. Budu se na závody těšit a být vám dobrou vedoucí. A buďte pozitivní a hlavně NEGATIVNÍ.

Martina Feherová

---

## ŽÁCI STARŠÍ - zpráva o činnosti družstva

---

Trenéři: David Kocánek, Jiří Cikhart, Jan Koutník, Katka Kuptíková

V roce 2020 byli v týmu starších žáků chlapečci narození v letech 2005 a 2006. V týmu bylo celkem 19 členů převážně z ročníku 2006. V září bylo předáno 5 kluků do dorostu, z mladšího žactva k nám přešlo 15 chlapců. Od října převzal vedení družstva a tréninkové skupiny David Kocánek, nadále se chlapcům věnují také Jirka a Kačka. Hned v polovině října byly tréninky omezeny a následně zrušeny, resp. převedeny do distanční formy. Od konce listopadu jsme trénovali ve skupinách 5+1 nebo 9+1 dle aktuálních podmínek. Nabídka tréninkových jednotek umožnila klasický režim tří tréninků za týden pro starší žáky.

V sezóně výrazně poznamenané koronavirem jsme ve zkrácené soutěži družstev v konečném hodnocení obsadili 6. místo. Účast na jednotlivých kolech byla následující: 1. kolo – 16, 2. kolo – 12, finále – 10. Všichni zúčastnění chlapečci, nastupovali v soutěži svědomitě a bojovali o každý bod. Za jejich bojovnost a nasazení jim děkujeme. Nejvíce bodů získal Jan Šafránek.

Halového Přeboru Prahy se zúčastnil pouze Viktor Vacek a obsadil 3. místo v běhu na 150 m, 5. místo ve vrhu koulí a 8. místo ve skoku dalekém.

Mistrovství ČR, které se tentokrát proběhlo v Praze se opět zúčastnil pouze Viktor Vacek, a to v běhu na 150 m – 5. místo v rozběhu.

Halového MČR ve vícebojích v Praze se zúčastnili Viktor Vacek, který byl šestý a Matyáš Lukeš obsadil 11. místo.

Přeboru Prahy jednotlivců na dráze se zúčastnilo 6 chlapců. Šafránek 1. místo ve skoku vysokém, Vacek 2. místo v disku, Lukeš 2. místo ve skoku dalekém.

V červenci na MČR ve vícebojích obsadil Viktor Vacek 8. místo.

V září proběhlo Mistrovství ČR jednotlivců v Třinci, kde Viktor Vacek poustoupil v osobním rekordu 37,38 do finále na 300 m kde pak obsadil 8. místo a mladý Lukáš Mareš si vytvořil osobní maximum v rozběhu na 800 m 2:12.69.

Nejlepším starším žákem za rok 2020 vyhlášíme Viktora Vacka.

David Kocánek, Jiří Cikhart, Jan Koutník a Kačka Kuptíková

---

## ŽÁKYNĚ STARŠÍ - zpráva o činnosti družstva

---

Coronavirová krize ukázala, jaké holky se atletice chtějí věnovat, a tak nám přes jaro a trénování na dálku odpadlo asi 6 děvčat. Nicméně nutno dodat, že ty největší srdcačky a šikulky nám zůstaly věrné. Na soupisce družstva starších žákyň tak bylo v letní sezóně 2020 celkem 24 závodnic ročníků 2005 a 2006. Družstvo postoupilo ze dvou základních kol do A finále Přeboru Prahy, kde v těžké konkurenci obsadilo 8. místo.

Nejvíce bodů pro družstvo ve všech třech kolech nasbíraly v tomto pořadí: Sára Noasová (Sára udělala nejvíce bodů z našich holek ve finále A), Kristýna Hrušková (ta zase získala nejvíce bodů v prvních dvou základních kolech), Soňa Ledvinková, Anna Marešová, Bára Velenská.

Na individuálních Přeborech Prahy získaly naše starší žákyň celkem 3 medaile. Anna Marešová a Bára Velenská poprvé v životě nastoupily na start steeplu a bylo z toho stříbro a bronz. Medaili ještě získala Sára Noasová v kladivu. Bára s Aničkou díky dobrému času na steeplu okusily svou premiéru na individuálním startu na MČR. V Třinci je ale svázala nervozita a umístily se na 16., resp. 17. místě.

Na podzim jsme do dorostu předaly 14 závodnic, 19 dívek přišlo z mladšího žactva. Celkem máme 32 děvčat. Letos to bylo těžké rozhodování, ale nejlepší starší žákyň vyhlášíme bodmanku týmu Sáru Noasovou.

Ivana Kubicová, Zuzka Kubicová, Bára Nešporová



---

## MLADŠÍ ŽACTVO - zpráva o činnosti družstev

---

Trenéři: David Kocánek, Ladka Bartošová, Věra Balážová, Michaela Kapcová, Hanka Ondrková, Klára Velenská, od podzimu také Veronika Macháčková, Pavlína Pážíková a Veronika Hrdličková.

Na jaře roku 2020 trénovalo ve skupině **mladších žáků** 30 chlapců a ve skupině **mladších zákyň** 45 dívek. Do konce února trénovala každá skupina jednou týdně v tělocvičně SPŠ Josefa Gočára, zákyň ve středu, žáci ve čtvrtek. Během halové sezóny splnilo 26 kluků ze 30 interní podmínku odzávodit alespoň dva starty na minimálně jednom závodě. Dívky měly podmínku startu na 60 m a tu splnily téměř všechny, většina si zkusila ke krátkému sprintu i techniky nebo delší běhy. Na halovém Přeboru Prahy byl za kluky nejúspěšnější Lukáš Mareš (1. místo 300 m, 2. místo 150 m, 2. místo ve smíšené štafety 4 x 200 metrů společně s Kotíkem, Kličkovou, Plačkovou). V kategorii zákyň doběhla 2. Amálka Johnová na 800 m a na 3. místě Bára Kličková na nejkratším sprintu. Lukáš s Amálkou reprezentovali Prahu na mezikrajském utkání v Ostravě. Lukáš Mareš byl na halovém MČR součástí štafety 4 x 200 m.

V březnu přerušila tréninkový proces celostátní karanténa, od prvního týdne omezení pohybu trénovali kluci distančně. V rámci projektu "Virtuální Děkanka" plnili tréninkové plány a distanční testy, svou aktivitu zapisovali do online tréninkového deníku. Začátkem května jsme začali trénovat po skupinách o maximální kapacitě 9 atletů + 1 trenér i mimo standardní termíny tréninků (po+čt).

Stejně tak děvčata měla online tréninky, plnila tréninkové plány a zpestřila si jarní přípravu i vědomostními kvízy o atletice. Po částečném rozvolnění se děvčata vrátila na stadion a abychom si usnadnili striktní dodržování skupinek po 9, rozdělili jsme se jako ve školce – na stadionu tak trénovaly skupiny Berušek, Oveček, Žabiček a Soviček. Kromě víkendu jsme tréninkové manko doháněli každý den.

V červnu mladší žactvo závodilo 1. 6. v rámci projektu Spolu na startu, následně také na několika interních závodech a interním pětiboji, díky kterému se Lukáš Mareš nominoval na prázdninové MČR ve vícebojích, kde obsadil 5. pozici v kategorii mladších žáků. Hlavní část sezóny se přesunula na září a říjen. Na Pražském přeboru vyhrál Lukáš Vacek ve vrhu koulí 3 kg v novém oddílovém maximu. Přeborníkem se stal i Lukáš Mareš na 300 m (oddílový rekord) a ve skoku do dálky. Úspěšné byly i zákyň – Bára Kličková dvakrát první (dálka, 60 m př.), Amálka Johnová 3. na 800 m a štafety (dlouhá 2. místo a oddílový rekord – Štanclová, Johnová, Kaňkovská, Kličková; krátká 3. místo – Plačková, Štanclová, Popiolková, Lipárová). Na Pražském přeboru ve vícebojích vybojovala Bára Kličková 2. místo, Lukáš Mareš místo třetí. Lukáš si taky zazavodil na individuálním MČR, kde na 800 m skončil v rozběhu, na listopadovém MČR v přespolním běhu doběhl na 3. pozici. Báru a Lukáše zcela jasně hodnotíme jako nejlepší atlety mladšího žactva roku 2020.

Sezónu jsme tradičně zakončili závodem Kluci-Holky, kde mladší žáci porazili mladší zákyň. Drtivá většina dětí z mladšího žactva splnila podmínku aktivního atleta SpS. Po závodě Kluci-Holky začal fungovat nový systém tréninkových skupin. Do konce září vedl skupinu mladších žáků David Kocánek a skupinu mladších zákyň Míša Kapcová, od října pak smíšenou skupinu po+st Ladka Bartošová, smíšenou skupinu út+čt Verča Macháčková a hobby skupinu Pája Pážíková.

Tréninková **skupina mladšího žactva, trénující v pondělí a ve středu** se společně setkala pouze 3x, neboť do trénování zasáhla omezení související se znovunastupujícím COVIDEM-19. V období od 14.10. do 22.11. 2020 nebylo možno trénovat na hřišti, a proto byly tréninky prováděny distančně, tzn. že tréninky byly dětem zasílány přes WhatsApp a současně pro informaci rodičům e-mailem. Zpětnou vazbu ve formě vyplněných tréninkových deníků nebo zpráv (SMS, WA) zaslalo 20 dětí. Od 23. 11. 2020 byly v souladu s vládními opatřeními tréninky obnoveny alespoň v omezeném počtu trénujících. Do 22.12.2020 bylo pro skupinu pondělí+středa vypsáno 31 tréninkových jednotek, z toho 13 vedl David Kocánek, 18 tréninků vedly trenérky skupiny ml. žactvo pondělí+středa. Do tréninků se podle možností zapojilo alespoň jednou 34 žáků a zákyň z celkových 35 dětí, na 4 a více tréninků dorazilo 22 dětí.

Nová smíšená **skupina mladšího žactva út+ čt** má dohromady 24 dětí. Jelikož skupina byla vytvořena v říjnu, moc společných tréninků jsme bohužel nestihli, protože pak přišla vládní opatření, kvůli kterým nebylo možné normálně trénovat (omezený počet, tréninky v parku). Ještě před nimi jsme trénovali úterý a čtvrtky od 17:00 do 18:30. Na těchto pár tréninků chodilo okolo 19 dětí. Pak už se tréninky musely řídit podle systému PES (tréninky po menších skupinách, zkrácení z hodiny a půl na hodinu trénování).

**Hobby skupina**, vedená od září 2020, trénovala celé září v neúplném počtu, v průběhu října se doplnila i o členy přestupujících z jiných kategorií. Do skupiny je zapsáno 29 dětí, v časech bez omezení tréninků se

počet dětí na trénincích v úterý a ve středu pohyboval mezi 15 a 25. Mezi 14.10 a 22.11 byly tréninky vedeny distančně přes WhatsApp, s rodiči komunikace probíhala přes email. Do distančního trénování se zapojilo na podzim 21 dětí. V prosinci probíhaly tréninky v omezeném počtu, distanční trénování se obnovilo znovu v lednu 2021.

### **Městský přebor družstev mladšího žactva**

Městský přebor družstev se z jarní části sezóny přesunul na září do zkráceného formátu (pouze semifinálové a finálové kolo). Družstvo A vedl David Kocánek a družstvo B Ladka Bartošová. Tým A se v rámci semifinále probojoval do nejlepšího finále A, kde se družstvo umístilo na 7. místě.

Tým B ze semifinále postoupil do finále C, kde vybojoval celkové 21. Místo. V semifinálovém kole byl nejúspěšnějším závodníkem Daniel Vašíček s 15 body, z dívek Lucka Dobrá s 6,5 body. Finále „C se konalo 23. 9. 2020 na hřišti AC Praha. Děcka bojovala statečně, a nakonec jsme se umístili na 5. místě, celkově na 21. místě v Praze, což bylo nejlepší umístění za poslední 3 roky. Nejúspěšnější z děvčat byla Míša Kaňková, které se podařilo vyhrát 150 m a v dálce byla druhá. Z chlapců nejvíce bodoval Jirka Flegr, který byl třetí na 60 m a šestý na 150 m.

David Kocánek, Michaela Kapcová, Ladka Bartošová

---

### **PŘÍPRAVKA - zpráva o činnosti**

---

V první polovině roku trénovalo 140 dětí. Na náboru v září 2020 jsem nabrala nové děti a rozšířila kapacitu na 150. Tréninková skupina pondělí+středa se tak kapacitně klesla na 45 dětí ve starší přípravce a 20 v mladší. Skupina úterý+čtvrtek vzrostla na 45 dětí ve starší a 20 dětí v mladší přípravce. Dále jsem otevřela úplně novou tréninkovou skupinu pátek.

Od listopadu do února probíhaly tréninky i v tělocvičnách. Každá skupina tedy měla opět jeden trénink venku a jeden uvnitř, konkrétně děti ze skupiny pondělí+středu v hale Sokol Podolí a druhá skupina, trénující v úterý a ve čtvrtek, docházely do Sokola Nusle. Uspořádali jsme venkovní závody a pak i interní závody v tělocvičně. Trénovali jsme, pokud nám to opatření zrovna umožňovala.

V letní sezóně, která trvala bohužel až od května, se děti zúčastnily několika závodů na Děkanec. Na podzim se bohužel děti nezúčastnily Velké kunratické.

V září jsme předali ročník 2009 do mladšího žactva.

Kristýna Coufalová



---

**ROČENKA 2020**  
**SPARTAK PRAHA 4**  
**www.SP4.cz**

Pro potřeby oddílu vydalo nakladatelství TBNprint  
vydavatel: Tomáš Bába Nakládal  
redaktor: Ondřej Benda  
32 stránek  
1.vydání  
© 2021